

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Набережночелнинский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «НГПУ»)

Кафедра биологии и методики ее преподавания



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
(общепрофессиональный цикл)

ОП.01 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность
44.02.05 Коррекционная педагогика в начальном образовании

Квалификация
Учитель начальных классов и начальных классов компенсирующего
и коррекционно-развивающего образования

Форма обучения
очная

Набережные Челны, 2020

Рабочая программа учебной дисциплины **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Рабочая программа составлена с учетом Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.05

Коррекционная педагогика в начальном образовании

утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ
от "13" марта 2018 г. № 183

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Биологии и методики её преподавания

Протокол от "29" 04 2020 г. № 9

Заведующий кафедрой



Зарипова Р.С.

Разработчики:

Балаян С.Е., преподаватель



Рецензенты:

Зарипова Р.С., к.б.н., доцент, зав. кафедрой БиМП



Ахкиямова Г.Р., к.п.н., доцент кафедры БиМП



СОДЕРЖАНИЕ

1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.05 Коррекционная педагогика в начальном образовании, укрупненная группа специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному циклу и является общепрофессиональной дисциплиной.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов общих компетенций. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 07.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения;; - оказывать первую помощь пострадавшим.	- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке; - основы военной службы и обороны государства; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов всего	8 семестр
1	2	3
Максимальная трудоемкость дисциплины (всего)	68	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	56	56
в том числе:		
теоретическое обучение	22	22
практические занятия	28	28
лабораторные работы	6	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	12	12
в том числе:		
анализ рекомендованной литературы, подготовка к семинарам	8	8
подготовка реферата	4	4
Промежуточная аттестация		зачет

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Формируемые компетенции
1	2	3	4	
Раздел I. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения.		8		ОК 07
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2		
	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). ГО, ее структура. Задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.		2	
			2	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации, их классификация и последствия	Практическое занятие	4		
	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного, социального характера их классификация. Состав и структура государственной системы и предупреждения и ликвидации ЧС. Отработка норматива по надеванию средств индивидуальной защиты		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление конспекта по теме «Деятельность государства в области защиты населения от ЧС».	2	2	
Раздел 2. Основы медицинских знаний		12		ОК 07
Тема 2.1. Первая доврачебная помощь	Содержание учебного материала	2	2	
	Общие правила оказания доврачебной помощи. Первая помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая			

	помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации			
	Лабораторные занятия			
	Лабораторная работа №1. Отработка навыков наложения закрутки с помощью косынки и других подручных средств; Отработка наложения шин из подручных материалов при переломах; Лабораторная работа №2. Отработка навыков наложения первичной повязки	4	2	
	Лабораторная работа №3. Отработка проведения реанимационных мероприятий (сердечно-легочная реанимация, противошоковые мероприятия)	2	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка реферата. Перечень тем представлен в фонде оценочных средств	4	2	
Раздел III. Основы военной службы.		48		ОК 07
Тема 3.1. Основы обороны государства.	Содержание учебного материала	6		
	1. Вооружённые Силы РФ – основа обороны Российской Федерации. Виды Вооружённых Сил, рода войск и их предназначение. 2. Национальные интересы РФ. Основные угрозы национальной безопасности РФ. 3. Обеспечение военной безопасности РФ.		2	
	Практические занятия	10		

	1. Военная доктрина РФ. 2. Военная организация государства. Руководство военной организацией государства. 3. Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил РФ. Их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. 4. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения 5. Другие войска, их состав и предназначение.		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с конспектами лекций и учебной литературой. Составление схем. Оформление рабочей тетради.	2	2	
Тема 3.2. Основы военно - патриотического воспитания.	Содержание учебного материала	4		
	1. История ВС России. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части. 2. Ордена – почётные награды. Ритуалы ВС РФ.		2	
	Практические занятия	4		
	1. Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. 2. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с конспектами лекций и учебной литературой. Оформление рабочей тетради.	2	2	
Тема 3.3.* Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.	Содержание учебного материала	8		
	1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарная, административная, материальная и уголовная ответственность военнослужащих за преступления		2	

	против военной службы 2. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту 3. Социальная защита военнослужащих. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. 4. Обеспечение безопасности военной службы. Общие требования к безопасности военной службы			
	Практические занятия	10		
	1. Определение правовой основы военной службы в Конституции РФ, в федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» 2. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. 3. Перечень военно-учетных специальностей. 4. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего 5. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему.		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Изучение основных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок несения военной службы. Изучение положений Международного гуманитарного права, обеспечивающих защиту жертв вооруженных конфликтов и определяющих правила поведения военнослужащих в бою	2	2	
Всего		68		

ДЕВУШКИ **			
Раздел 4. Понятие здорового образа жизни: здоровье и факторы его определяющие	20		ОК 07

Тема 4.1 Проблемы здоровья детей	Содержание учебного материала			
	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства.	2	2	
	Практическое занятие			
	Распределение детей по группам здоровья. Составление режима дня . Закаливание детского организма. Составление программы закаливания	2	2	
Тема 4.2 Инфекции и основные защитные факторы организма	Содержание учебного материала		2	
	Описательная характеристика и определение по характерным признакам наиболее распространенных детских инфекций. Механизм развития инфекционных заболеваний и их классификация. Показания и противопоказания к прививкам. Профилактика инфекционных заболеваний.	2		
	Практическое занятие			
	Национальный календарь прививок. Сопоставление национального календаря прививок России и зарубежных стран. Решение ситуационных задач	2		
	Воздушно-капельные инфекции, вызываемые специфическими возбудителями: грипп, атипичная пневмония, коклюш, дифтерия эпидемический паротит.	2		
	Практическое занятие Составление памятки по профилактике инфекций разного вида	2	2	
Тема 4.3. Детский травматизм	Содержание учебного материала			
	Классификация травм. Особенности травм и повреждений у детей и подростков. Первая помощь при травмах. Общие принципы оказания первой помощи. Уличный травматизм. Травматизм в быту. Травматизм в школе и детских дошкольных учреждениях. Спортивный травматизм	4	2	
	Практическое занятие			

	Разработка мероприятий в образовательной организации по профилактике детского травматизма.	2		
	Самостоятельная работа обучающихся по разделу Работа с конспектами лекций и учебной литературой по темам раздела. Подготовка к занятиям. Решение ситуационных задач.			
Всего		68		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

* -При отсутствии в группе лиц мужского пола вместо темы 3.3. изучается Раздел 4 **

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

При возникновении особых обстоятельств освоение дисциплины Безопасность жизнедеятельности осуществляется с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению реализации учебной дисциплины

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены специальные помещения.

Учебная аудитория для проведения лекций, учебная аудитория для проведения лабораторных занятий №411 (423806, Республика Татарстан (Татарстан), г. Набережные Челны, пер. Железнодорожников, д. 9А)

Оборудование и технические средства обучения: компьютер, проектор, экран, доска, учебно-наглядные пособия.

Лицензионное программное обеспечение:

Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Band T: 250-499 Node 1 year Educational Renewal License: Договор № 2020.2987 от 21.02.2020,

Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise : Договор № 2020.13967 от «27» июля 2020.

Помещение для самостоятельной работы №302 (423806, Республика Татарстан (Татарстан), г. Набережные Челны, пер. Железнодорожников, д. 9А).

Оборудование и технические средства обучения: компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Лицензионное программное обеспечение:

Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Band T: 250-499 Node 1 year Educational Renewal License: Договор № 2020.2987 от 21.02.2020,

Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise: Договор № 2020.13967 от «27» июля 2020,

Office 365 ProPlus Open for Students ShrdSvr ALNG Subscriptions VL OLVS NL 1Month AcademicEdition Stdnt STUUseBnft: Договор № 2020.13967 от «27» июля 2020 г.

3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Основная учебная литература

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности :учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450749>

Дополнительная учебная литература

1. Беляков, Г. И. Пожарная безопасность : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 143 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09832-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL : <https://biblio-online.ru/bcode/433757> .

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL : <https://biblio-online.ru/bcode/433348>

3. Константинов, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование : учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 329 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08075-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL : <https://biblio-online.ru/bcode/438553> .

Официальные издания

1. Кирилловых, А. А. Комментарий к федеральному закону "Об образовании в Российской Федерации" №273-ФЗ (постатейный) / А. А. Кирилловых .— 2-е изд. — М. : Книжный мир, 2014 .— 352 с.

2. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" : №273-ФЗ .— Москва : Проспект, 2019 .— 192 с. — ISBN 978-5-392-30047-1. — Текст : непосредственный

3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования : текст с изменениями и дополнениями на 2011 г. / Министерство образования и науки Российской Федерации .— Москва : Просвещение, 2011 .— 33 с. : ил. — (Серия "Стандарты второго поколения"). — Текст : непосредственный

Справочно-библиографические издания

1. Вуз на страницах периодической печати: История и современность (1992-2015) : библиографический указатель / составители Г. А. Петрова; под редакцией М. Б. Ларионовой; отв. за выпуск М. Б. Ларионова .— Набережные Челны : НИСПТР, 2015 .— 47 с.: ил. — Текст: непосредственный.

2. Педагогический энциклопедический словарь : энциклопедический словарь / под ред. Б.М. Бим-Бад .— М. : Большая Российская энциклопедия, 2003 .— 528 с.

3. Айзман, Р. И. Безопасность жизнедеятельности : словарь-справочник / Р. И. Айзман, С. В. Петров, А. Д. Корощенко ; под редакцией В. Б. Рубанович, С. В. Петров. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 352 с. — ISBN 978-5-379-02025-5. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65271.html>

Периодические издания

1. Вестник НЦ БЖД : научно-методический и информационный журнал / учредитель : ГБУ "Научный центр безопасности жизнедеятельности"; главный редактор Р. Н. Минниханов .— Казань : ГБУ "Научный центр безопасности жизнедеятельности", 2009. — Включен в перечень РИНЦ ; ВАК. — Доступный архив в Elibrary с 2009-2020. — издается с 2009 года .— 4 выпуска в год .— ISSN 2008-2014. — Текст : электронный // Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [сайт]. — URL:https://www.elibrary.ru/title_about.asp?id=32222. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Здоровье для всех : научно-практический журнал / учредитель : Учреждение образования Полесский государственный университет; главный редактор К. К. Шебеко. — Беларусь : Учреждение образования Полесский государственный университет, 2008 .— Включен в перечень РИНЦ ; RSCI. — Доступный архив в Elibrary с 2009-2020. — издается с 2008 года. — 2 выпуска в год. — ISSN 2008-2014. — Текст : электронный. — // Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [сайт]. — URL:https://www.elibrary.ru/title_about.asp?id=53997. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

3. Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях : научный рецензируемый журнал / учредитель : Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова; главный редактор С.

С. Алексанин .— Санкт-Петербург : Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова, 2007 .— Включен в перечень РИНЦ ; ВАК ; SCOPUS .— Доступный архив в Elibrary с 2007-2020 .— издается с 2007 года. — 4 выпуска в год .— ISSN 2008-2014. - Текст : электронный // Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [сайт]. — URL:https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=26699. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

4. Основы безопасности жизнедеятельности : информационно-методическое издание для преподавателей / учредитель : Министерство по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; главный редактор А. Г. Гордиевский . — Москва : Федеральное автономное учреждение "Информационный центр общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей". — издается с 1998 года . — 12 выпусков в год . — Текст : электронный // Базы данных East View [сайт]. — URL : <https://dlib.eastview.com/browse/publication/92229/udb/12>. — Режим доступа : для авторизир. пользователей.

5. Право. Безопасность. Чрезвычайные ситуации : журнал / учредитель : Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы МЧС РФ; главный редактор Э. К. Чижиков. — Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы МЧС РФ , 2008 .— Доступный архив в Elibrary с 2010-2020 .— издается с 2008 года. — 4 выпуска в год .— ISSN 2008-2014. — Текст : электронный // Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [сайт]. — URL:https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=53487. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

6. Физическая культура, спорт и здоровье / главный редактор М. М. Полевщиков .— Йошкар-Ола : ФГБОУ ВО Марийский государственный университет, 2003 .— издается с 2003 года. — Доступный архив в Elibrary с 2013-2019. — 2 выпуска в год. — ISSN 2312-072X. — Текст : электронный // Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [сайт]. — URL:https://elibrary.ru/title_about.asp?id=51351. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Современные профессиональные базы данных и информационные ресурсы сети Интернет:

1. База данных портала Polpred.com Обзор СМИ - Режим доступа: <https://polpred.com/news>

2. Информационная правовая система Гарант. - Режим доступа <http://www.garant.ru/>

3. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. - Режим доступа: <https://elibrary.ru>

4. Ресурсы East View (ИБИС) - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/login>

5. Электронная библиотечная система «Юрайт». - Режим доступа: <https://biblio-online.ru/>

6. Электронно-библиотечная система (ЭБС) IPRbooks. - Режим доступа: www.iprbookshop.ru

7. Электронный каталог библиотеки НГПУ. - Режим доступа: <http://bibl.ngpi.net:81/cgi-bin/zgate.exe?init+test.xml,simple.xml+rus>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий.

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебной дисциплине входит в состав рабочей программы дисциплины, представлен отдельным документом.

Освоенные компетенции	Результаты обучения (умения, знания)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 07	<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - оказывать первую помощь пострадавшим. <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке; - основы военной службы и обороны государства; - основные виды вооружения, военной техники и специального 	<p>Описание последовательности действий в опасных и чрезвычайных ситуациях применительно к образовательной организации</p> <p>Изготовление простейших средств индивидуальной защиты.</p> <p>Показ выполнения упражнения по тушению условного пожара</p> <p>Показ алгоритма действия при определении состояния пострадавшего;</p> <p>Демонстрация методик оказания доврачебной помощи</p> <p>Установление различий между мобилизацией, военным положением и военным временем.</p> <p>Перечисление</p>	<p>Текущий контроль:</p> <p>устный опрос, реферат, практические задания</p> <p>Промежуточная аттестация: зачет</p>

	<p>снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений</p> <p>--порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>категорий годности к военной службе</p> <p>Систематизация структуры ВС РФ</p> <p>Изложение структуры видов и родов войск, штатной структуры и вооружения</p>	.
--	---	---	---