

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

Профессиональная прикладная физическая культура

аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**
Направление подготовки **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности**

Форма обучения **очная**
Программу составил(и): **к.п.н., профессор, Семенов С.А.**

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		8 (4.2)		Итого	
Неделя	15 2/6		14 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	14	14	14	14	28	28
Практические	30	30	28	28	58	58
Итого ауд.	44	44	42	42	86	86
Контактная работа	44	44	42	42	86	86
Сам. работа	64	64	30	30	94	94
Часы на контроль			36	36	36	36
Итого	108	108	108	108	216	216

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Цель освоения дисциплины формирование способности специально направленного и избирательного использования средств физической культуры, спорта для психофизической подготовки и самоподготовки к определенной профессиональной деятельности
1.2	Задачи освоения дисциплины
1.3	формирование готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта для активного отдыха
1.4	формирование готовности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
1.5	формирование готовности использовать средства самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.12
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Теория и методика обучения базовым видам спорта
2.1.2	Теория и методика физической культуры
2.1.3	Охрана труда на производстве и в учебном процессе
2.1.4	Педагогические технологии
2.1.5	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности
2.1.6	Теория и методика плавания
2.1.7	Теория и методика спортивных единоборств
2.1.8	Теория и методика легкой атлетики
2.1.9	Спортивные сооружения
2.1.10	Теория обучения
2.1.11	Физиология человека
2.1.12	Анатомия человека
2.1.13	Теоретические основы и понятийный аппарат безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Спортивная метрология
2.2.2	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты
2.2.3	Формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры
2.2.4	Опасные ситуации природного характера и защита от них
2.2.5	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них
2.2.6	Основы бодибилдинга
2.2.7	Основы фитнес тренировки
2.2.8	Современные тенденции развития спорта в России
2.2.9	Автономное существование человека
2.2.10	Безопасность на дороге и в общественном транспорте
2.2.11	Теоретико-методические основы современных видов силовой подготовки
2.2.12	Техногенные факторы, влияющие на здоровье человека
2.2.13	Эргономические основы безопасности жизнедеятельности
2.2.14	Основы адаптивного физического воспитания
2.2.15	Производственная педагогическая практика
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
ПК-1: готовностью реализовывать образовательные программы по учебным предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов	
Знать:	
	основы реализации образовательной программы по учебному предмету Профессиональная прикладная

	физическая культура в соответствии с ФГОС
Уметь:	
	реализовывать образовательную программу по Профессиональная прикладная физическая культура в соответствии с требованиями ФГОС
Владеть:	
	навыками составления образовательной программы на основе методических разработок Профессиональная прикладная физическая культура в соответствии с требованиями ФГОС
ПК-2: способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики	
Знать:	
	современные методы и технологии обучения и диагностики
Уметь:	
	применять современные методы и технологии обучения и диагностики
Владеть:	
	навыками оценки преимуществ и недостатков использования современных методов и технологий обучения и диагностики, исходя из конкретной учебной ситуации на уроке

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
средства общей и лечебной физической культуры для активного отдыха и восстановления общей и профессиональной работоспособности в рабочее и свободное время, а также предупреждению профессиональных заболеваний и травматизма, обеспечению профессионального долголетия методы, приемы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся.	
3.2	Уметь:
использовать в своей деятельности умения и навыки, обеспечивающие безопасность в быту и при выполнении определенных профессиональных видов работ; оценивать состояние занимающихся ФК и спортом и на этой основе отбирать наиболее оптимальные формы организации занятий;	
3.3	Владеть:
на достаточном для осуществления профессиональной деятельности уровне развития прикладных психофизических и специальных качеств, способствующих организации оздоровительной и адаптационной деятельности для людей с различными возможностями и видами заболеваний	