



Специальный выпуск 2(15)2021

Университетский МЕРИДИАН

Газета ФГБОУ ВО «Набережночелнинский государственный педагогический университет»



**Уважаемые коллеги, студентки, аспирантки,
магистрантки любимого педагогического!**

**От всей души поздравляю вас
с Международным женским днем – 8 Марта!**

Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый день будет озарен счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в вашей жизни будет радость и благополучие. Крепкого здоровья вам, душевного комфорта, успехов в учебе и труде, любви и поддержки близких! И пусть тепло этого прекрасного весеннего праздника согреет ваши сердца счастливыми улыбками родных и близких, хорошими словами, цветами и комплиментами!

**Ректор ФГБОУ ВО «Набережночелнинский
государственный педагогический университет»
А.А. Галиакберова**

РАМИЛЯ

Сагидуллина

Возраст21 год
 Знак зодиака.....Козерог
 Любимое блюдо.....треугольники
 Любимые цветы.....ромашки
 Любимый литературный герой.....Наташа Ростова
 Девиз.....Не потеряй себя!

«С улыбкой на улице иди к своей мечте». Именно эти слова заряжали меня с детства, мотивировали и направляли. Благодаря им я стала студенткой 4 курса факультета педагогики и психологии Набережночелнинского государственного педагогического университета.



Лиля Садыкова – декан ФПиП
 Рамиля – инициативная, ответственная студентка. Успешна в учебной деятельности. Рамиля успевает всегда и везде. Умеет найти решение в любой сложной ситуации.



ДЕТСТВО

Я – третий, долгожданный и самый младший ребенок в семье «Р». «Р», потому что все имена в нашей семье начинаются на эту букву. Папа – Раис, мама – Рамзия, брат – Раиль, сестра – Раила и я – Рамиля. Родители и родные отдавали всю свою любовь и тепло, радовали и хотели воспитать во мне маленькую принцессу. Но что-то пошло не так. Я была главарем в компании мальчишек с нашей улицы, строила штабы и приюты для бездомных собак, участвовала в гонках на велосипедах и ездила в соседние деревни есть яблоко с заброшенных садов.

ШКОЛА

Вначале обучение в школе мне давалось с трудом, я была неусидчивым, но трудолюбивым и умным ребенком. Так к 4 классу из ударницы я стала отличницей, и со временем забыла свои детские забавы и интересы. Во мне начала просыпаться та самая «принцесса». Меня затянуло в культурную жизнь нашего села. Я танцевала народные танцы, была командиром команды КВН «Татар каймагы», победительницей районного конкурса красоты и талантов «Нәүрүз гүзәле», участвовала и становилась победительницей во многих городских и республиканских конкурсах. Была увлечена волейболом, катанием на коньках, «сихоТворением». При этом я была чуткой дочерью самых лучших родителей, которые всегда меня поддерживали и любили. Так к 11 классу я у меня было добротное портфолио, два красных аттестата и невероятное желание развиваться и реализовывать себя.

#любимыйпедагогический

Как я оказалась в НГПУ? Наверное, из-за любви к детям и своим учителям. С 10 лет я стала тётей самой милой племянницы. Пока мы воспитывали её, она воспитывала нас, и меня в том числе. А учительница английского языка родила во мне желание быть примером, быть ментором и направляющим не только в обучении, но и в жизни людей. Это было моей мечтой. Так в 2017 году я поступила на 1 курс факультета педагогики и психологии по направлению «начальное образование и иностранный язык». И с этого момента началась моя студенческая жизнь.

Как ни крути, но все первокурсники испытывают страх перед неизведанным. И я была не исключением. Переезд в город, новая социальная среда, новые учителя, новый образ жизни встретили меня в мои 17 лет. Но мне это нравилось. Вокруг были вдохновляющие старшекурсники с горящими глазами, много мероприятий и знакомств.

Я В АКТИВЕ

Я начала упорно учиться, ходить на танцы, участвовать в конкурсах. Так на «Дебюте первокурсника 2017» я одна из группы выступала с соло-танцем и получила диплом победителя. Всё это замотивировало меня и с того дня я стала активисткой своего факультета. Участвовала на всех фестивалях «студенческая весна», новогодних сказках для детей преподавателей, в квестах и рождественских сказках на английском языке, на олимпиадах и марафонах. Участвовала в университетском КВН, а в этом году стала серебрянным победителем республиканского чемпионата профессионального мастерства «World Skills». Сейчас я являюсь заместителем председателя студенческого совета своего факультета и активисткой университета.

ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ

Если вы думаете, что всё это мне дается легко, то вы ошибаетесь. Я – человек эмоций и чувств. Перед тем как начать что-либо делать или принимать решения, я могу внутри себя пережить все возможные исходы и чувства других людей. Я воспринимаю всё близко к сердцу. Но думаю, что это и есть моя особенность, за что я себя люблю. Ведь быть как все – неинтересно. Нужно иметь свой внутренний мир и характер. А характер – важнейшее слагаемое красоты. Будьте красивы и любите эту жизнь!

Что будет дальше? Не знаю. Но точно что-то прекрасное и красочное. Нужно лишь постоянно идти вперед, не сдаваться, добиваться своих целей, воплощать мечты. Ведь как говорил Альберт Эйнштейн «Жизнь – как вождение велосипеда. Чтобы сохранить равновесие, ты должен двигаться».

АЛЬБИНА Нуруллина

Возраст:20 лет
 Знак зодиака:Рак
 Любимое блюдо:пельмени
 Любимые цветы:гиацинт
 Любимый литературный геройЕвгений Базаров
 Девиз:Все в твоих руках!

Альбина Нуруллина – «солнышко» филологического факультета. На лице всегда милая, очаровательная улыбка. За три года обучения в университете она уже имеет солидный багаж за спиной:

- руководитель направления «Социальные сети» пресс-центра НГПУ «INSIDE»;
- куратор Закамского пресс-центра детских и молодёжных общественных организаций «МедиаСфера»;
- PR-менеджер Федерального проекта «Зелёный фитнес»;
- победитель городского конкурса «Доброволец года - 2019»;
- победитель муниципального этапа Всероссийского конкурса лидеров и руководителей общественных объединений «Лидер XXI века» в 2020 году;
- лауреат II степени конкурса «Лидер XXI века» на республиканском этапе в 2020 году;
- дважды лауреат городской премии «Студент года» в номинации «Гран-при».



На данный момент я председатель комиссии по информационному развитию, внешним связям, правовым вопросам, контролю и регламенту в Молодежном парламенте при Горсовете МО Набережные Челны.

- Что послужило толчком к активной студенческой жизни?

- Толчком к активной студенческой жизни послужило желание сделать ее максимально яркой и запоминающейся. Хочется взять от студенчества все самое лучшее.

- Чем ты любишь заниматься в свободное время?

- Свободного времени у меня практически не бывает. Поэтому, если оно находится, то я стараюсь проводить его с семьёй.

- Бывают моменты, когда тебя разрывают буквально на части. Как ты справляешься с выгоранием?

-Выгорание для меня это отдельная тема для обсуждений. Я очень часто сталкиваюсь с этим, поэтому у меня уже выработалась целая стратегия по борьбе с выгоранием.

Для себя я выделила 3 способа, которые помогают мне не выгорать так часто:

Делегирование (особая благодарность моей команде за то, что на этих ребят можно положиться);

Уделять время себе и своему ментальному здоровью;

Смена обстановки. Даже небольшие путешествия в соседние города могут перезагрузить голову.

- Будешь ли ты участвовать в следующем году в конкурсе «Студент года»?

- На втором курсе, когда базовый комплект грамот и дипломов для портфолио был набран, я замахнулась сразу на «Гран-при». Уже второй год штурмую ее и оказываюсь в числе финалистов.

В 2021 году планирую также принять участие в этом конкурсе в своей уже любимой номинации, но только с новым осознанием и подходом.

- Сложно ли тебе совмещать работу, учебу и активную студенческую жизнь?

-Я смогла правильно расставить приоритеты и организовать свое время. Учеба для меня всегда на первом месте. Совмещать активную студенческую жизнь и учебу не сложно. Это даже интересно. Ведь чем больше человек занят, тем лучше он владеет своим временем.

Илюза Минахметова



Гулнур Полякина – декан филологического факультета:

Альбина – студентка, которая увлеченно участвует в мероприятиях факультета и вуза, одна из активистов филологического факультета.

Отличается особой скромностью и трудолюбием. Когда Альбина берётся за дело, то вкладывает частичку себя в это дело, делает все с душой и с изюминкой. Альбина дружелюбна в общении с одногруппниками и преподавателями. Всегда в гуще факультетских и вузовских событий.

- Альбин, как тебе удалось за такой небольшой промежуток времени обучения в университете достичь таких результатов? В чем секрет?

- В принципе, секрета особого нет. Я по натуре человек с активной жизненной позицией, поэтому с детства принимаю участие в различных конкурсах и мероприятиях. В школьные годы я была постоянным участником и призёром муниципальных и республиканских олимпиад по литературе и русскому языку, а также научно-практических конференций. Также к концу 9 класса у меня уже был аттестат об окончании музыкальной школы по классу фортепиано.

В университете я стала раскрываться уже как общественник. С первого курса попала в круговорот общественной жизни нашего НГПУ, города и Татарстана в целом. Также мне удалось поработать в составе организаторов на республиканских и городских образовательных площадках для молодёжи. Это различные форумы, кадровые школы и круглые столы. В особенности горжусь тем, что принимала участие в организации «Первой лиги» в Билярске в составе команды ММО «Лига Студентов. Набережные Челны», а также в проведении кадровой школы «Российского союза молодёжи РТ».

ДАРЬЯ Тимеева

Возраст:20 лет
 Знак зодиака: Дева
 Любимое блюдо: роллы
 Любимые цветы: альстремерия
 Любимый литературный герой Татьяна Ларина
 Девиз: Твое от тебя не уйдет. Ушло – значит было не твоим. И это не только про парней, это про все победы и неудачи!

Даша учится на третьем курсе ИГФ. Увлекается изучением английского языка, играет на фортепиано и скрипке. Поет в университетской хоровой студии «Батутта». Обожает читать художественную классическую литературу, занимается фитнесом. Достижений у Даши много: за плечами 10 лет музыкальной школы, 3 красных диплома (два за школьное обучение и один за музыкальную школу), титул «II Вице-мисс Студенчество» и номинация «Приз зрительских симпатий» в конкурсе «Мисс и мистер Студенчество-2020», Лауреат конкурса «Студент года 2020» в двух номинациях: «Гран-при» и «Студенческая научная организация».



- Даша, ты очень активная и привлекательная девушка, участвуешь во многих мероприятиях университета и города, прекрасно учишься, как ты все успеваешь?

- Приятно слышать комплименты в свой адрес, но мой уровень активности – не предел, есть люди, на которых я равняюсь, по сравнению с которыми я нахожусь на стадии "зародыша активности". По своему опыту могу сказать, что главное – желание! Моим стимулом было, как можно круче провести студенческие годы, и сейчас я это успешно реализую. Самое настоящее наслаждение и удовольствие ты получаешь только после огромной работы, которую ты проделал.



- Почему ты выбрала профессию учителя?

- Обучаясь данной профессии, ты становишься умелым оратором, психологом, руководителем и начинаешь обладать кучей других навыков, которые пригодятся, даже если с конкретной профессиональной деятельностью не сложится.

- Как ты можешь охарактеризовать себя в двух словах?

- Творческая натура.



Ильшат Сабилов – декан историко-географического факультета

Даша – красавица, умница, отличница, активная участница всех общественных мероприятий. Прекрасно играет на скрипке, поет в хоре. Тонкая душевная организация. Добрая, отзывчивая, общительная и старательная. На «отлично» сдала мой предмет. Побольше бы таких студентов!

- Опиши свое самое большое достижение в жизни, чем ты гордишься?

- Я очень горжусь с тем, что у меня успешно получается бороться со своей ленью, зажатостью и страхами. Благодаря этому я успешно двигаюсь вперед к своим целям!

- Бывают ли моменты, когда тебя покидает вдохновение? Как ты с ними справляешься?

- Где-то слышала хорошую фразу, что вдохновение и мотивация нужны только если ты занимаешься нелюбимым делом. Так вот, если мне приходится делать что-то не самое любимое и приятное, то для начала я выделяю время для спорта, который помогает мне разогнать энергию, и только потом сажусь за подобную работу.

- Расскажи, какие цели ты поставила себе на будущее?

- А вот с этим у меня есть некоторые проблемы, потому что цели "стать счастливой" и "любить и быть любимой" во взрослом мире уже не котируются. Но если серьезно, то это, конечно же, "построение крепкой, здоровой и счастливой семьи" и "построение успешной карьеры". Цель-мечта всей жизни: иметь возможность постоянно путешествовать.

Дарья, спасибо тебе большое за твои ответы! Желаю тебе, чтобы ты обязательно достигла всех целей!

Аида Мухаметшина

АЛИЯ Абдуллина

Возраст:22 года
 Знак зодиака:Весы
 Любимое блюдо:бишбармак
 Любимые цветы:приятно получать любые
 Любимый литературный геройДжек Воробей
 Девиз:Дальше – больше!

Алия учится на 4 курсе факультета физической культуры и спорта. За спортивной внешностью девушки скрывается творческая личность. Активная, позитивная, общительная студентка с детства мечтала стать полицейским, но со временем изменила мечту...



Айдар Ахметов – декан факультета физической культуры и спорта

Абдуллина Алия Айратовна - дисциплинированный человек. Имеет спокойный характер, избегает конфликтных ситуаций, тактична. Среди других студентов своей группы пользуется заслуженным авторитетом. Имеет очень много друзей среди других факультетов университета.

Со всеми имеет ровные отношения. С поставленными задачами справляется в срок. При наличии затруднений, стремится найти компромиссный вариант. Мыслит творчески.

Мечта детства

Во втором классе в 2005 году к нам в школу пришли представители правоохранительных органов. Они говорили о том, что каждый гражданин в любом возрасте должен соблюдать закон, проще говоря, рассказали нам, малышам, что такое хорошо, а что такое плохо. Половину рассказа о важности работы полиции я пропустила, потому как любовалась формой полицейских. Тёмно-синий цвет придавал строгий вид и статность хранителям правопорядка. С этого момента меня очень заинтересовала эта профессия. И я решила: буду работать в полиции!

...Годы шли, я выросла. Задавалась вопросами: люди рождаются полицейскими, пожарными, президентами, тренерами? Нет! Их обучают специалисты, преподаватели. И с той поры «преподаватель» стала для меня самой значимой профессией всей жизни, всего человечества!

Я – в танцах!

Со школьных лет я занимаюсь танцами. Хореография - это здоровая осанка, крепкая спина, активный образ жизни. Танцы - это возможность увидеть другие города, страны, это возможность передать свои чувства, эмоции без лишних слов. Постепенно в школьном хореографическом ансамбле танца «Непоседы» набирала опыт, затем и сама начала давать уроки девочкам помладше. Мне понравилось, меня зацепило!

В НГПУ любовь к танцам стала крепче

Поступив в любимый педагогический, начала ходить в студию народного танца при университете. Моя студенческая жизнь стала разнообразной: участие в мероприятиях, помощь другим студентам в танцевальной постановке, дружба между факультетами, выезды в другие города, конкурсы, фестивали, призы... Все не перечислить! Так много всего дал и продолжает давать мне любимый педагогический.



Семья #ФФКИС – это нечто большее, чем просто факультет

Мой выбор пал на физкультурный факультет, и я не ошиблась с выбором. Я не знала, что меня ждало в дальнейшем, сколько трудностей мне придётся преодолевать, чтобы в точности изучить дисциплины специальности ФК и БЖ, но я искренне верила, что мой любимый и родной факультет мне в этом поможет.

Если меня спросят, что значит для меня мой факультет, я с гордостью скажу: «Для меня это всё... это моя жизнь!» Я надеюсь, что все со мной согласятся, ведь наш факультет можно любить абсолютно за всё: за тёплую атмосферу; за отношение преподавателей к студентам; за отличные пары, на которых я получаю реальные знания; за использование последних технических достижений; за множество различных мероприятий, которые дают возможность проявить себя.

Факультет физической культуры и спорта – это не просто факультет, это отдельный мир, отдельная вселенная, где мы живём по другим законам, не доступным иным мирам. Здесь мы чувствуем себя как дома.

Мысли вслух...

На самом деле большинство из нас в своей жизни стремятся к двум вещам: к успеху и счастью.

Счастье никогда не приходит извне, оно исходит изнутри каждого человека. Окружающие могут помочь или помешать, но лишь частично. Каждый человек способен самостоятельно изменить свою жизнь или свое поведение и отношение к миру так, чтобы стать счастливым.

Успех для одного человека – это вовремя закрытая сессия и разнообразная студенческая жизнь, для другого – иметь свой бизнес и большой загородный дом в красивом месте. Оба варианта имеют абсолютно одинаковое право на существование. При этом счастливые люди не всегда стремятся добиться успеха

...Я глубоко верю и знаю, что в каждом человеке заложена своя миссия, предназначение. В каждом человеке заложена определенная цель. У всех она разная, у каждого своя.

Это предназначение вдохновляет, дает силы. Если вы нашли свое призвание, то его планомерное воплощение в жизнь дает вам то самое счастье и постепенно приводит к успеху.

ИЛЮЗЯ Шайдуллина

Возраст:22 года
 Знак зодиака: Дева
 Любимое блюдо:треугольники сестры, мамыны мантышки, лазанья жизнейки
 Любимые цветы:длинные красные розы с большим бутонем
 Любимый литературный герой.....Жюльен Сорель
 Девиз:.....Всегда иди к цели, если не можешь идти, то ползи, если не можешь ползти, хотя бы смотри в направлении к цели!



Елена Краснова – декан факультета математики и информатики

Илюзя – активная и целеустремленная студентка, постоянно стремящаяся к повышению уровня своих знаний. Она очень добросовестно подходит к работе и может найти нестандартный подход к выполнению поручений. Проявляет новаторство, инициативу в решении многих сложившихся задач и предлагает много новых идей. Успешно совмещает учебную и общественную деятельность.

-Илюзя, расскажи немного о себе, о своих увлечениях и достижениях.

-На данный момент я студент 5 курса любимого педагогического, по совместительству учитель, староста 621 группы. С началом нового года моим единственным увлечением стал диплом. За 5 лет обучения побед было больше, чем поражений. Но самым главным своим достижением я могу считать свой пройденный путь от робкой первокурсницы до профорга факультета.

-Сложно ли быть активистом университета и с какими трудностями тебе приходится сталкиваться?

-Я никогда не принимала свою активность в стенах университета за работу. Это стало уже неотъемлемой частью моей жизни. Если тебе что-то действительно нравится, то трудностей не замечаешь.

-Почему ты выбрала именно матфак?

-Почему именно матфак? Мне тяжело ответить на этот вопрос, так как в 2016 году я не рассматривала ни другие ВУЗы, ни другие факультеты, целенаправленно пошла подавать документы именно на этот факультет. Наверное, поэтому мне было комфортно учиться здесь все 5 лет.

-В 2020 году ты стала делегатом съезда. Какой опыт ты получила?

-На момент съезда шёл мой 4 год в качестве члена профсоюза. Мне предложила Светлана Владимировна поучаствовать в



этом съезде, и мы начали готовить документы. Опыт был колоссальный, так как я стала частью большой истории профсоюзов. За два съезда решилось большое количество вопросов и были определены шаги для дальнейшего развития. Я лучше стала понимать принцип работы, в голове сложился пазл о структуре профкома.

-Ты учишься на последнем курсе педагогического университета. Уверена, что будешь работать учителем математики и информатики?

-Я уже сейчас работаю по своему профилю подготовки: учитель математики и информатики.

Моя главная цель была стать хорошим учителем. Фундамент для этого я получила в стенах университета, теперь остаётся все это воплощать на практике.

Также в университете я хорошо прокачала свои лидерские качества, научилась работать в команде, поняла важность долгосрочных целей. Могу с уверенностью сказать, что эти 5 лет прошли не зря, каждый день был уникальным, каждая победа и каждое поражение внесли что-то своё в мое развитие.

-Какие качества ты ценишь в людях?

-Люблю видеть в людях стержень. Очень люблю людей, которые умеют думать.

Но самое важное, умение слышать, а не только слушать.

-Какие советы ты можешь дать первокурсникам? К примеру, ТОП-5 советов, которые бы помогли им при адаптации.

Будьте везде и всюду.

Знакомьтесь с новыми направлениями, ищите себя.

Не забивайте на учебу.

Дружите со старостой.

Отдыхайте, берегите здоровье.

-Благодарю тебя за беседу. Желаю успешной защиты диплома!

Илюзя Минахметова



МАЛИКА

Велиева

Возраст:22 года
 Место рождения:Ижевск
 Знак зодиака:Водолей
 Любимое блюдо:.....сырники
 Любимые цветы:чайные розы
 Любимый литературный герой.....героини из романа
 Луизы Мей Олкотт
 «Маленькие женщины»
 Девиз:.....Лучше пожалеть, о том что ты
 сделал, чем о том, чего ты не
 сделал!

Малика Велиева – студентка 4 курса факультета искусств и дизайна. Азербайджанка по национальности, она воплотила в себя все черты девушек своей исторической родины: обладает невероятным шармом, магнетизмом; таинственная и одновременно открытая и искренняя. Любит творчество и свободу.



Регина Валиева – декан факультета искусств и инновационного дизайна:

Малика – творческая личность. Она креативно мыслит, всегда имеет свою точку зрения. Одногоруппники уважают ее мнение и всегда прислушиваются к ней. Она курирует дизайн-проекты благоустройства нашего университета. Уверена, что Малика в будущем станет прекрасным дизайнером, настоящим профессионалом своего дела!

- Малика, кем ты мечтала стать в детстве?

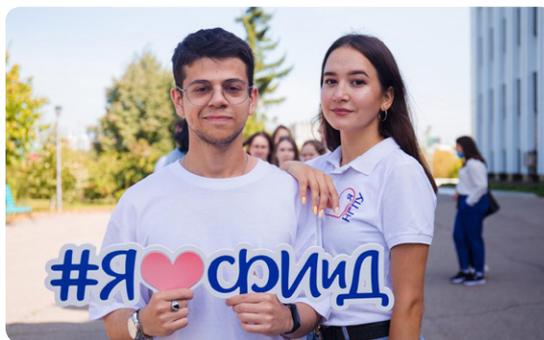
- Я училась с 1 по 11 класс в хореографическом лицее в Ижевске. Танцевала в Удмуртском государственном ансамбле. Мы участвовали в конкурсах, ездили с гастролями по всему миру. Мечтала стать балериной. Но в 10 классе, упав с тарзанки, сломала руку и ногу. Такая травма была несовместима с нагрузками для балерин. Мечта моя разрушилась. Но я не пала духом. Одновременно занималась рисованием. И решила свою творческую энергию направить в русло живописи и дизайна.

- Получается вполне закономерно что ты сейчас учишься на факультете искусств и дизайна. Как ты узнала об НГПУ?

- В 2014 году из Ижевска мы всей семьей переехали в Набережные Челны. Тогда я впервые и узнала о Набережночелнинском педуниверситете. Подала документы на направление «Дизайн». Ни разу не пожалела, что поступила именно в НГПУ, потому что именно здесь открыла для себя много интересного и сама раскрылась по-новому. Включилась в работу студенческого пресс-центр НГПУ «INSIDE», сейчас я являюсь руководителем дизайн-направления.

- Малика, вместе с одногруппниками 2 года назад вы начали работать над дизайн-проектами благоустройства университета и сейчас продолжаете это делать. Чем привлекает тебя эта работа?

- Безумно интересно! Помимо интереса еще и огромный опыт. Нужно сказать большое спасибо Альфинур Азатовне за то,



что она инициировала эту деятельность. Будучи студентом 3 курса, получить практические знания и приобретать навыки, которые нам обязательно понадобятся в будущей профессии - многого стоит. Одно дело придумать и создавать, другое дело – реализовывать. Сейчас я понимаю, как буду работать с клиентами, как грамотно с ними разговаривать и какие этапы обсуждать с заказчиками. Плюс к этому все в руках будет добротное портфолио.

- Что ты не приемлешь в людях и что ценишь?

- Не люблю навязчивых людей, когда нарушают мое личное пространство у меня сразу «срабатывает блок». Не люблю лицемерие. Ценю в людях искренность.

- Поделись с планами на будущее?

- Мои самые ближайшие планы – окончить университет и защитить дипломный проект. Буду создавать ландшафтный дизайн-проект благоустройства территории 3-го здания НГПУ. Хочу максимально сделать проект таким, чтобы его возможно было реализовать в будущем. А что касается долгосрочных планов, пока хочу оставить это в секрете.

- Кем ты себя видишь в будущем?

Наверняка хотела бы работать в крутом офисе хорошей компании по созданию креативных дизайн-проектов.

- Вот кстати, чего не хочу, так это работать в офисе. Я хочу встать утром, взять ноутбук, пойти в кафе, взять кофе и поработать часика два к примеру, а потом продолжить работу дома. Не люблю быть привязанной к месту, я дорожу свободой. Путешествовать и работать параллельно – это моя мечта!

- Малика, спасибо тебе за интересную беседу. Уверена, что все твои мечты сбудутся!

Фарида Сабирзянова

ОЛЬГА Романова

Возраст:19 лет
 Знак зодиака:Рак
 Любимое блюдо:.....королевская ватрушка
 Любимые цветы:красные розы
 Любимый литературный герой.....Гарри Поттер
 Девиз:Идти своей дорогой, и не жить
 мнениями и целями других!

На первый взгляд в этой девушке нет ничего особенного. Скромно уложенные волосы в две косички, карие глаза, неторопливая речь. Однако общаясь все больше и больше, понимаешь перед тобой человек с сильным характером... Ольга Романова учится на четвертом курсе Индустриально-педагогического колледжа. В свои 19 лет она уже мастер спорт по борьбе на поясах, кандидат в мастера спорта по сумо. Имеет более 20 весомых наград. Вот некоторые из них: серебряная призерка Первенства Мира (2018), серебряная призерка кубка России (2019), победительница Кубка Мира (2019 г.), серебряная призерка Первенства России (2020) и тд.



**Александр Морозов – директор
Индустриально-педагогического
колледжа:**

Оля – очень активный и жизнерадостный человек. Её тяге к знаниям может позавидовать любой. Помимо насыщенного тренировочного процесса, на который она каждый день тратит по два часа, а то и больше, у нее еще остаются силы и на учебу.

Активный образ жизни Оля начала вести еще в школе, занявшись борьбой на поясах. А сейчас активно осваивает вольную борьбу и борьбу сумо. Это не мешает Ольге на протяжении семи семестров учиться на «хорошо» и «отлично».

Своим примером она показывает нам, что потенциал человека безграничен и что желание совершенствоваться во всем не должно нас покидать ни на минуту.

Ольга, борьба – это твоё увлечение с детства?

Нет, с 4-ех лет я занималась танцами. Затем с первого класса, как и многие мои одноклассники, ходила на кружок баскетбола. В пятом классе травмировала позвоночник и почти год пролежала в больнице. 4 года вообще ничем не занималась. В 9-м классе тренер по борьбе на поясах пригласила меня позаниматься к себе в секцию. И с тех пор борьба стала для меня не только увлечением, но и серьезным занятием.

– Чем тебя привлек именно этот вид спорта?

– У нас в классе много было мальчишек-хулиганов, которые то и дело пытались как-то обидеть девочек. У меня было огромное желание – стать их сильнее и отомстить за всех девчонок. Я начала заниматься борьбой, делала успехи, и мальчишки начали побаиваться меня (смеется). Конечно, дело не только в этом. Поставить на место хулиганистых одноклассников, наверное, была своего рода мотивацией. А вообще, борьба воспитывает в тебе выносливость, целеустремленность. Я ездила на сборы, соревнования, общалась с другими спортсменами, появились новые знакомства, друзья. И меня «затянула» эта атмосфера.

– Как ты пришла в НГПУ?

– После 9 класса поступить в Индустриально-педагогический колледж мне предложил тренер. Очень хотела стать учителем на-



чальных классов, я даже сдала документы на специальность «преподавание в начальных классах». Но узнав о моих спортивных успехах, декан факультета физкультуры и спорта Айдар Лаисович уговорил меня перейти на направление «физическая культура». Я была до этого в других вузах и колледжах, но как-то все было не по душе. А в НГПУ мне сразу все понравилось: уютно, хорошо, педагоги доброжелательные.

– Как ты справляешься с учебной нагрузкой?

– У меня индивидуальный график. Всегда нахожусь на связи с куратором и педагогами, некоторые задания выполняю дистанционно. У нас все педагоги замечательные, всегда поймут и пойдут навстречу.



– В будущем свою жизнь свяжешь со спортом? Или есть другие планы?

– Не знаю, как сложится в дальнейшем моя спортивная карьера, но точно знаю, когда я ее завершу, то стану тренировать детишек.

– Что ты ценишь в людях?

– Честность, доброту, милосердие.

– Ольга, ты можешь назвать свое главное достоинство и недостаток?

– Я очень пунктуальна, не люблю опаздывать. Люблю помогать людям, от этого на душе так хорошо... а что касается недостатка – во мне есть неуверенность. К примеру, на последнем турнире я бы могла взять «золото», но оказалась на втором месте. Перед началом поединка у меня возникает некий барьер, в голове все время крутится: «я сейчас применю этот прием!.. нет, я не смогу... лучше не надо».

– Я думаю, это не недостаток, Оля. Это психологический барьер, который со временем ты обязательно преодолешь.

– Да, конечно, я над этим сейчас серьезно работаю!

– Удачи тебе Ольга! Ты – молодец! Мы гордимся тобой!

Фарида Сабирзянова