

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Набережночелнинский государственный педагогический университет

План утвержд. ден. Ученым советом вуза
Протокол № 6 от 24.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Ректор
Галиакберова А.А.
24.04.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность программы: Учитель физической культуры

Кафедра: Кафедра профессиональных дисциплин

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

| Основной | Виды деятельности |
|----------|---|
| + | преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору) |
| + | методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности |
| + | организация и проведение физкультурно-спортивной работы |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР _____ / Гайфутдинов А.М./

Начальник УМУ _____ / Гарнышева Т.В./

Директор ИнПеКо _____ / Морозов А.И./

И.о. зав.кафедрой ПД _____ / Хасанов М.Р./

| Индекс | Содержание | Тип |
|-------------|--|-----|
| ОК 01. | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам; | ОК |
| СГ.08 | Психология общения | |
| ОП.01 | Основы педагогики | |
| ОП.02 | Основы психологии | |
| ОП.03 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | |
| ОП.05 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | |
| ОП.06 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | |
| ОП.07 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | |
| ОП.08 | Математические методы решения профессиональных задач | |
| ОП.09 | Анатомия и физиология человека | |
| ОП.12 | Теория и история физической культуры и спорта | |
| ОП.13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | |
| ОП.14 | Спортивная метрология | |
| ОП.15 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | |
| ОП.16 | Формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры | |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" | |
| УП.01.01 | Учебная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта | |
| ПП.02.01 | Производственная практика (методическое обеспечение) | |
| ПМ.02.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПМ.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | |
| МДК.03.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура" | |
| МДК.03.02 | Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре | |
| МДК.03.03 | Гимнастика с методикой преподавания | |
| МДК.03.04 | Плавание с методикой преподавания | |
| МДК.03.05 | Легкая атлетика с методикой преподавания | |
| МДК.03.06 | Лыжная подготовка с методикой преподавания | |
| МДК.03.07 | Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания | |
| УП.03.01 | Учебная педагогическая практика | |
| ПП.03.01 | Производственная педагогическая практика | |
| ПП.03.02 | Производственная практика (внеурочная деятельность) | |
| ПМ.03.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|-------------|--|-----|
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| ОК 02. | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности; | ОК |
| ОП.01 | Основы педагогики | |
| ОП.02 | Основы психологии | |
| ОП.03 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | |
| ОП.06 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | |
| ОП.07 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | |
| ОП.08 | Математические методы решения профессиональных задач | |
| ОП.12 | Теория и история физической культуры и спорта | |
| ОП.13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | |
| ОП.14 | Спортивная метрология | |
| ОП.15 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.03 | Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности | |
| УП.01.01 | Учебная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта | |
| ПП.02.01 | Производственная практика (методическое обеспечение) | |
| ПМ.02.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПМ.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | |
| МДК.03.02 | Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре | |
| ПП.03.02 | Производственная практика (внеурочная деятельность) | |
| ПМ.03.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| ОК 03. | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях; | ОК |
| СГ.05 | Основы финансовой грамотности | |
| СГ.06 | Основы предпринимательской деятельности | |
| ОП.16 | Формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| ОК 04. | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; | ОК |
| СГ.08 | Психология общения | |
| ОП.02 | Основы психологии | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---|---|-----|
| ОК 05. | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста; | ОК |
| СГ.01 | История России | |
| ОП.04 | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога | |
| ОП.13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" | |
| ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| ОК 06. | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения; | ОК |
| СГ.01 | История России | |
| СГ.03 | Безопасность жизнедеятельности | |
| ОП.15 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| ОК 07. | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях; | ОК |
| СГ.03 | Безопасность жизнедеятельности | |
| СГ.07 | Экологические основы природопользования | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| ОК 08. | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности; | ОК |
| СГ.04 | Физическая культура | |
| ОП.05 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | |
| ОП.09 | Анатомия и физиология человека | |
| ОП.10 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | |
| ОП.11 | Основы биомеханики | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| ОК 09. | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках. | ОК |
| СГ.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | |
| ОП.04 | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| Вид деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы | | |
| ПК 1.1. | Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу. | ПК |

| Индекс | Содержание | Тип |
|-------------|--|-----|
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | |
| УП.01.01 | Учебная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| ПК 1.2. | Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях. | ПК |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | |
| ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| ПК 1.3. | Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия. | ПК |
| ОП.10 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | |
| ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| ПК 1.4. | Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта. | ПК |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | |
| ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| ПК 1.5. | Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. | ПК |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" | |
| УП.01.01 | Учебная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| ПК 1.6. | Проводить работу по предотвращению применения допинга. | ПК |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | |
| МДК.01.03 | Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|-------------|---|-----|
| ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |

Вид деятельности: методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

| | | |
|-------------|--|----|
| ПК 2.1. | Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы. | ПК |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта | |
| ПП.02.01 | Производственная практика (методическое обеспечение) | |
| ПМ.02.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |

| | | |
|-------------|--|----|
| ПК 2.2. | Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта. | ПК |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта | |
| ПП.02.01 | Производственная практика (методическое обеспечение) | |
| ПМ.02.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |

| | | |
|-------------|---|----|
| ПК 2.3. | Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов. | ПК |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта | |
| ПП.02.01 | Производственная практика (методическое обеспечение) | |
| ПМ.02.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |

| | | |
|-------------|---|----|
| ПК 2.4. | Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта. | ПК |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта | |
| ПП.02.01 | Производственная практика (методическое обеспечение) | |
| ПМ.02.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |

Вид деятельности: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

| | | |
|-----------|---|----|
| ПК 3.1 | Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре. | ПК |
| ПМ.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | |
| МДК.03.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура" | |
| МДК.03.03 | Гимнастика с методикой преподавания | |
| МДК.03.04 | Плавание с методикой преподавания | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|----------------|--|-----------|
| МДК.03.05 | Легкая атлетика с методикой преподавания | |
| МДК.03.06 | Лыжная подготовка с методикой преподавания | |
| МДК.03.07 | Спортивные и подвижны игры с методикой преподавания | |
| УП.03.01 | Учебная педагогическая практика | |
| ПП.03.01 | Производственная педагогическая практика | |
| ПМ.03.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| ПК 3.2. | Проводить учебные занятия по физической культуре. | ПК |
| ПМ.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | |
| МДК.03.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура" | |
| МДК.03.03 | Гимнастика с методикой преподавания | |
| МДК.03.04 | Плавание с методикой преподавания | |
| МДК.03.05 | Легкая атлетика с методикой преподавания | |
| МДК.03.06 | Лыжная подготовка с методикой преподавания | |
| МДК.03.07 | Спортивные и подвижны игры с методикой преподавания | |
| УП.03.01 | Учебная педагогическая практика | |
| ПП.03.01 | Производственная педагогическая практика | |
| ПМ.03.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| ПК 3.3. | Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура". | ПК |
| ПМ.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | |
| МДК.03.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура" | |
| МДК.03.03 | Гимнастика с методикой преподавания | |
| МДК.03.04 | Плавание с методикой преподавания | |
| МДК.03.05 | Легкая атлетика с методикой преподавания | |
| МДК.03.06 | Лыжная подготовка с методикой преподавания | |
| МДК.03.07 | Спортивные и подвижны игры с методикой преподавания | |
| ПП.03.01 | Производственная педагогическая практика | |
| ПМ.03.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| ПК 3.4. | Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста. | ПК |
| ПМ.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | |
| МДК.03.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура" | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|-------------|---|-----|
| МДК.03.02 | Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре | |
| МДК.03.03 | Гимнастика с методикой преподавания | |
| МДК.03.04 | Плавание с методикой преподавания | |
| МДК.03.05 | Легкая атлетика с методикой преподавания | |
| МДК.03.06 | Лыжная подготовка с методикой преподавания | |
| МДК.03.07 | Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания | |
| УП.03.01 | Учебная педагогическая практика | |
| ПП.03.01 | Производственная педагогическая практика | |
| ПП.03.02 | Производственная практика (внеурочная деятельность) | |
| ПМ.03.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |
| ПК. 3.5. | Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры. | ПК |
| ПМ.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | |
| МДК.03.02 | Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре | |
| ПП.03.02 | Производственная практика (внеурочная деятельность) | |
| ПМ.03.01(К) | Экзамен по модулю | |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|--------|---|---|
| ОП | ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА | |
| СОО | Среднее общее образование | |
| ОУП | Обязательные учебные предметы | |
| ОУП.01 | Русский язык | |
| ОУП.02 | Литература | |
| ОУП.03 | Математика | |
| ОУП.04 | Иностранный язык | |
| ОУП.05 | Информатика | |
| ОУП.06 | Физика | |
| ОУП.07 | Химия | |
| ОУП.08 | Биология | |
| ОУП.09 | История | |
| ОУП.10 | Обществознание | |
| ОУП.11 | География | |
| ОУП.12 | Физическая культура | |
| ОУП.13 | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| ДУП | Дополнительные учебные предметы | |
| ДУП.01 | Основы этики и эстетики | |
| КПВ | Курсы по выбору | |
| КПВ.01 | Введение в специальность | |
| КПВ.02 | Родной язык | |
| ПП | ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА | ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 3.4.; ПК. 3.5. |
| СГ | Социально-гуманитарный цикл | ОК 01.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09. |
| СГ.01 | История России | ОК 05.; ОК 06. |
| СГ.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | ОК 09. |
| СГ.03 | Безопасность жизнедеятельности | ОК 06.; ОК 07. |
| СГ.04 | Физическая культура | ОК 08. |
| СГ.05 | Основы финансовой грамотности | ОК 03. |
| СГ.06 | Основы предпринимательской деятельности | ОК 03. |
| СГ.07 | Экологические основы природопользования | ОК 07. |
| СГ.08 | Психология общения | ОК 01.; ОК 04. |
| ОП | Общепрофессиональный цикл | ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.3. |
| ОП.01 | Основы педагогики | ОК 01.; ОК 02. |
| ОП.02 | Основы психологии | ОК 01.; ОК 02.; ОК 04. |
| ОП.03 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | ОК 01.; ОК 02. |
| ОП.04 | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога | ОК 05.; ОК 09. |
| ОП.05 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | ОК 01.; ОК 08. |
| ОП.06 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | ОК 01.; ОК 02. |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|-------------|--|---|
| ОП.07 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | ОК 01.; ОК 02. |
| ОП.08 | Математические методы решения профессиональных задач | ОК 01.; ОК 02. |
| ОП.09 | Анатомия и физиология человека | ОК 01.; ОК 08. |
| ОП.10 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | ОК 08.; ПК 1.3. |
| ОП.11 | Основы биомеханики | ОК 08. |
| ОП.12 | Теория и история физической культуры и спорта | ОК 01.; ОК 02. |
| ОП.13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | ОК 01.; ОК 02.; ОК 05. |
| ОП.14 | Спортивная метрология | ОК 01.; ОК 02. |
| ОП.15 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | ОК 01.; ОК 02.; ОК 06. |
| ОП.16 | Формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры | ОК 01.; ОК 03. |
| ПЦ | Профессиональный цикл | ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5. |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | ОК 01.; ОК 02.; ОК 05.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6. |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | ОК 01.; ОК 05.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4. |
| МДК.01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" | ОК 01.; ОК 05.; ПК 1.5. |
| МДК.01.03 | Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности | ОК 02.; ПК 1.6. |
| УП.01.01 | Учебная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | ОК 01.; ОК 02.; ПК 1.1.; ПК 1.5. |
| ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | ОК 01.; ОК 02.; ОК 05.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.6. |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | ОК 01.; ОК 02.; ОК 05.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6. |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физической культуры и спортивной деятельности | ОК 01.; ОК 02.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4. |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта | ОК 01.; ОК 02.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4. |
| ПП.02.01 | Производственная практика (методическое обеспечение) | ОК 01.; ОК 02.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4. |
| ПМ.02.01(К) | Экзамен по модулю | ОК 01.; ОК 02.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4. |
| ПМ.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | ОК 01.; ОК 02.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5. |
| МДК.03.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура" | ОК 01.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4. |
| МДК.03.02 | Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре | ОК 01.; ОК 02.; ПК 3.4.; ПК 3.5. |
| МДК.03.03 | Гимнастика с методикой преподавания | ОК 01.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4. |
| МДК.03.04 | Плавание с методикой преподавания | ОК 01.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4. |
| МДК.03.05 | Легкая атлетика с методикой преподавания | ОК 01.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4. |
| МДК.03.06 | Лыжная подготовка с методикой преподавания | ОК 01.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4. |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|-------------|---|--|
| МДК.03.07 | Спортивные и подвижны игры с методикой преподавания | ОК 01.; ПК 3.1; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 3.4. |
| УП.03.01 | Учебная педагогическая практика | ОК 01.; ПК 3.1; ПК 3.2.; ПК 3.4. |
| ПП.03.01 | Производственная педагогическая практика | ОК 01.; ПК 3.1; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 3.4. |
| ПП.03.02 | Производственная практика (внеурочная деятельность) | ОК 01.; ОК 02.; ПК 3.4.; ПК. 3.5. |
| ПМ.03.01(К) | Экзамен по модулю | ОК 01.; ОК 02.; ПК 3.1; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 3.4.; ПК. 3.5. |
| ПДП | Производственная преддипломная практика | ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 3.4.; ПК. 3.5. |
| ГИА | Государственная итоговая аттестация | ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 3.4.; ПК. 3.5. |
| 01(Г) | Демонстрационный экзамен | ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 07.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 3.1; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 3.4. |
| 02(Д) | Защита дипломной работы | ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 06.; ОК 09.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 3.4.; ПК. 3.5. |

| - | - | - | - | Общий объем в семестре | | Объем практической подготовки (акад. час) | | | | | | | | |
|--------------------------------------|----------|---|---------------|------------------------|-------|---|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|------------------|-----------------|---------------------|
| | | | | Семестр/ Курс | з.е. | Часов | Итого | Лек пр. подгот | Лаб пр. подгот | Пр пр. подгот | Сем пр. подгот | РукПр пр. подгот | СР пр. подгот | Конс пр. подгот |
| Считать в плане | Индекс | Наименование | Семестр/ Курс | з.е. | Часов | Итого | Лек пр. подгот | Лаб пр. подгот | Пр пр. подгот | Сем пр. подгот | РукПр пр. подгот | СР пр. подгот | Конс пр. подгот | Контроль пр. подгот |
| СОО.Среднее общее образование | | | | | | | | | | | | | | |
| + | ОУП.01 | Русский язык | 2 | | 76 | <u>38</u> | | | <u>38</u> | | | | | |
| ПЦ.Профессиональный цикл | | | | | | | | | | | | | | |
| + | УП.01.01 | Учебная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | 5 | | 108 | <u>108</u> | | | | | <u>108</u> | | | |
| + | ПП.01.01 | Производственная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы) | 6 | | 144 | <u>144</u> | | | | | <u>144</u> | | | |
| + | ПП.02.01 | Производственная практика (методическое обеспечение) | 6 | | 144 | <u>144</u> | | | | | <u>144</u> | | | |
| + | УП.03.01 | Учебная педагогическая практика | 5 | | 108 | <u>108</u> | | | | | <u>108</u> | | | |
| + | ПП.03.01 | Производственная педагогическая практика | 8 | | 216 | <u>216</u> | | | | | <u>216</u> | | | |
| + | ПП.03.02 | Производственная практика (внеурочная деятельность) | 7 | | 144 | <u>144</u> | | | | | <u>144</u> | | | |
| + | ПДП | Производственная преддипломная практика | 8 | | 144 | <u>144</u> | | | | | <u>144</u> | | | |
| | | | | | | 1046 | | | 38 | | 1008 | | | |

| Вид | Наименование | Курс | Семестр |
|-------------|---|-------------|----------------|
| ДифЗ | | 3 | 1 |
| | <i>МДК.01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"</i> | 3 | 1 |
| | <i>УП.01.01 Учебная практика (организация и проведение физкультурно-спортивной работы)</i> | 3 | 1 |

1. Учебный план предназначен для реализации требований ФГОС СПО на базе основного общего образования. Настоящий учебный план основан профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Набережночелнинский государственный педагогический университет» разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения РФ от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 сентября 2022 г., регистрационный № 70167);
- Приказа Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 7 декабря 2021 г., регистрационный № 66211);
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 05 августа 2020 г. № 885/390 «О практической подготовке обучающихся» (с изменениями и дополнениями) (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59778);

- Приказа Минпросвещения России от 11.11.2022 г. № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура (Зарегистрировано в Минюсте России 19.12.2022 г. N 71643);
- Приказа Минобрнауки России от 27.12.2016 N 1663 "Об утверждении Порядка назначения государственной академической стипендии и (или) государственной социальной стипендии студентам, обучающимся по очной форме обучения за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, государственной стипендии аспирантам, ординаторам, ассистентам-стажерам, обучающимся по очной форме обучения за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, выплаты стипендий слушателям подготовительных отделений федеральных государственных образовательных организаций высшего образования, обучающимся за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета" (Зарегистрировано в Минюсте России 24.01.2017 N 45376);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296).

2. Содержание образования по специальности 49.02.01 Физическая культура определяется образовательной программой, разработанной в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура и предполагает освоение следующих видов деятельности:

- организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;
- преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Обучение по образовательной программе осуществляется в очной форме обучения.

Продолжительность учебной недели - шестидневная; продолжительность занятий - 45 минут.

Образовательная деятельность при освоении образовательной программы или отдельных ее компонентов организуется в форме практической подготовки.

Срок получения образования по учебному плану в очной форме обучения составляет 3 года 10 месяцев.

Для определения объема образовательной программы применена система зачетных единиц, при этом одна зачетная единица соответствует 36 академическим часам.

Область профессиональной деятельности, в которой выпускники, освоившие образовательную программу, могут осуществлять профессиональную деятельность: 01 Образование и наука, 03 Социальное обслуживание, 05 Физическая культура и спорт.

Выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность в других областях профессиональной деятельности и (или) сферах профессиональной деятельности при условии соответствия уровня их образования и полученных компетенций требованиям к квалификации работника.

При разработке образовательной программы установлена направленность: учитель физической культуры.

Учебный план разработан в соответствии с квалификацией специалиста среднего звена «педагог по физической культуре и спорту».

3. Общеобразовательный цикл составлен на основе требований ФГОС СПО, ФГОС СОО и ФООП СОО.

Обязательная часть среднего общего образования (общеобразовательного цикла в пределах ОПОП) составляет 60% (886 часов), а часть, формируемая участниками образовательных отношений, - 40% (590 час) от общего объема общеобразовательного цикла:

| Индекс | Наименование предмета, курса | Обязательная часть | Вариативная часть |
|--------|---------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| ОУП.01 | Русский язык | 78 | 38 (в форме практ подг) |
| ОУП.02 | Литература | 78 | 154 |
| ОУП.03 | Математика | 144 | 18 (пром аттест) |
| ОУП.04 | Иностранный язык | 78 | 0 |
| ОУП.05 | Информатика | 38 | 0 |
| ОУП.06 | Физика | 78 | 0 |
| ОУП.07 | Химия | 38 | 0 |
| ОУП.08 | Биология | 38 | 144 |
| ОУП.09 | История | 78 | 0 |
| ОУП.10 | Обществознание | 78 | 104 |
| ОУП.11 | География | 38 | 0 |
| ОУП.12 | Физическая культура | 78 | 0 |
| ОУП.13 | Основы безопасности жизнедеятельности | 44 | 0 |
| ДУП.01 | Основы этики и эстетики | 0 | 38 |
| КПВ | Введение в специальность/ Родной язык | 0 | 38 |
| | Индивидуальный проект | 0 | 56 |
| | Всего | 886 | 590 |

Учебный план сформирован с учетом профиля получаемой специальности 49.02.01 Физическая культура за счет введения профильных предметов (литература, биология, обществознание), соответствующих по содержанию, целям и задачам ФГОС СОО и ФГОС СПО с учетом выбранного гуманитарного профиля. Профильные предметы изучаются на углубленном уровне.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации (русский язык), возможность преподавания и изучения государственных языков республик Российской Федерации и родного языка из числа языков народов Российской Федерации, а также устанавливает количество занятий, отводимых на их изучение, по семестрам (курсам) обучения.

Количество учебных занятий 1476 часов, которые реализуются на 1 курсе (по 36 часов в неделю).

Изучение родного языка и родной литературы осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Для изучения второго иностранного языка отсутствуют необходимые условия, поэтому данный предмет в программу не включен.

В учебные планы включены дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся: Основы этики и эстетики; Введение в специальность/Родной язык, выбранные организацией в соответствии со спецификой получаемой специальности и возможностями организации.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта.

Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов, а также их распределение по семестрам (курсам) обучения.

Учебные предметы, курсы, необходимые для получения обучающимися среднего общего образования, изучаются на 1 курсе.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов.

Для того, чтобы в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 27 декабря 2016 г. N 1663 «Об утверждении Порядка назначения государственной академической стипендии и (или) государственной социальной стипендии студентам, обучающимся по очной форме обучения за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, государственной стипендии аспирантам, ординаторам, ассистентам-стажерам, обучающимся по очной форме обучения за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, выплаты стипендий слушателям подготовительных отделений федеральных государственных образовательных организаций высшего образования, обучающимся за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета» провести начисление стипендии в соответствии с календарным графиком учебного процесса два раза в год, на часть дифференцированных зачетов часа в учебном плане показаны явно, для остальных предметов, дисциплин, междисциплинарных курсов дифференцированные зачеты проводятся на последних занятиях.

4. Структура образовательной программы включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативную часть).

Обязательная часть образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций. Объем обязательной части без учета объема государственной итоговой аттестации составляет 69,5 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы на базе среднего общего образования.

Вариативная часть образовательной программы объемом 30,5 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы, использована для развития общих и профессиональных компетенций за счет расширения видов деятельности для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с потребностями рыночного рынка труда, а также с учетом требований цифровой экономики. Объем часов вариативной части был распределен на дисциплины социально-гуманитарного, общепрофессионального цикла и профессионального цикла: 1) Социально-гуманитарный цикл: история России - 48 ч., основы предпринимательской деятельности - 36 ч., экологические основы природопользования - 36 ч., психология общения - 36 ч. 2) Общепрофессиональный цикл: информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности - 36 ч., анатомия и физиология человека - 36 ч., спортивная метрология - 44 ч., правовое обеспечение профессиональной деятельности - 60 ч., формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры - 44 ч. 3) Профессиональный цикл: теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта - 28 ч., теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре - 108 ч., гимнастика с методикой преподавания - 120 ч., плавание с методикой преподавания - 120 ч., легкая атлетика с методикой преподавания - 92 ч., лыжная подготовка с методикой преподавания - 86 ч., спортивные и подвижные игры с методикой преподавания - 258 ч., производственная практика (внеурочная деятельность) ПП.03.01 - 108 ч.

При освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов выделен объем учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы.

На проведение учебных занятий и практики выделено 88,98 процентов от объема учебных циклов образовательной программы.

В учебные циклы включена промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определенной учебным планом.

В качестве форм промежуточной аттестации в учебном плане использованы:

- Экзамены
- Дифференцированные зачеты (в том числе комплексные)
- Зачеты
- Курсовая работа

В соответствии с требованиями 762 приказа количество зачетов в учебном году не превышает 10, а экзаменов - 8. Количество экзаменов и зачетов рассчитано с учетом комплексных форм контроля: комплексный дифференцированный зачет (5 сем.) МДК.01.02

Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Учебная практика УП.01.03 (организация и проведение физкультурно-спортивной работы)

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла предусматривает изучение следующих дисциплин:

- «История России»
- «Иностранный язык в профессиональной деятельности»

- «Безопасность жизнедеятельности»
- «Физическая культура»
- «Основы финансовой грамотности»

Общий объем дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет 72 часа, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - 48 академических часов; для подгрупп девушек это время может быть использовано на освоение основ медицинских знаний.

Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин:

- «Основы педагогики»
- «Основы психологии»
- «Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями»
- «Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога»
- «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»
- «Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере»
- «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности»
- «Математические методы решения профессиональных задач»
- «Анатомия и физиология человека»
- «Гигиенические основы физической культуры и спорта»
- «Основы биомеханики»
- «Теория и история физической культуры и спорта»
- «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности».

Профессиональный цикл образовательной программы включает профессиональные модули, сформированные в соответствии с видами деятельности:

- вид деятельности Организация и проведение физкультурно-спортивной работы - профессиональный модуль ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
- вид деятельности Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности - профессиональный модуль ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;
- вид деятельности Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам - профессиональный модуль ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

В состав профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов. Объем профессионального модуля составляет не менее 8 зачетных единиц (288 часов).

Практика входит в профессиональный цикл и имеет следующие виды - учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки. Учебная и производственная практики реализуются в несколько периодов. Типы практики устанавливаются внутри каждого модуля.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы.