

Министерство просвещения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Набережночелнинский государственный педагогический университет»  
(ФГБОУ ВО «НГПУ»)

УТВЕРЖДЕНО

Решением ученого совета  
от 26.12.2019 г.,  
протокол № 13  
приказ № 482-д от 26.12.2019 г.  
Внесены изменения решением  
ученого совета  
от 30.12.2020 г.  
протокол № 14  
приказ № 521-д от 30.12.2020 г.  
от 31.08.2022 г.  
протокол № 9  
приказ № 486-д от 31.08. 2022 г.  
Председатель ученого совета  
Ректор \_\_\_\_\_ А.А. Галиакберова

## ПОЛОЖЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЁМЕ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПО ПРОГРАММЕ  
БАКАЛАВРИАТА ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ,  
ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ  
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Набережные Челны – 2022

# 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение о порядке проведения и объёме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Набережночелнинский государственный педагогический университет» (далее – Положение) определяет порядок и формы реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Набережночелнинский государственный педагогический университет» (далее – Университет) по программе бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации основной профессиональной образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

1.2.1 Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.2.2 Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.2.3 Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

1.2.4 Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Министерством образования и науки Российской Федерации 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн);

1.2.5. Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);

1.2.6. Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Набережночелнинский государственный педагогический университет».

## **2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ, ПОРЯДКУ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМУ ПОДГОТОВКИ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

2.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

а) по ФГОС ВО 3 +

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

б) по ФГОС ВО 3 ++

Программа бакалавриата обеспечивает реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- в объеме не менее 2 з.е. в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»;
- в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем программы бакалавриата, в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

2.2 Общая трудоемкость освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту не зависит от формы получения образования.

2.3 Состав элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для основных профессиональных образовательных программ бакалавриата определяется кафедрой физической культуры и спорта с учетом кадровых и материально-технических ресурсов Университета (спортивной базы, спортивного оборудования, инвентаря и др.).

2.4 Соотношение видов занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту отражено в учебном плане направления подготовки, утвержденным ученым советом Университета, и в рабочей программе дисциплины (модуля), утвержденной в установленном порядке.

2.5 Структура, содержание, результаты освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту отражены в рабочих программах дисциплин (модулей).

## **3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПО ПРОГРАММЕ БАКАЛАВРИАТА ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

3.1. При очно-заочной и заочной формах обучения преподавание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Изучение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимися, осваивающими основные профессиональные образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключается:

- в проведении лекций в форме вебинара;
- в использовании интерактивных методов обучения, таких как: мультимедийная информационная лекция; доклады обучающихся в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов;
- в самостоятельной подготовке обучающихся.

3.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

3.4. Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ, отчетов, рефератов и в других формах.

3.5. При освоении дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий одной из форм взаимодействия обучающихся с преподавателем являются консультации с использованием компьютерных средств связи, в том числе в режиме реального времени.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

4.1. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, бассейне или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.2. Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре и спорту лицам с ОВЗ с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4.3. Занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Допускается проведение занятий обучающихся этой группы в одной аудитории совместно с иными обучающимися, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний.

Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников университета, оказывающему необходимую техническую помощь лицам с ОВЗ с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочесть и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплинам (модулям)).

4.4. Обучающиеся этой группы выполняют задания теоретического (рефераты, доклады, презентации) и методического характера по проблемам лечебной физической культуры, а также тестовые задания, с использованием электронных образовательных ресурсов.

4.5 Во время проведения практических занятий лица с ОВЗ должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

- не использовать средства и методы физической культуры и спорта, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;

- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;

- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры и спорта при определенной нозологии и группе инвалидности;

- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

4.6 В процессе проведения занятий лица с ОВЗ могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.7 Обучающиеся из лиц с ОВЗ проходят текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию в соответствии с локальными нормативными актами университета, регламентирующие данные процедуры.

4.8 Программа дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ предполагает решение комплекса педагогических задач по реализации следующих направлений работы:

- проведение занятий по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и образовательных потребностей в области физической культуры и спорта;
- разработку индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- разработку и реализацию физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации;
- разработку и реализацию методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности; развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния обучающегося;
- обеспечение психолого-педагогической помощи обучающимся с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;
- проведение спортивно-массовых мероприятий для лиц с ОВЗ по различным видам адаптивного спорта, формирование навыков судейства;
- организацию дополнительных (внеаудиторных) и секционных занятий физическими упражнениями для поддержания (повышения) уровня физической подготовленности обучающихся с ограниченными возможностями с целью увеличению объема их двигательной активности и социальной адаптации в студенческой среде;
- реализацию программ, которые предполагают включение лиц с ограниченными возможностями здоровья в совместную со здоровыми обучающимися физкультурно-рекреационную деятельность, привлечение обучающихся к занятиям адаптивным спортом;
- подготовку обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях.

## **5. ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ**

Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется путем подготовки проекта Положения в новой редакции, согласованного в установленном порядке.

СОГЛАСОВАНО:  
 Первый проректор  
 Проректор по учебной работе

А.Г. Мухаметшин  
 А.М. Гайфутдинов

Начальник учебно-методического отдела  
Советник при ректорате по юридическим вопросам  
Председатель студенческого Совета  
Председатель Совета родителей  
Председатель профсоюзного комитета

Т.В. Гарнышева  
В.В. Толстов  
Р.С. Ахметов  
М.В. Трубина  
М.Г. Сикачева