

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

**Теоретико-методические основы современных видов
силовой подготовки**

аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**
Направление подготовки **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили
Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности**

Форма обучения **очная**
Программу составил(и): **д.п.н., профессор, Кузнецов А.С.**

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.&b><Семестр на курсе>)	10 (5.2)		Итого	
Неделя	12			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	24	24	24	24
Практические	36	36	36	36
Итого ауд.	60	60	60	60
Контактная работа	60	60	60	60
Сам. работа	48	48	48	48
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся профессиональных компетенций на основе овладения знаниями и умениями организации спортивной тренировки как в сфере массового спорта, так и спорта высших достижений.
1.2	Задачи освоения дисциплины:
1.3	подготовить квалифицированного специалиста, обладающего необходимыми знаниями, умениями и навыками в области оздоровительных технологий в физкультурной деятельности;
1.4	создать позитивного отношения к профессиональной педагогической деятельности в области обучения основам оздоровительной аэробики и фитнес тренировки.
1.5	изучить принципов и форм практической работы с различным контингентом занимающихся;
1.6	обучить способам творческого применения оздоровительной аэробики и фитнес тренировки в практической педагогической деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.10
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Методика обучения безопасности жизнедеятельности
2.1.2	Мировые информационные образовательные ресурсы
2.1.3	Основы бодибилдинга
2.1.4	Основы фитнес тренировки
2.1.5	Повышение спортивного мастерства (игровые виды спорта)
2.1.6	Повышение спортивного мастерства (классический вид спорта)
2.1.7	Современные тенденции развития спорта в России
2.1.8	Спортивная метрология
2.1.9	Адаптивная физическая культура
2.1.10	Врачебно-педагогический контроль в системе физической культуры и спорта
2.1.11	Лечебная физическая культура
2.1.12	Массаж
2.1.13	Национальные виды спорта
2.1.14	Профессиональная прикладная физическая культура
2.1.15	Работа педагога физической культуры в различных группах здоровья
2.1.16	Спортивная медицина
2.1.17	Теория и методика физической культуры
2.1.18	Педагогические технологии
2.1.19	Спортивные сооружения
2.1.20	Теория обучения
2.1.21	Физиология человека
2.1.22	Анатомия человека
2.1.23	Основы адаптивного физического воспитания
2.1.24	Производственная педагогическая практика
2.1.25	Производственная педагогическая практика
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
ПК-2: способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики	
Знать:	
	современные методы и технологии обучения и диагностики
Уметь:	
	применять современные методы и технологии обучения и диагностики
Владеть:	
	навыками оценки преимуществ и недостатков использования современных методов и технологий обучения и диагностики, исходя из конкретной учебной ситуации на уроке

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
	теоретические основы и практическим опытом в области многолетней спортивной подготовки
3.2	Уметь:
	самостоятельно работать с литературой, методическими пособиями;
3.3	Владеть:
	способен самостоятельно анализировать, критически оценивать и использовать получаемую научную информацию