

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

Спортивная морфология

аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**

Направление подготовки **44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура**

Форма обучения **заочная**

Программу составил(и): преподаватель, Мубаракзянов Р.Б.

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	4		Итого	
Вид занятий	уп	рп		
Лекции	6	6	6	6
Практические	14	14	14	14
Итого ауд.	20	20	20	20
Контактная	20	20	20	20
Сам. работа	115	115	115	115
Часы на	9	9	9	9
Итого	144	144	144	144

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Целью освоения дисциплины является формирование научного мировоззрения в понимании естественных основ спорта, а так же углубления общебиологической и методологической подготовки специалистов в сфере адаптивной физической культуры.
1.2	Задачи освоения дисциплины:
1.3	дать представление об основных общебиологических процессах и реакциях организма в ответ на внешние воздействия (тренировки);
1.4	научить правильно оценивать изменения, связанные с систематическими тренировками;
1.5	научить правильно определять соматотипы с использованием субъективных и объективных методов обследования лиц различного пола и возраста;

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б1.В.ДВ.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Врачебно-педагогический контроль в системе физической культуры и спорта	
2.1.2	Гигиена физического воспитания и спорта	
2.1.3	Основы адаптивного физического воспитания	
2.1.4	Физическая рекреация	
2.1.5	Безопасность жизнедеятельности	
2.1.6	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	
2.1.7	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	
2.1.8	Производственная практика по воспитательной работе	
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
2.2.2	Методика проведения НИР по физической культуре и спорту	
2.2.3	Производственная преддипломная практика	
2.2.4	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ		
УК-8: Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций		
УК-8.1: Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами		
ПК-1: Способен применять предметные знания в образовательном процессе для достижения образовательных результатов		
ПК-1.2: Умеет осуществлять отбор содержания обучения для реализации предмета "Физическая культура" в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования		
ПК-1.1: Демонстрирует знания содержания предметной области "Физическая культура"		

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	основы физиологических закономерностей развития детского организма;
3.1.2	возрастные особенности адаптационных процессов к физическим упражнениям;
3.1.3	физиологические основы развития тренированности и двигательных качеств;
3.1.4	закономерности развития процессов утомления и восстановления организма
3.2	Уметь:
3.2.1	давать оценку физической работоспособности;
3.2.2	определять артериальное давление;
3.2.3	проводить спирометрию, динамометрию, расчет основного и общего обмена;
3.2.4	оценивать двигательные особенности;
3.2.5	диагностировать уровень тренированности;
3.2.6	исследовать умственную и физическую работоспособность;
3.3	Владеть:

3.3.1	одномоментной регистрации различных функций в процессе моделирования физических нагрузок в лабораторных условиях;
3.3.2	работы со специальной литературой и библиографией