

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

Лечебная физическая культура
аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**
Направление подготовки **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки),
профили Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности**

Форма обучения **очная**

Программу составил(и): **Доцент, Парамонова Д.Б.**

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семес тр на курсе>)	9 (5.1)		Итого	
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	34	34	34	34
Итого ауд.	50	50	50	50
Контактная	50	50	50	50
Сам. работа	94	94	94	94
Итого	144	144	144	144

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся с основными средствами физической культуры, применяемыми с профилактической и лечебной целью, различными видами массажа и другими методами восстановительной терапии, а также обучение будущих специалистов использованию полученных знаний в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных и оздоровительных программ.
1.2	Задачи освоения дисциплины:
1.3	Получение знаний по применению средств ЛФК для профилактики и лечения наиболее распространенных заболеваний и травм;
1.4	Изучение сущности и механизмов влияния массажа на различные органы, системы и организм в целом в зависимости от исходного состояния массируемого, применяемых приемов и характера их проведения;

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Основы национальной безопасности и оборона государства
2.1.2	Охрана труда на производстве и ОО
2.1.3	Пожарная безопасность
2.1.4	Опасные ситуации социального характера и защита от них
2.1.5	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них
2.1.6	Опасные ситуации природного характера и защита от них
2.1.7	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны
2.1.8	Обеспечение безопасности жизнедеятельности в образовательной организации
2.1.9	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
2.1.10	Оценка уровня здоровья
2.1.11	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности
2.1.12	Функциональная диагностика в физической культуре и спорте
2.1.13	Безопасность жизнедеятельности
2.1.14	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
2.1.15	Курсовая по безопасности жизнедеятельности
2.1.16	Производственная педагогическая практика
2.1.17	Производственная практика по воспитательной работе
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Обеспечение безопасности на транспорте
2.2.2	Производственная преддипломная практика
2.2.3	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.4	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
УК-8: Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	
УК-8.1: Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами	
ПК-1: Способен применять предметные знания в образовательном процессе для достижения образовательных результатов	
ПК-1.3: Владеет навыками применения предметных знаний для планирования и проведения занятий	
ПК-1.2: Умеет осуществлять отбор содержания обучения для реализации предмета "Физическая культура" в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования	
ПК-1.1: Демонстрирует знания содержания предметной области "Физическая культура"	

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	сущность патологических изменений, характерных для наиболее распространенных заболеваний и травм;
3.1.2	физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений;
3.1.3	показания и противопоказания к применению ЛФК;

3.1.4	основные методики ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;
3.1.5	историю развития массажа, механизмы физиологического действия приемов массажа и сеанса массажа на организм спортсмена;
3.1.6	гигиенические основы работы массажиста;
3.1.7	характеристику и основные принципы назначения различных видов массажа;
3.1.8	методику сочетания массажа с другими восстановительными средствами (сауной, русской баней, физиотерапией, психорегулирующей тренировкой)
3.2	Уметь:
3.2.1	подбирать упражнения для решения специальных задач при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;
3.2.2	разрабатывать и составлять комплексы физических упражнений на тот или иной период заболевания;
3.2.3	проводить самостоятельно занятия ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;
3.2.4	выполнять технически правильно все разновидности основных приемов массажа;
3.2.5	самостоятельно без подсказок со стороны преподавателя сделать общий сеанс восстановительного массажа
3.3	Владеть:
3.3.1	гигиеническими основами ЛФК;
3.3.2	навыками проведения комплексов ЛФК при различных заболеваниях;
3.3.3	способами оценки эффективности воздействия занятий ЛФК на больных;
3.3.4	навыками проведении занятий ЛФК с людьми, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья