

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"  
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

## Спортивная метрология

### аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**  
Направление подготовки **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности**

Форма обучения **очная**  
Программу составил(и): **к.п.н., ст.преп., Морозов А.И.**

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>( <b>&lt;Курс&gt;.&amp;b&gt;&lt;Семестр<br/>на курсе&gt;</b> ) | <b>9 (5.1)</b> |     | Итого |     |
|---|----------------|-----|-------|-----|
| Неделя  | 17 4/6         |     |       |     |
| Вид занятий   | уп             | рпд | уп    | рпд |
| Лекции  | 16             | 16  | 16    | 16  |
| Практические  | 34             | 34  | 34    | 34  |
| Итого ауд.  | 50             | 50  | 50    | 50  |
| Контактная работа   | 50             | 50  | 50    | 50  |
| Сам. работа   | 94             | 94  | 94    | 94  |
| Итого   | 144            | 144 | 144   | 144 |

| <b>1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |  |
|--|--|
| 1.1  | Целью освоения дисциплины спортивная метрология является формирование системы знаний, навыков и умений в области измерений и контроля в физическом воспитании и спорте.                                  |
| 1.2  | Задачи изучения дисциплины.  |
| 1.3  | обучение метрологическим основам спортивных измерений и современной теории и практики комплексного контроля в физическом воспитании и спорте.  |
| 1.4  | привитие навыков самостоятельной работы при проведении тестирования состояния и подготовленности лиц, принадлежащих к различному контингенту по полу, возрасту, физическому развитию и подготовленности. |
| 1.5  | обучить использовать прикладные методы математической статистики для обработки и анализа материала, в ходе проведения контроля.  |
| 1.6  | приблизить содержание обучения к запросам будущей практической деятельности выпускников ВУЗа.  |

| <b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>   |  |
|---|--|
| Цикл (раздел) ОП:   | Б1.В.ДВ.06   |
| <b>2.1</b>  | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1   | Циклические виды спорта  |
| 2.1.2   | Оценка уровня здоровья   |
| 2.1.3   | Учебная практика по физической культуре  |
| 2.1.4   | Функциональная диагностика в физической культуре и спорте  |
| 2.1.5   | Физическая культура и спорт  |
| <b>2.2</b>  | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1   | Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований в физической культуре и спорте                  |
| 2.2.2   | Теория и методика обучения базовым видам спорта / спортивные единоборства                                    |
| 2.2.3   | Лечебная физическая культура   |
| 2.2.4   | Международное олимпийское движение   |
| 2.2.5   | Спортивная медицина  |
| 2.2.6   | Спортивная морфология  |
| <b>3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>                       |  |
| <b>УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b>                               |  |
| УК-7.1: Умеет использовать средства и методы физической культуры, необходимые для планирования и реализации физкультурно - педагогической деятельности                              |  |
| <b>ПК-1: Способен применять предметные знания в образовательном процессе для достижения образовательных результатов</b>   |  |
| ПК-1.1: Демонстрирует знания содержания предметной области "Физическая культура"  |  |
| ПК-1.2: Умеет осуществлять отбор содержания обучения для реализации предмета "Физическая культура" в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования |  |

ПК-1.3: Владеет навыками применения предметных знаний для планирования и проведения занятий

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|  |                 |
|--|-----------------|
| <b>3.1</b>   | <b>Знать:</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- возрастно-половые закономерности развития физических качеств и формирования двигательных качеств;</li> <li>- методы и организацию комплексного контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке;</li> <li>- методы организации и проведения научно-исследовательской работы;</li> <li>- методы и принципы обеспечения единства измерений;</li> <li>- условия и факторы, влияющие на качество обучения, воспитания и тренировки в спорте;</li> <li>- показатели спортивного мастерства;</li> <li>- методы оценки спортивной подготовленности и качества учебно-тренировочного процесса;</li> <li>- организацию спортивно-педагогического, медицинского и комплексного контролей в спорте.</li> </ul>   |                 |
| <b>3.2</b>   | <b>Уметь:</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий;</li> <li>- осуществлять медико-биологический и психолого-педагогический контроль состояния организма в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий с использованием инструментальных методик;</li> <li>- организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки;</li> <li>- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;</li> <li>- применять методы врачебно-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности;</li> <li>- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развития физических качеств и находить методику их устранения;</li> <li>- метрологически грамотно использовать измерительную информацию для обработки и анализа показателей физической, технической, тактической, теоретической и других видов подготовленности спортсменов, и их соревновательных и тренировочных нагрузок.</li> </ul> |                 |
| <b>3.3</b>   | <b>Владеть:</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками квалифицированного применения метрологически обоснованных средств и методов измерения и контроля в физическом воспитании и спорте;</li> <li>- навыками рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий.</li> </ul>  |                 |