АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.04 Физическая культура

специальность 54.02.01 Дизайн (по отраслям)
квалификация Дизайнер

1. Цель и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Цель освоения учебной дисциплины: содействие всестороннему гармоничному развитию личности

Задачи дисциплины:

укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;

совершенствование жизненно важных двигательных умений и навыков;

развитие основных физических качеств;

воспитание потребностей и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки;

формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни;

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов общих компетенций.

Дизайнер должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина Физическая культура входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл.

Общая трудоемкость дисциплины – 344 часа

Форма промежуточной аттестации – зачет