

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

Национальные виды спорта

аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**
Направление подготовки **44.03.01 Педагогическое образование , профиль Физическая культура**

Форма обучения **заочная**
Программу составил(и): **к.п.н., ст.преп., Гильмутдинов И.Ф.; к.п.н., профессор, Семенов С.А.**

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	4		5		Итого	
	УП	РП	УП	РП		
Лекции	4	4	6	6	10	10
Практические	4	4	8	8	12	12
Итого ауд.	8	8	14	14	22	22
Контактная работа	8	8	14	14	22	22
Сам. работа	64	64	90	90	154	154
Часы на контроль			4	4	4	4
Итого	72	72	108	108	180	180

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Цель освоения дисциплины – формирование компетенций , направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов национальных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
1.2	Задачи освоения дисциплины:
1.3	формирование навыков межличностного общения в коллективе, толерантного восприятия социальных, этнических и культурных различий;
1.4	формирование способности к поддержанию должного уровня физической подготовленности для полноценной деятельности;
1.5	формирование у студентов мотивационно- ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно-спортивной деятельностью;
1.6	освоение системой знаний об основах национальных видов спорта;
1.7	овладение системой методических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных умений и психофизических качеств, необходимых в профессиональной деятельности;
1.8	приобретение опыта использования методико - практических знаний об национальных видах спорта для самосовершенствования

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.06
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Здоровьесберегающие технологии
2.1.2	Менеджмент физической культуры и спорта
2.1.3	Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний
2.1.4	Формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры
2.1.5	Образовательное право
2.1.6	Производственная практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
ПК-6: готовностью к взаимодействию с участниками образовательного процесса	
Знать:	
	особенности педагогической коммуникации
Уметь:	
	осуществлять педагогически оправданное взаимодействие между участниками образовательного процесса
Владеть:	
	навыками управления педагогическим процессом

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
	историю, современное состояние и перспективы развития гимнастики Тай Чи, правила техники безопасности при занятиях Тай Чи; основные принципы, средства и методы обучения воспитания и развития с учетом социальных, возрастных, психофизических
3.2	Уметь:
	выполнять упражнения гимнастики Тай Чи, применять методические приемы из гимнастики Тай Чи, применять правила техники безопасности при занятиях Тай Чи, самостоятельно заниматься гимнастикой Тай Чи. реализовывать технологии обучения Тай Чи различных категорий занимающихся особенностями, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся
3.3	Владеть:
	техническими приемами на уровне учительского показа, а также приемами обучения и исправления ошибок, исходя из индивидуальных особенностей занимающихся Тай Чи