



ВЫПУСК **2(2)2019**

Университетский МЕРИДИАН

Газета ФГБОУ ВО «Набережночелнинский государственный педагогический университет»



Заседание Городского Совета с участием Президента РТ:

НГПУ представил
новую лабораторию
комплексных
исследований



страница 2

Екатерина Левашова: «Всё зависит только от твоей работы»

Мастер спорта по
плаванию, действующая
чемпионка РТ и ПФО
о своей спортивной
биографии и
увлечениях



страница 5

Маленькая история большого счастья

Интересные факты
о каникулах



страница 6

Заседание Городского Совета с участием Президента РТ: НГПУ представил новую лабораторию комплексных исследований

Оборудование для психофизиологических и психологопедагогических исследований закуплено благодаря финансовой поддержке попечителей вуза.

XXX заседание Городского Совета по итогам социально-экономического развития города в 2018 году и задач на 2019 год прошло во Дворце творчества детей и молодежи. В его работе принял участие Президент Республики Татарстан Рустам Минниханов. Традиционно в фойе дворца развернулась выставка. Набережночелнинский государственный педагогический

университет презентовал на экспозиции новейшую лабораторию комплексных исследований.

Среди представленного оборудования можно было увидеть комплекс для профилактики и коррекции психоэмоционального состояния; комплекс для профилактики и коррекции речевых расстройств; развивающе-коррекционные комплексы с видеобиоуправлением; логопедический тренажер; методику профилактики и коррекции четырех видов дисграфии. Оснащенная данными аппаратами лаборатория

позволяет произвести исследование сердечно-сосудистой системы; исследование кардиореспираторной системы; исследование физической работоспособности; исследование состава тела и метаболических процессов; исследование соматического здоровья и физического развития; комплексное фитнес-тестирование состояния психофизического здоровья и функциональных резервов организма; исследование и коррекцию психофизиологического состояния.



II заседание Попечительского совета НГПУ: Итоги и перспективы развития НГПУ на период с 2019 по 2024 гг.

4 марта в Набережночелнинском государственном педагогическом университете состоялось II заседание Попечительского совета. Коллегиальный орган управления вузом учрежден в мае 2018 года.

В рамках заседания прозвучал отчет и.о. ректора Набережночелнинского государственного педагогического университета Альфинур Азатовны Галиакберовой «О работе вуза за 2018 календарный год и перспективы развития НГПУ». Как отметила руководитель вуза, на сегодняшний день Университет показывает стабильный рост и развитие по всем направлениям образовательной деятельности. В 2018 календарном году в вузе прошли более 40 значимых научно-образовательных мероприятий.

За 2017-18 учебный год вузом подготовлено более 600 высококвалифициро-

ванных выпускников по различным направлениям педагогического образования.

В ходе приемной кампании 2018 года в НГПУ поступил 1071 абитуриент, в числе которых 130 иностранных студентов с общим вступительным баллом 72.64, что является высоким показателем не только по городу Набережные Челны, но и по Республике Татарстан.

Выросла результативность научной деятельности в НГПУ. За 2018 год вузом проведено 56 конференций, семинаров и других научных мероприятий.

Среди научных достижений профессорско-преподавательского состава – участие преподавателей в 280 конференциях различного уровня, публикации статей в журналах, включенных в международные базы данных Web of Science – 32, Scopus – 25, в журналах, рецензируемых ВАК, – 94.

Данные показатели являются достаточно высокими по сравнению с показателями 2017 года: публикации статей в журналах, включенных в международные базы данных Web of Science – 5, Scopus – 7, ВАК – 71.

Альфинур Азатовна отметила неоценимую поддержку, которую оказали члены Попечительского совета вуза.

На заседании обсудили планы на будущее. Вуз с 2018 года приступил к реализации перспективной программы развития. Стратегическая цель – становление университета как передового инновационного, культурного, социального и духовного центра, входящего в сеть классических педагогических университетов России. В завершении совещания члены Попечительского совета были отмечены благодарственными письмами и смогли поучаствовать в праздновании Масленицы.



Роман Волков – победитель Открытого всероссийского мастерского турнира по борьбе на поясах и первенства Республики Татарстан

С 21 по 24 февраля в г. Казани (пос. Высокая гора) проходил Открытый всероссийский мастерский турнир по борьбе на поясах в честь заслуженного тренера России А.Ш. Шайхутдинова.

Студент второго курса НГПУ Роман Волков завоевал золотую медаль и получил титул мастера спорта. Он выступал в весовой категории до 82 кг, одержал победу в четырех схватках, а в финале встретился со спортсменом из Казахстана.

Позже в Нурлате Роману не оказалось равных на Первенстве РТ по борьбе на поясах среди юниоров 1999–2001 г.р. Тренирует спортсмена Рушан Рафикович Хуснутдинов.



Студенческий лыжный кросс в поддержку российских спортсменов – участников XXIX Всемирной зимней универсиады

В НГПУ провели массовые спортивные мероприятия в преддверии зимней Универсиады.

Более двухсот студентов НГПУ приняли участие в серии спортивных мероприятий в поддержку российских спортсменов – участников XXIX Всемирной зимней

универсиады в г. Красноярске. Организатором студенческого лыжного кросса выступил научно-педагогический состав факультета физической культуры и спорта вуза. Кросс прошел в два этапа, группы студентов преодолели на лыжах дистанцию в 2 км.



Команда студентов Индустриально-педагогического колледжа НГПУ стала победителем городского турнира по плаванию

2 марта 2019 года на базе спортивной школы олимпийского резерва «Витязь» им. М.Ш. Бибишева прошли соревнования по плаванию в рамках X городской «Студенческой спартакиады» среди образовательных организаций профессионального и высшего образования г. Набережные Челны. Турнир проводился среди студентов очной формы обучения.

Команды состязались в эстафете на дистанции 4 по 25 метров. Сборная НГПУ стала победителем этих соревнований. В составе команды были представители факультета физической культуры и спорта: Зульфат Набиев (695 группа), Александра Ласикова (695 группа), Инзиля Шаехова (895 группа), Георгий Дружинин (795 группа).



«Лыжня Татарстана – 2019»: студенты НГПУ приняли участие в массовой лыжной гонке

9 февраля на территории парка «Прибрежный» в рамках 37-й открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России», состоялось спортивное мероприятие – «Лыжня Татарстана – 2019».

Среди 22 тысяч челнинцев были и представители Набережночелнинского государственного педагогического университета. На лыжи встали 234 студента 1 и 2 курсов, обучающиеся на ступени высшего образования, Индустриально-педагогического колледжа НГПУ.

Студенты НГПУ – победители кубка президента Турции по тхэквондо

Соревнования проходили в г. Анталя. Студент НГПУ Рафаэль Камалов стал сильнейшим в весовой категории, до 87 кг. Золотую медаль из Турции привезла и Анна Казарновская, также студентка НГПУ. Девушка выступала среди юниорок в весовой категории до 52 кг. Тренирует спортсменов Сергей Титкин – главный тренер РТ по тхэквондо WTF, старший тренер РФ среди юниоров до 21 года.

Алим Хаитов - победитель Открытого первенства Республики Татарстан по кикбоксингу



22 февраля 2019 года в спортивно-оздоровительном комплексе «Химик» г. Менделеевска прошло Открытое первенство Республики Татарстан по кикбоксингу. Студент первого курса 891 группы факультета физической культуры и спорта НГПУ, кандидат в мастера спорта по кикбоксингу Алим Хаитов привез «золото» первенства в разделе «фулл-контакт». В боях участвовать спортсмену не пришлось: противники отказались вступать с ним в схватку, и Алиму присвоили титул победителя без борьбы. Спортсмен выступал в весовой категории до 67 кг.

Женский день: исторический калейдоскоп

Одним из самых ожидаемых праздников весны и символом ее начала принято считать международный женский день – 8 марта! В России этот праздник отмечается уже на протяжении столетия.



Изначально он не был весенним торжеством женственности и красоты.

К середине позапрошлого, XIX века, ни в одной стране мира женщины не могли быть равны в правах мужчинам. Первыми протест такому положению объявили американки.

«Марш пустых кастрюль» стал ярким и запоминающимся выступлением, когда сотни американок мартовским днем 1857 года прошли с лозунгами и плакатами по улицам Манхэттена. Женщины требовали десятичасовой рабочий день, сухие и светлые комнаты на фабриках, равную с представителями сильного пола зарплату. А ведь тогда они трудились по шестнадцать часов в сутки и получали за свою работу гроши. После этой шумной акции предприятия ввели десятичасовой рабочий день, а также начали появляться первые профсоюзные организации. Именно это, как считают историки, и стало предпосылкой для празднования женского дня.

Официальное появление женского дня напрямую свя-

зано с именем известной революционерки Клары Цеткин. В 1910 году на Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене она выступила с предложением о праздновании Международного женского дня. Тогда еще 8 марта было расценено как призыв ко всем женщинам мира включиться в борьбу за равноправие, против нищеты, за право на труд, уважение своего достоинства и за мир.

Сегодня 8 марта официально отмечают в 31 стране мира. Однако в каждой стране есть свои особенности празднования этого замечательного дня.

Например, Япония, хоть и не отмечает Международный женский день, но

радует в марте своих женщин сразу двумя праздниками: 3 марта японцы отмечают Праздник девочек, и 14 марта – Белый день, когда женщины получают подарки от своих любимых.

На Мадагаскаре 8 марта объявлено выходным днем, но только для представительниц прекрасного пола. А вот в коммунистическом Китае это рабочий день, хоть и праздник.



Английские дамы и вовсе обделены вниманием на 8 марта. Праздник официально не отмечается, цветы никто никому не дарит, а сами англичане категорически не понимают смысла в чествовании женщин только за то, что они женщины. Женский День англичанам заменяет День Матери.

С праздником, дорогие девушки!

Э. Белова

Япония, хоть и не отмечает Международный женский день, но радует в марте своих женщин сразу двумя праздниками: 3 марта японцы отмечают Праздник девочек, и 14 марта – Белый день, когда женщины получают подарки от своих любимых.



Екатерина Левашова: «Всё зависит только от твоей работы»

Беседуя с этой хрупкой и улыбчивой девушкой, невольно поражаешься, как уникально в одном человеке сочетаются такие качества, как женственность и очарование, волевой характер и невероятная сила воли. Студентка третьего курса факультета физической культуры и спорта Екатерина Левашова не перестает радовать преподавателей, сокурсников и тренеров своими спортивными достижениями. Девушка является мастером спорта по плаванию, действующей чемпионкой Республики Татарстан и ПФО и рекордсменкой республики по плаванию на дистанции 100 и 200 метров брассом.



Не иначе как триумфом можно назвать результаты, которые девушка показала в начале февраля на чемпионате Республики Татарстан по плаванию. Екатерине удалось завоевать восемь наград Чемпионата Республики Татарстан по плаванию: четыре золотые, три серебряные и одну бронзовую медаль. А с Чемпионата Приволжского федерального округа, Екатерина привезла еще четыре медали: два «золота», «серебро» и «бронзу».

Екатерина Левашова согласилась рассказать подробнее о своей спортивной биографии и увлечениях.

- Во сколько лет и как ты попала на секцию по плаванию? И почему именно этот вид спорта?

- Привели родители, когда мне было 7 лет. Это был больше их выбор. В первое время я занималась неосознанно, а, когда стала добиваться каких-то результатов, я поняла, что это мое, и решила остаться заниматься.

- Были ли у тебя какие-то другие увлечения, занятия, помимо плавания?

- Нет, ничем больше не увлекалась. Можно сказать, что на протяжении 13 лет я только плаваю и учусь.

- Каким было твое детство? Как и все дети, ты имела возможность часами играть или приходилось отдавать почти все время тренировкам?



- В детстве я находила время и для тренировок, и для общения со сверстниками. Эмоциональная разгрузка после тренировок очень важна.

- Кем ты хотела стать в детстве? Осуществляется ли твое желание в профессиональном плане?

- Хороший вопрос. В детстве я хотела стать врачом, но что-то пошло не так, и я передумала. Мне не особо давались био-

логия с химией, поэтому я решила поступить в педагогический вуз и стать учителем. Сейчас я учусь и мне все нравится, пока все идет по плану.

- Видишь ли ты себя в роли учителя, тренера?

- Да, безусловно, я вижу себя в роли учителя либо тренера, потому что мне нравится работать с детьми, хочу в будущем посвятить себя детям, приносить им знания.

- Ты уже со школьной скамьи стала участвовать в различных турнирах и соревнованиях?

- Да, в различных соревнованиях я начала активно участвовать в довольно раннем возрасте. В 11 лет я выполняла норматив мастера спорта, а в 12 лет впервые выиграла Чемпионат Республики Татарстан.

- Мешал ли спорт учебе в школе? На каком месте спорт был для тебя тогда?

- Ни в коем случае спорт не мешал. Старалась успевать все, сдавать все вовремя. До 9-го класса я была «отличницей», но потом спорт стал для меня более важен, и с учебной стало чуть хуже.

- Как удается совмещать спорт и учебу в университете? Какое место спорт занимает в твоей жизни в данный момент?

- Учебу в вузе и спорт тоже стараюсь совмещать, стараюсь посещать пары, учусь на «отлично». Сессии всегда закрываю вовремя, без долгов.

- Есть ли у тебя как-то талисман, ритуал на удачу?

- Нет, талисманов и ритуалов у меня нет. Считаю, что все зависит только от твоей работы, никакая удача не поможет, если не будешь работать сам.

- В чем главная сложность в плавании?

- Если говорить о плавании в целом, то здесь сложность заключается в том, что нужно постоянно оттачивать определенные моменты: технику, скорость или что-то еще. Потому что если ты плаваешь быстро, но у тебя нет техники, то у тебя не будет результата. Еще сложность заключается в том, что тренироваться нужно непрерывно. Организм даже за неделю быстро теряет набранную форму, и очень тяжело восстановиться до уровня, который был до перерыва. Во время проплывания дистанции

нужно грамотно распределить силы как на быстрый старт, так и на успешный финиш. Это очень сложные тактические моменты, и их нужно прорабатывать.

- Можешь ли ты сказать, что благодаря соревнованиям тебе удастся увидеть разные города, регионы, страны? Или на это никогда не бывает времени?

- На это бывает время, но не всегда. Иногда график соревнований настолько плотный, что мы путешествуем только от гостиницы к бассейну и обратно. А иногда все-таки выпадает немного свободного времени, чтобы погулять по городу.

- Назови свой девиз, которому следуешь.

- Когда тебе тяжело, всегда напоминай себе о том, что если ты сдашься, то лучше не станешь.

- Есть какие-то особенные цели, которые ты хотела бы достичь в своей спортивной карьере?

- Особых целей нет, я тренируюсь, чтобы улучшать свой результат. Я наслаждаюсь этим. Планирую плавать, пока мне это будет приносить удовольствие.

- Расскажи про свою личную жизнь, про семью. Кто является твоей главной поддержкой?

- Моей главной поддержкой и опорой в жизни являются мои родители. Они всегда были для меня примером, они на протяжении всей моей жизни поддерживают меня и дают советы. Был момент, когда я хотела бросить плавание, родители тогда мне все объяснили, и мне удалось принять верное решение. Я очень благодарна им за все, что было в моей жизни, это все благодаря им.

- Кем и где ты видишь себя через несколько лет, после окончания вуза?

- Как я уже говорила, я хочу работать учителем либо тренером. После окончания университета хочу пойти работать, затем создать семью, в принципе, это то, о чем мечтают все обычные люди.

Э. Андрова



Маленькая история большого счастья

Какое слово вызывает
долгожданную радость на лице
у школьников и студентов?
Правильно, каникулы. А
задумывались ли вы когда-нибудь
о происхождении и звучании
данного выражения?

Слово “каникулы” заимствовано из латинского языка и представлено в переводе как “собачьи дни”. Выражение “canicula” означает “собачку”, которая находит свое отражение в названии яркой звезды в созвездии Пса – Сириус.

В русском эквиваленте слово “каникулы” появилось в XVIII столетии, однако в употреблении вошло лишь во второй половине XIX века.

Что же за рубежом?

В США продолжительность каникул зависит от принятия соглашения родителей и учителей, где учитываются интересы обеих сторон. Сложно представить, но отмененные из-за снегопада занятия американские школьники верстают за счет летних каникул. Поэтому учебный процесс у них начинается в конце августа, а заканчивается в конце мая.

А вот в Израиле каникулы тесно привязаны к религиозным праздникам. Всю осеннюю четверть дети только отдыхают, а к занятиям приступают только к декабрю,

при том, что есть еще зимние, весенние и летние каникулы!

В странах Скандинавии с каникулами построже: продолжительность каникул всего одна неделя, исключение составляют рождественские праздники с 22 декабря по 8 января! А с середины августа уже начинаются занятия в школе.

И это – не предел! В Турции учащиеся отдыхают один раз в феврале и летом. Большинство родителей считает, что подобная система изматывает детей, но пропускать учебу по болезни можно не больше 10 дней в году.

Да, в каждой стране – своя система каникул. Какими бы ни были любимые перерывы школьников и студентов, каникулы запомнятся самым приятным моментом в жизни тех, кто учился, учится и будет учиться.

Г. Мухаметшина



В летнее время солнце находилось в этом созвездии, и, когда стояла знойная жара, римляне ошибочно полагали, что Сириус посылает жар на Землю. Следовательно, учебные занятия в Риме были отложены, а ученики отдыхали.

В русском эквиваленте слово “каникулы” появилось в XVIII столетии, однако в употреблении вошло лишь во второй половине XIX века.

В словаре С.И. Ожегова каникулы представлены временем перерыва в учебных занятиях на праздничное или летнее время. Обычно школьникам везет почасе: ребята отдыхают неделю осенью и весной, две недели – зимой и три месяца – летом. Для первоклассников предусматриваются “дополнительные бонусы”: каникулы начинаются раньше установленного срока, чтобы не заваливать малышей учебными занятиями и помогать отстающим догонять школьную программу. Нам же – студентам – приходится лишь мечтать: вместо осеннего и весеннего отдыха – трудоемкая учеба, а зимой и летом – зачеты, экзамены и практика. После успешного закрытия сессии зимние каникулы начинаются в преддверии «Татьянини дня», а летние – с первых дней июля.





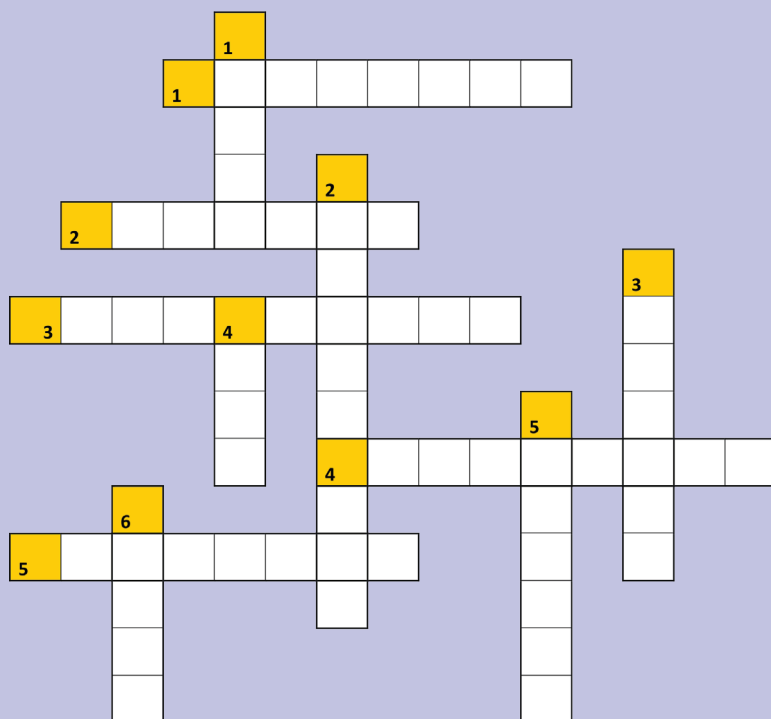
ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ В НГО

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ
ЕЖЕДНЕВНОЕ ПЛАВАНИЕ
ФИТНЕС
И МНОГОЕ ДРУГОЕ

С 25 ПО 30 МАРТА

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ
92-60-07

Спортивная викторина



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Один из видов лыжного спорта, в состав которого входит несколько дисциплин: лыжная акробатика, ски-кросс, могул, хафпайп, слоупстайл. Первоначально возник как смесь горных лыж и акробатики.
2. Разновидность санного спорта, для которого нужны управляемые сани. На этих санях спускаются по специально оборудованным ледовым трассам.
3. Один из самых популярных видов гимнастики. Бывает трех видов: прыжковая, парная и групповая.
4. Любителям данного вида спорта приходится восходить на горные вершины, порой труднодоступные.
5. Соревнования на воде на различные дистанции, которые проводятся как в бассейнах, так и на открытых водоемах.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Чаще всего так называют бег по пересеченной местности. Однако не все знают о том, что так называют и некоторые другие виды гонок по пересеченной местности. Может быть автомобильный, велосипедный, лыжный, мотоциклетный.
2. Те, кто занимается этим видом спорта, должны хорошо владеть ручным холодным оружием, наносить им удары (уколы), а также отражать удары соперника.
3. Зимний вид спорта, в котором соревнования проходят на льду. Участники двух команд поочередно «катят» снаряды в сторону «дома» – нарисованной на льду мишени. Главная задача – как можно точнее поразить мишень.
4. В этом виде спорта спортсменам нужны специальные перчатки, чтобы наносить друг другу удары.
5. В этом виде спорта спортсмены соревнуются не только в беге на лыжах. Пройдя определенное расстояние, спортсмен стреляет из винтовки. За каждый промах он получает штрафной круг либо штрафное время.
6. Для этой спортивной игры нужна круглая мишень, которая вешается на стену. Игроки метают дротики, стараясь поразить цель.

ЗАГАДКИ ПРО СПОРТИВНЫЕ СНАРЯДЫ

Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно, это...

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная...

Мы, как будто акробаты,
Делаем прыжки на мате,
Через голову вперед,
Можем и наоборот.
Нашему здоровью впрок
Будет каждый...

Подтянуться мне непросто,
Я же небольшого роста.
Знает каждый ученик,
Что подтянет нас...

Кувыркаемся на нем,
Не беда, коль упадем.
Здесь валяться я так рад,
Потому что это...

Первый – прыг!
Второй пошел.
А снаряд зовут...

Гоняют клюшками по льду
Её у нас всех на виду.
Она в ворота залетит,
И кто-то точно победит.

Ноги, руки – все в движении,
Я ползу под потолок,
Мышцы – просто напряжение –
Сам себя поднять я смог.
Подо мной постелен мат,
Вверх я влез. Помог...

Стань-ка на снаряд, дружок.
Раз – прыжок, и два – прыжок,
Три – прыжок до потолка,
В воздухе два кувырка!
Что за чудо-сетка тут?
Для прыжков снаряд – ...

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ...

23 АПРЕЛЯ

в Набережночелнинском государственном педагогическом университете состоится научно-практическая конференция, в которой могут принять участие как студенты, так и школьники города Набережные Челны и Тукаевского района.

26 АПРЕЛЯ

в университет съедутся начинающие исследователи, которые примут участие в Форуме молодых ученых. Участников мероприятия ждут увлекательные мастер-классы, ведущими которых станут специалисты из Мюнхена, Казани и Набережных Челнов.



Подробнее на сайте НГПУ



**Информация по различным условиям поступления в ФГБОУ ВО
«Набережночелнинский государственный педагогический университет»
в 2019 году для обучения по очной, заочной формам обучения
(программы бакалавриата)**

Форма обучения - очная
ЕГЭ по предметам: Русский язык; Обществознание; Математика
• География и иностранный язык; • Начальное образование и иностранный язык; • Родной язык и литература, иностранный язык
Математика и информатика;
• Математика и физика;
• Дошкольное образование и начальное образование;
• Русский язык;
ЕГЭ по предметам: Русский язык; Обществознание; История
• История и обществознание;
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Обществознание • Иностранный язык
• Иностранные (английский и немецкий) языки; • Иностранные (английский и французский) языки

Форма обучения очная и заочная
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Обществознание • Математика
• Русский язык и литература;
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Математика • Биология
• Психология образования
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Обществознание • Общая физическая подготовка
• Физическая культура и безопасность жизнедеятельности
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Обществознание • Творческий экзамен
• Изобразительное искусство и технология
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Математика • Информатика и ИКТ
• Прикладная информатика в дизайне

Форма обучения - заочная
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Обществознание • Математика
• Дошкольное образование • Начальное образование • Математика
• Начальное образование и дошкольное образование
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Обществознание • История
• История;
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Обществознание • Иностранный язык
• Иностранный язык (английский)
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Обществознание Общая физическая подготовка
• Физическая культура
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Обществознание • Татарский язык
• Родной язык и литература; • Родной язык и литература, русский язык
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Биология • Математика
• Образование лиц с нарушениями речи;
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Литература • Творческий экзамен
• Дизайн среды
ЕГЭ по предметам: Русский язык • Литература • Обществознание
• Менеджмент социально-культурной деятельности

**423806, Республика Татарстан,
г. Наб. Челны, ул. Низаметдинова Р.М., д. 28, каб. 109
Телефон: (8552) 46-97-74, 74-79-40 доб. 130
E-mail: pk@tatngpi.ru**