

Программа учебной дисциплины 5.5 «Физическая география России»

1. Цель освоения дисциплины

Формирование профессиональных компетенций обучающихся в области физической географии России и ее регионов.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

№ п/п	Компетенции	Знать	Уметь	Владеть
1	ПК-1.1	Преподаваемый предмет в пределах требований федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке	Планировать и осуществлять учебный процесс в соответствии с основной общеобразовательной программой	Приемами чтения и анализа картографических произведений
	ПК 1.2	основные черты компонентов природы и их пространственное изменение в пределах России; особенности природных зон России; специфику природы физико-географических стран России; антропогенные изменения компонентов природы, природных зон и физико-географических стран;	давать комплексную характеристику природы отдельного региона России.	понятийно-категориальным аппаратом географических наук
	ПК-3.2	методы географических исследований; особенности взаимодействия человека и природы в	планировать и осуществлять мероприятия по охране природы родного края	Практическими навыками охранения природы родного края

		пределах каждого региона, особенно Республики Татарстан		
--	--	---	--	--

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Вид	Содержание
1	Систематический обзор природы России. Рельеф и геологическое строение России. Климат: климатические пояса и типы климатов. Климатическое районирование.	2 часа	Лекц.	Общий обзор природы России: рельеф и геологическое строение, климат, внутренние воды, почвенный покров, растительность и животный мир.
		3 часа	Практ.	<p>Основные черты орографии и гипсометрии России и их обусловленность положением страны в пределах литосферных плит.</p> <p>Новейшие тектонические движения, их связь с границами литосферных плит и роль в формировании современного рельефа России. Основные типы морфоструктур в пределах платформ и складчатых областей и их размещение: цокольные равнины, пластовые равнины и плато, аккумулятивные равнины, плоскогорья и кряжи, складчатые, глыбово-складчатые, складчато-глыбовые и глыбовые горы. Вулканический рельеф.</p> <p>Основные типы морфоструктур в пределах платформ и складчатых областей и их размещение: цокольные равнины, пластовые равнины и плато, аккумулятивные равнины, плоскогорья и кряжи, складчатые, глыбово-складчатые, складчато-глыбовые и глыбовые горы.</p> <p>Пространственное изменение количества солнечной радиации и радиационного баланса по сезонам и за год в целом. Основные барические центры, влияющие на климат страны. Типы воздушных масс и их повторяемость. Фронтальные зоны и циклоническая деятельность. Влияние подстилающей поверхности (рельефа, снежного, растительного и почвенного покрова) на формирование климата.</p>

				Климатические особенности холодного периода. Климатические условия теплого периода.
		5 часов	Самост.	<p>Важнейшие события четвертичного времени - материковые оледенения и морские трансгрессии; их отражение в современном рельефе. Современный вулканизм и сейсмичность. Их связь с тектоническими движениями и районы проявления. Меры по предупреждению разрушительных последствий этих явлений. Стихийные процессы, связанные с современным рельефообразованием, их размещение по территории России и меры предотвращения.</p> <p>Климат как природный ресурс.</p>
2	Внутренние воды. Почвы, растительность, животный мир: их зональность, провинциальность (секторность) и высотная поясность.	2 часа	Лекц.	Водный баланс и его территориальные изменения на пространстве России.
		3 часа	Практ.	Сток как один из важнейших природных процессов. Его роль в осуществлении горизонтальных и вертикальных взаимосвязей в ПТК и изменение в пространстве. Реки. Озера. Водохранилища и пруды. Болота. Подземные воды. Многолетняя мерзлота и современное оледенение.
		5 часов	Самост.	Водные ресурсы и их размещение по территории страны. Влияние деятельности человека на водные ресурсы и меры по их охране и восстановлению.
3	Физико-географическое районирование России. Региональный обзор. Природные зоны, их характеристика.	2 часа	Лекц.	Природно-хозяйственные зоны России: взаимосвязь и взаимообусловленность их компонентов.
		3 часа	Практ.	<p>Характеристика арктических пустынь, тундр и лесотундр, лесов, лесостепей и степей, полупустынь и пустынь. Анализ физической карты и карт компонентов природы для установления взаимосвязей между ними в разных природных зонах.</p> <p>Природные ресурсы зон, их использование, экологические проблемы. Заповедники. Высотная поясность. Особо охраняемые природные территории России. Памятники Всемирного природного наследия.</p>

		5 часов	Самост.	Русская (Восточно-Европейская) равнина. Природные комплексы Русской равнины. Северный Кавказ – самые молодые и высокие горы России. Природные комплексы Северного Кавказа. Урал - „Каменный пояс“ земли Русской. Своеобразие природы Урала. Природные уникалы. Экологические проблемы Урала. Западносибирская низменность: особенности природы. Природные ресурсы Западной Сибири. Проблемы их освоения. Восточная Сибирь: величие и суровость природы. Природные районы Восточной Сибири. Жемчужина Сибири – Байкал. Природные ресурсы Восточной Сибири, проблемы их освоения. Дальний Восток – край контрастов. ГП. Состав территории, история освоения. Природные комплексы Дальнего Востока. Природные уникалы. Природные ресурсы Дальнего Востока, освоение их человеком.
4	Природа Республики Татарстан.	2 часа	Лекц.	Географическое положение Республики Татарстан.
		3 часа	Практ.	Тектоническое и геологическое строение территории Республики Татарстан. Особенности рельефа и полезные ископаемые. Климат Республики Татарстан. Внутренние воды и использование их человеком. Почвы и природные зоны Республики Татарстан.
		5 часов	Самост.	Экологические проблемы Республики Татарстан. Особоохраняемые природные территории.
	Итого:	40 часов	зачет	

4. Формы аттестации и оценочные материалы

Форма аттестации – зачёт.

1. Укажите крайнюю северную материковую точку России

- 1) Мыс Челюскин;
- 2) Мыс Диксон;
- 3) Мыс Флигели;

4) Мыс Лопатка.

2. Западная Сибирь, Волго-Уральский район, Европейский Север, шельф Сахалина — это крупные ресурсные районы. Определите, запасы какого полезного ископаемого здесь сосредоточены

- 1) угля;
- 2) нефти и газа;
- 3) железных руд;
- 4) руд цветных металлов.

3. Выявите, какое время показывают часы в Москве (II часовой пояс), если известно, что в г. Норильске (VI часовой пояс) в данный момент 20 ч.

- 1) 16 ч.;
- 2) 24 ч.;
- 3) 2 ч.;
- 4) 17 ч.

4. Летом в Центральной России установилась прохладная дождливая погода. Укажите, вторжением каких воздушных масс это может быть обусловлено

- 1) морской арктический воздух;
- 2) континентальный воздух умеренных широт;
- 3) морской воздух умеренных широт;
- 4) морской тропический воздух.

5. Определите, какие из перечисленных рек относятся к бассейну Северного Ледовитого океана

- 1) Дон, Кубань;
- 2) Волга, Терек, Урал;
- 3) Амур;
- 4) Лена, Енисей, Обь.

6. Какой зональный тип почв формируется под хвойными лесами в условиях избыточного увлажнения и умеренно-теплого лета

- 1) тундрово-глеевые;
- 2) подзолистые;
- 3) серые лесные;
- 4) черноземные.

7. Укажите природную зону, которая в настоящее время практически лишена естественной растительности из-за хозяйственной деятельности человека

- 1) тундра;
- 2) тайга;
- 3) зона смешанных и широколиственных лесов;
- 4) зона степей.

8. Для зоны тундр характерны животные

- 1) песец и белый медведь,
- 2) белый медведь и лемминг,
- 3) лемминг и песец.

9. Укажите причину незначительного распространения многолетней мерзлоты на севере Восточно-Европейской равнины по сравнению с Азиатской частью России

- 1) более высокие летние температуры;
- 2) большая мощность снежного покрова;
- 3) вследствие массовой вырубki лесов.

10. Определите, какой из типов климата характеризуется следующим набором свойств: годовая амплитуда температур 50-60 °С, небольшая (0,2-0,3м) высота снежного покрова, господство антициклональных типов погоды

- 1) морской;
- 2) умеренно-континентальный;
- 3) континентальный;
- 4) резко континентальный.

11. Укажите крайнюю восточную материковую точку России

- 1) Мыс Челюскин;
- 2) Мыс Дежнева;
- 3) Гора Базардюзю;
- 4) Мыс Флигели.

12. В одной из природных зон растения имеют следующие особенности: стелющиеся и карликовые формы, многолетний цикл развития, преобладают мхи и лишайники. Определите, в какой из природных зон они произрастают

- 1) тундра;
- 2) тайга;
- 3) зона смешанных и широколиственных лесов;
- 4) зона степей.

13. Выявите, какое время показывают часы в Хабаровске (IX часовой пояс), если известно, что в г. Челябинске (IV часовой пояс) в данный момент 7 ч.

- 1) 16 ч.;
- 2) 24 ч.;
- 3) 12 ч.;
- 4) 13 ч.

14. Укажите, какой из природных районов России наиболее обеспечен гидроэнергетическими ресурсами

- 1) Восточно-Европейская равнина;
- 2) Западная Сибирь;
- 3) Средняя и Северо-Восточная Сибирь;
- 4) Дальний Восток.

15. Оцените причину массового развития оврагов в Черноземье

- 1) вырубка лесов;
- 2) распашка земель;
- 3) строительство дорог.

16. Укажите, какой из перечисленных населенных пунктов имеет среднеянварскую температуру воздуха -24°C

- 1) Москва;
- 2) Мурманск;
- 3) Воркута;
- 4) Якутск.

17. Оцените, какой из природных районов практически полностью расположен в зоне распространения многолетней мерзлоты

- 1) Восточно-Европейская равнина;
- 2) Урал;
- 3) Западная Сибирь;
- 4) Средняя и Северо-Восточная Сибирь.

18. Определите, какие из перечисленных рек относятся к бассейну Атлантического океана

- 1) Дон, Кубань;
- 2) Волга, Терек, Урал;
- 3) Амур;
- 4) Лена, Енисей, Обь.

19. Растительный мир зоны тундр в основном представлен

- 1) мхами, лишайниками и травами,
- 2) травами и кустарничками,
- 3) кустарничками, мхами и лишайниками.

20. Выявите, какой из перечисленных факторов в наибольшей степени затрудняет добычу нефти и газа в Западной Сибири

- 1) заболоченность территории;
- 2) континентальный климат
- 3) островная мерзлота;
- 4) обилие кровососущих насекомых.

21. Тип климата в РТ:

- 1) муссонный;

- 2) резко-континентальный;
- 3) умеренно-континентальный;
- 4) морской.

22. Самое глубокое озеро в республике:

- 1) Глубокое;
- 2) Кабан;
- 3) Акташ;
- 4) Раифское;
- 5) Лебединое.

23. Континентальность климата существенно усиливается-

- 1) с запада на восток;
- 2) с востока на запад.

24. Волжско-Камский заповедник включает в себя:

- 1) Раифский участок и «Нижнюю Каму»;
- 2) Раифский и Саралинский участки;
- 3) Саралинский участок и «Нижнюю Каму».

25. Возвышенность юго-востока РТ:

- 1) Приволжская;
- 2) Бугульминско-Белебеевская;
- 3) Среднерусская;
- 4) Валдайская.

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

1. Калуцков, В. Н. География России: учебник и практикум для вузов / В. Н. Калуцков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 347 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04930-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469180> (дата обращения: 23.12.2021).

2. Тайсин А.С. География Республики Татарстан. 8-9 классы: учебное пособие для средней общеобразовательной школы / А. С. Тайсин. - 3-е изд., перераб. и доп. - Казань: Магариф, 2009. - 246, [1] с.: ил., табл.; 22 см.; ISBN 978-5-7761-1981-1

Дополнительная литература:

1. Раковская Э.М. , Давыдова М.И. Физическая география России в 2-х ч. Ч.1. Общий обзор. Европейская часть и островная Арктика.-М, 2001. – 70 с.
2. Ч.2. Азиатская часть, Кавказ, Урал.-М, 2001.
3. Раковская Э.М., Давыдова М.И., Кошевой В.А. Практикум по физической географии России: Учеб.пособие для студ.высш.учеб. заведений. – М.: Гуманит.изд. центр ВЛАДОС, 2003. – 240 с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.jiport.com/?sname=geo> - географический словарь
2. <http://www.vipress.ru/index.php?action=archives&cat=3> - живописная Россия (журнал)
3. <http://izvestia.igras.ru/> - Известия РАН «серия географическая»
4. <http://www.national-geographic.ru/ngm/201101/> - [National Geographic Россия](#)
5. http://www.prlib.ru/pages/terr2010_9-8.aspx - Образовательные ресурсы по географии
6. <http://geoman.ru/> - новостные известия по Географии, Г. энциклопедия
7. <http://www.aspc-edu.ru/library/resource/geography.php?print=Y> – инф. ресурсы по географии
8. <http://www.portalschool.ru/links/102/219/425/> - Географические карты
9. <http://www.links-guide.ru/geograficheskie-portaly> - географические порталы.