

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

Основы адаптивного физического воспитания
аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**
Направление подготовки **44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура**

Форма обучения **заочная**
Программу составил(и): **к.б.н., доцент, Парамонова Д.Б.**

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
Вид занятий	уп	рп		
Лекции	8	8	8	8
Практические	14	14	14	14
Итого ауд.	22	22	22	22
Контактная	22	22	22	22
Сам. работа	185	185	185	185
Часы на	9	9	9	9
Итого	216	216	216	216

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Цель освоения дисциплины заключается в ознакомлении обучающихся с основами фундаментальных знаний в теории и организации адаптивной физической культуры, подготовка их к педагогической деятельности в этой области с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидами по зрению, слуху, с нарушениями интеллекта, речевых функций, поражением опорно-двигательного аппарата.
1.2	Задачи освоения дисциплины:
1.3	сформировать у обучающихся практические умения и навыки выполнения основных физических упражнений, используемых в адаптивной физической культуре;
1.4	обеспечить освоение обучающимися методических умений и навыков проведения занятий по различным видам адаптивной физической культуры.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.06
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Ациклические виды спорта
2.1.2	Основы общей педагогики, история педагогики и введение в педагогическую деятельность
2.1.3	Физическая культура и спорт
2.1.4	Циклические виды спорта
2.1.5	Учебная практика по физической культуре
2.1.6	Учебная ознакомительная практика
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Лечебная физическая культура
2.2.2	Организация физкультурно-массовой работы
2.2.3	Организация дополнительного образования
2.2.4	Спортивная медицина
2.2.5	Методика проведения НИР по физической культуре и спорту
2.2.6	Производственная педагогическая практика
2.2.7	Производственная преддипломная практика
2.2.8	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований в физической культуре и спорте
2.2.9	Учебная практика по внеурочной деятельности
2.2.10	История физической культуры
2.2.11	Международное олимпийское движение
2.2.12	Национальные виды спорта
2.2.13	Спортивная метрология
2.2.14	Спортивная морфология
2.2.15	Физиология спорта
2.2.16	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.17	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
УК-6: Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	
УК-6.4: Умеет обобщать и транслировать свои индивидуальные достижения на пути реализации задач саморазвития	
УК-6.2: Создает и достраивает индивидуальную траекторию саморазвития при получении основного и дополнительного образования	
УК-6.1: Определяет свои личные ресурсы, возможности и ограничения для достижения поставленной цели	
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
УК-7.1: Умеет использовать средства и методы физической культуры, необходимые для планирования и реализации физкультурно - педагогической деятельности	
ПК-1: Способен применять предметные знания в образовательном процессе для достижения образовательных результатов	
ПК-1.3: Владеет навыками применения предметных знаний для планирования и проведения занятий	

ПК-1.2: Умеет осуществлять отбор содержания обучения для реализации предмета "Физическая культура" в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования
ПК-1.1: Демонстрирует знания содержания предметной области "Физическая культура"

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	основы применения современных методов и технологий обучения и диагностики в зависимости от образовательных задач педагога
3.1.2	теоретические и прикладные характеристики и критерии разработки современных методов и технологий обучения и диагностики
3.1.3	правила и принципы подбора физической нагрузки, обеспечивающей полноценную деятельность.
3.1.4	основные факторы, влияющие на уровень физической подготовки, обеспечивающие полноценную деятельность;
3.2	Уметь:
3.2.1	применять современные методы и технологии обучения и диагностики в зависимости от образовательных задач педагога разрабатывать конкретные приемы и методы обучения и диагностики для достижения конкретных
3.2.2	подбирать уровень физической нагрузки, обеспечивающей полноценную деятельность;
3.2.3	оценивать эффективность занятий физической культурой для определения своего уровня и уровня физической подготовки обучающихся, обеспечивающей полноценную деятельность
3.3	Владеть:
3.3.1	навыками использования современных методов и технологий обучения и диагностики для достижения конкретных целей обучения и развития обучающихся;
3.3.2	навыками проектирования учебной ситуации на уроке с использованием современных методов и технологий обучения и диагностики
3.3.3	различными способами оценки и подбора уровня физической нагрузки, обеспечивающей полноценную деятельность; методами проведения самостоятельных занятий по физической культуре; методами комплексного контроля состояния организма при нагрузках.