

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"

(ФГБОУ ВО "НГПУ")

**Спортивная медицина**  
**аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**  
Направление подготовки **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности**

Форма обучения **очная**

Программу составил(и): **Доцент Парамонова Д.Б.**

**Распределение часов дисциплины по**

Семестр ( <b>&lt;Курс&gt;.&lt;Семес тр на курсе&gt;</b> )	<b>9 (5.1)</b>		Итого	
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	34	34	34	34
Итого ауд.	50	50	50	50
Контактная	50	50	50	50
Сам. работа	94	94	94	94
Итого	144	144	144	144

<b>1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
1.1	Целью освоения дисциплины является содействие рациональному использованию средств и методов физической культуры и спорта для гармонического развития человека, сохранения и укрепления его здоровья, повышения работоспособности.
1.2	Задачи освоения дисциплины:
1.3	изучить здоровье, физическое развитие и функциональные возможности организма спортсменов и основываясь на этом, определять показания и противопоказания к различным видам занятий, решение вопросов спортивного отбора и ориентации;
1.4	определять и оценивать функциональное состояние организма спортсменов;
1.5	изучить заболевания и травмы, возникающих при нерациональных занятиях, разрабатывать методы диагностики, профилактики, лечения и реабилитации;
1.6	ознакомить обучающихся с рациональными режимами занятий и тренировок для разных контингентов занимающихся физической культурой и спортом, средствами повышения и восстановления спортивной работоспособности.

<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.03
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Основы национальной безопасности и оборона государства
2.1.2	Охрана труда на производстве и ОО
2.1.3	Пожарная безопасность
2.1.4	Опасные ситуации социального характера и защита от них
2.1.5	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них
2.1.6	Опасные ситуации природного характера и защита от них
2.1.7	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны
2.1.8	Обеспечение безопасности жизнедеятельности в образовательной организации
2.1.9	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
2.1.10	Оценка уровня здоровья
2.1.11	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности
2.1.12	Функциональная диагностика в физической культуре и спорте
2.1.13	Безопасность жизнедеятельности
2.1.14	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
2.1.15	Курсовая по безопасности жизнедеятельности
2.1.16	Производственная педагогическая практика
2.1.17	Производственная практика по воспитательной работе
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Обеспечение безопасности на транспорте
2.2.2	Производственная преддипломная практика
2.2.3	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.4	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
<b>3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>	
<b>УК-8: Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</b>	
УК-8.1: Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами	
<b>ПК-1: Способен применять предметные знания в образовательном процессе для достижения образовательных результатов</b>	
ПК-1.3: Владеет навыками применения предметных знаний для планирования и проведения занятий	
ПК-1.2: Умеет осуществлять отбор содержания обучения для реализации предмета "Физическая культура" в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования	

ПК-1.1: Демонстрирует знания содержания предметной области "Физическая культура"
--

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1 Знать:</b>	
3.1.1	цели, задачи и содержание врачебно-педагогического контроля за лицами, занимающимися физической культурой;
3.1.2	методику составления индивидуальных программ и способы деятельности в сфере физической культуры и спорт для достижения профессиональных и жизненных целей, регулирования и коррекции психоэмоционального состояния;
3.1.3	способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;
3.1.4	методику проведения простейших функциональных проб;
3.1.5	основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности.
<b>3.2 Уметь:</b>	
3.2.1	взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно- педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;
3.2.2	проводить простейшие функциональные пробы;
3.2.3	оказать первую доврачебную помощь при патологических состояниях спортсменов и физкультурников;
<b>3.3 Владеть:</b>	
3.3.1	приемами самоконтроля при занятиях физической культурой и спортом;
3.3.2	приемами ВПН и контроля на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях за лицами, занимающимися физической культурой и спортом;
3.3.3	приемами профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом.