

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО «Набережночелнинский государственный педагогический университет»

Утверждено:  
Протокол ученого совета от 29.03.2019 № 3  
Внесены изменения:  
Протокол ученого совета от 29.04.2020 №6  
(ежегодное обновление)

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ

Ректор \_\_\_\_\_ Галиакберова А.А.



**44.03.05**

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности

Кафедра: Физической культуры и спорта  
Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Форма обучения: Заочная  
Срок получения образования: 5л 6м

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР \_\_\_\_\_ / Гайфутдинов А.М./  
Начальник УМО \_\_\_\_\_ / Гарнышева Т.В./  
Декан ФФКиС \_\_\_\_\_ / Ахметов А.М./  
Зав.кафедрой ФКиС \_\_\_\_\_ / Ахметов А.М./  
Зав.кафедрой БИМП \_\_\_\_\_ / Зарипова Р.С./

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6	Закрепленная кафедра		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контроль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование	
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																						
<b>Обязательная часть</b>																						
+	Б1.О.01	<b>Модуль 1 "Мировоззренческий"</b>	<b>1</b>	<b>11</b>		8	<b>8</b>	<b>288</b>	<b>288</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>241</b>	<b>17</b>	8								
+	Б1.О.01.01	Философия		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2							12	Истории и методики ее преподавания
+	Б1.О.01.02	История (история России, всеобщая история)	1			4	4	144	144	14	14	121	9	4							12	Истории и методики ее преподавания
+	Б1.О.01.03	Концепции современного естествознания		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2							9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.02	<b>Модуль 2 "Коммуникативный"</b>	<b>2</b>	<b>1113</b>		12	<b>12</b>	<b>432</b>	<b>432</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>363</b>	<b>25</b>	8	2	2						
+	Б1.О.02.01	Русский язык и культура речи		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2							5	Русского языка и литературы
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык	2	1		6	6	216	216	20	20	183	13	4	2						13	Иностранных языков
+	Б1.О.02.03	Социология		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2					12	Истории и методики ее преподавания
+	Б1.О.02.04	Информационные системы и технологии в профессиональной деятельности		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2							3	Информатики и вычислительной математики
+	Б1.О.03	<b>Модуль 3 "Здоровьесберегающий"</b>		<b>11111</b>		9	<b>9</b>	<b>652</b>	<b>652</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>588</b>	<b>20</b>	9								
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1		3	3	108	108	10	10	94	4	3							9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2							9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.03.03	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2							9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.03.04	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	8	8	60	4	2							21	Физической культуры и спорта
+	Б1.О.03.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>1</b>				<b>328</b>	<b>328</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>314</b>	<b>4</b>									
+	Б1.О.03.ДВ.01.01	Ациклические виды спорта		1				328	328	10	10	314	4								21	Физической культуры и спорта
-	Б1.О.03.ДВ.01.02	Циклические виды спорта		1				328	328	10	10	314	4								21	Физической культуры и спорта
+	Б1.О.04	<b>Модуль 4 " Психолого-педагогический"</b>	<b>122</b>	<b>22234</b>		23	<b>23</b>	<b>828</b>	<b>828</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>699</b>	<b>47</b>	4	15	2	2					
+	Б1.О.04.01	Основы общей педагогики, история педагогики и введение в педагогическую деятельность	1			4	4	144	144	14	14	121	9	4							1	Педагогики им. З.Т.Шарафутдинова
+	Б1.О.04.02	Теория и технология воспитания		2		3	3	108	108	8	8	96	4		3						1	Педагогики им. З.Т.Шарафутдинова
+	Б1.О.04.03	Теория и технология обучения	2			4	4	144	144	14	14	121	9		4						1	Педагогики им. З.Т.Шарафутдинова
+	Б1.О.04.04	Общая и социальная психология		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2						8	Психолого-педагогического и специального дефектологического образования
+	Б1.О.04.05	Возрастная и педагогическая психология	2			4	4	144	144	14	14	121	9		4						8	Психолого-педагогического и специального дефектологического образования
+	Б1.О.04.06	Организация внеучебной деятельности		4		2	2	72	72	8	8	60	4				2				1	Педагогики им. З.Т.Шарафутдинова

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5						Курс 6						Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контроль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование																	
+	Б1.О.04.07	Методы психолого-педагогического исследования		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2																8	Психолого-педагогического и специального дефектологического образования																		
+	Б1.О.04.08	Психолого-педагогический практикум		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2																1	Педагогики им. З.Т.Шарафутдинова																			
+	Б1.О.05	<b>Модуль 5 " Индивидуализация учебной деятельности обучающихся"</b>		<b>33</b>		4	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>120</b>	<b>8</b>			4																																			
+	Б1.О.05.01	Инклюзивное образование детей с ограниченными возможностями здоровья		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2														8	Психолого-педагогического и специального дефектологического образования																				
+	Б1.О.05.02	Технологии обучения детей с особыми образовательными потребностями		3		2	2	72	72	8	8	60	4			2													8	Психолого-педагогического и специального дефектологического образования																					
+	Б1.О.06	<b>Модуль 6 "Нормативно-правовое регулирование образовательной деятельности"</b>		<b>22</b>		4	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>122</b>	<b>8</b>		4																																				
+	Б1.О.06.01	Правоведение		2		2	2	72	72	6	6	62	4		2														12	Истории и методики ее преподавания																					
+	Б1.О.06.02	Образовательное право		2		2	2	72	72	8	8	60	4		2														1	Педагогики им. З.Т.Шарафутдинова																					
+	Б1.О.07	<b>Модуль 7 "Методический"</b>	<b>44</b>	<b>234456</b>		31	<b>31</b>	<b>1116</b>	<b>1116</b>	<b>110</b>	<b>110</b>	<b>964</b>	<b>42</b>		4	9	13	3	2																																
+	Б1.О.07.01	Методика обучения физической культуры	4	3		10	10	360	360	36	36	311	13			6	4												21	Физической культуры и спорта																					
+	Б1.О.07.02	Методика обучения безопасности жизнедеятельности	4	4		10	10	360	360	32	32	315	13			3	7												9	Биологии и методики ее преподавания																					
+	Б1.О.07.03	Технологии и средства цифрового обучения		4		2	2	72	72	8	8	60	4					2										3	Информатики и вычислительной математики																						
+	Б1.О.07.04	Организация проектной и учебно-исследовательской деятельности		2		4	4	144	144	14	14	126	4		4													21	Физической культуры и спорта																						
+	Б1.О.07.05	Организация дополнительного образования по физической культуре и спорту		6		2	2	72	72	10	10	58	4													2	21	Физической культуры и спорта																							
+	Б1.О.07.06	Внеучебная деятельность по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности"		5		3	3	108	108	10	10	94	4					3										9	Биологии и методики ее преподавания																						
+	Б1.О.08	<b>Модуль 8 "Теоретические и практические основы физической культуры и спорта"</b>	<b>1335</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	31	<b>31</b>	<b>1116</b>	<b>1116</b>	<b>98</b>	<b>96</b>	<b>966</b>	<b>52</b>	6	6	13	2	4																																	
+	Б1.О.08.01	Анатомия человека	1			3	3	108	108	10	10	89	9	3														9	Биологии и методики ее преподавания																						
+	Б1.О.08.02	Физиология человека			1	3	3	108	108	10	10	94	4	3														9	Биологии и методики ее преподавания																						
+	Б1.О.08.03	Педагогика и психология физической культуры	3			4	4	144	144	14	14	121	9			4												21	Физической культуры и спорта																						
+	Б1.О.08.04	Избранный вид спорта и руководство соревновательной деятельностью		23		6	6	216	216	18	18	190	8		4	2												21	Физической культуры и спорта																						
+	Б1.О.08.05	Курсовая работа по теории и методике физической культуры			4	2	2	72	72	2		66	4					2										21	Физической культуры и спорта																						
+	Б1.О.08.06	Спортивные сооружения	5			4	4	144	144	14	14	121	9					4										21	Физической культуры и спорта																						
+	Б1.О.08.07	Теория и методика физической культуры и спорта	3			9	9	324	324	30	30	285	9		2	7												21	Физической культуры и спорта																						

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6	Закрепленная кафедра		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование	
+	Б1.О.09	<b>Модуль 9 "Базовые виды спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью"</b>	<b>23344</b>	<b>12223</b>		29	<b>29</b>	<b>1044</b>	<b>1044</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>877</b>	<b>65</b>	3	10	8	8					
+	Б1.О.09.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта / гимнастика	2			3	3	108	108	10	10	89	9	1	2						21	Физической культуры и спорта
+	Б1.О.09.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта / подвижные игры		3		3	3	108	108	10	10	94	4			3					21	Физической культуры и спорта
+	Б1.О.09.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта / спортивные игры	3	12		8	8	288	288	28	28	243	17	2	3	3					21	Физической культуры и спорта
+	Б1.О.09.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта / лыжный спорт		2		3	3	108	108	10	10	94	4		3						21	Физической культуры и спорта
+	Б1.О.09.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта / легкая атлетика	3	2		4	4	144	144	16	16	115	13		2	2					21	Физической культуры и спорта
+	Б1.О.09.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта / плавание	4			4	4	144	144	14	14	121	9				4				21	Физической культуры и спорта
+	Б1.О.09.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта / спортивные единоборства	4			4	4	144	144	14	14	121	9				4				21	Физической культуры и спорта
+	Б1.О.10	<b>Модуль 10 "Предметно- содержательный: "Безопасность жизнедеятельности"</b>	<b>24444</b>	<b>5555</b>	<b>5</b>	50	<b>50</b>	<b>1800</b>	<b>1800</b>	<b>182</b>	<b>180</b>	<b>1526</b>	<b>92</b>		6	2	15	27				
+	Б1.О.10.01	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	2			6	6	216	216	20	20	187	9		6						9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.02	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны	4			4	4	144	144	16	16	119	9			1	3				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.03	Обеспечение безопасности жизнедеятельности в образовательной организации	4			4	4	144	144	16	16	119	9			1	3				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.04	Опасные ситуации природного характера и защита от них	4			4	4	144	144	16	16	119	9				4				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.05	Опасные ситуации социального характера и защита от них	4			4	4	144	144	16	16	119	9				4				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.06	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них	5			4	4	144	144	16	16	119	9			1	3				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.07	Основы национальной безопасности и оборона государства		5		4	4	144	144	12	12	128	4				4				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.08	Система гражданской защиты населения	5			2	2	72	72	14	14	49	9				2				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.09	Пожарная безопасность		5		4	4	144	144	14	14	126	4				4				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.10	Охрана труда на производстве и ОО	5			4	4	144	144	14	14	121	9				4				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.11	Обеспечение безопасности на транспорте		5		4	4	144	144	14	14	126	4				4				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.12	Безопасное проведение спортивных и культурно-спортивных мероприятий		5		4	4	144	144	12	12	128	4				4				9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.О.10.13	Курсовая работа по безопасности жизнедеятельности			5	2	2	72	72	2		66	4				2				9	Биологии и методики ее преподавания
						201	201	7564	7564	722	718	6466	376	38	47	40	40	34	2			

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5						Курс 6						Закрепленная кафедра	
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование																	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору ДВ.1</b>		<b>1</b>		5	<b>5</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>162</b>	<b>4</b>	5																																					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Функциональная диагностика в физической культуре и спорте		1		5	5	180	180	14	14	162	4	5																			9	Биологии и методики ее преподавания																	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Оценка уровня здоровья		1		5	5	180	180	14	14	162	4	5																				9	Биологии и методики ее преподавания																
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору ДВ.2</b>	<b>5</b>			4	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>121</b>	<b>9</b>									1	3																												
+	Б1.В.ДВ.02.01	Валеология	5			4	4	144	144	14	14	121	9									1	3										9	Биологии и методики ее преподавания																	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Физиология высшей нервной деятельности	5			4	4	144	144	14	14	121	9									1	3										9	Биологии и методики ее преподавания																	
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору ДВ.3</b>		<b>5</b>		4	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>126</b>	<b>4</b>																																						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Лечебная физическая культура		5		4	4	144	144	14	14	126	4																					21	Физической культуры и спорта																
-	Б1.В.ДВ.03.02	Спортивная медицина		5		4	4	144	144	14	14	126	4																					21	Физической культуры и спорта																
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору ДВ.4</b>		<b>5</b>		4	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>126</b>	<b>4</b>																																						
+	Б1.В.ДВ.04.01	Физиология спорта		5		4	4	144	144	14	14	126	4																						21	Физической культуры и спорта															
-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивная морфология		5		4	4	144	144	14	14	126	4																						21	Физической культуры и спорта															
+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору ДВ.5</b>		<b>6</b>		4	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>126</b>	<b>4</b>																																						
-	Б1.В.ДВ.05.01	История физической культуры		6		4	4	144	144	14	14	126	4																						21	Физической культуры и спорта															
+	Б1.В.ДВ.05.02	Международное олимпийское движение		6		4	4	144	144	14	14	126	4																						21	Физической культуры и спорта															
+	Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины по выбору ДВ.6</b>		<b>6</b>		4	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>126</b>	<b>4</b>																																						
+	Б1.В.ДВ.06.01	Спортивная метрология		6		4	4	144	144	14	14	126	4																						21	Физической культуры и спорта															
-	Б1.В.ДВ.06.02	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований в физической культуре и спорте		6		4	4	144	144	14	14	126	4																						3	Информатики и вычислительной математики															
+	Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины по выбору ДВ.7</b>		<b>5</b>		2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>4</b>																																						
+	Б1.В.ДВ.07.01	Гигиена физического воспитания и спорта		5		2	2	72	72	8	8	60	4																						9	Биологии и методики ее преподавания															
-	Б1.В.ДВ.07.02	Физическая рекреация		5		2	2	72	72	8	8	60	4																						9	Биологии и методики ее преподавания															
+	Б1.В.ДВ.08	<b>Дисциплины по выбору ДВ.8</b>		<b>3</b>		3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>94</b>	<b>4</b>																																						
+	Б1.В.ДВ.08.01	Основы экологической культуры		3		3	3	108	108	10	10	94	4																						9	Биологии и методики ее преподавания															
-	Б1.В.ДВ.08.02	Основы устойчивого развития		3		3	3	108	108	10	10	94	4																						9	Биологии и методики ее преподавания															
								<b>30</b>	<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>1080</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>941</b>	<b>37</b>	<b>5</b>						<b>3</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>8</b>																										
								<b>231</b>	<b>231</b>	<b>8644</b>	<b>8644</b>	<b>824</b>	<b>820</b>	<b>7407</b>	<b>413</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>41</b>	<b>47</b>	<b>10</b>																														
<b>Блок 2.Практика</b>																																																			
<b>Обязательная часть</b>																																																			
+	Б2.О.01(У)	Учебная ознакомительная практика				1	3	3	108	108	0.3		103.7	4	3																			21	Физической культуры и спорта																
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика по физической культуре				1	6	6	216	216	0.3		211.7	4	6																			21	Физической культуры и спорта																

