

Проект «Школа-территория спорта и здоровья»

Научный руководитель объединения:

Селиверстова Наталья Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент



Ключевым направлением деятельности студенческого научного объединения является проведение комплексного мониторинга физического развития, здоровья, а также функциональной и физической подготовленности обучающихся в корреляции с уровнем их двигательной активности. В рамках исследования осуществляется объективный контроль изучаемых соматометрических и функциональных показателей с последующей систематизацией и статистической обработкой полученных данных. Результаты подвергаются открытой апробации и публичной дискуссии. Научно-практическая значимость работы заключается в установлении корреляций между уровнями здоровья, вычисленными индексами и разработкой на этой основе персонализированных рекомендаций, направленных на оптимизацию функционального состояния и улучшение исследуемых параметров.

Расписание:

Чт: 13.30-15.00 (317, 316)

