

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"  
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

Модуль 10 "Предметно- содержательный: "Безопасность  
жизнедеятельности"**Лечебная физическая культура**  
аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**  
Направление подготовки **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили  
Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности**

Форма обучения **заочная**  
Программу составил(и): к.б.н., доцент, Парамомонова Д.Б.

**Распределение часов дисциплины по курсам**

Курс	5		Итого	
	уп	рпд		
Лекции	6	6	6	6
Практические	8	8	8	8
Итого ауд.	14	14	14	14
Контактная работа	14	14	14	14
Сам. работа	126	126	126	126
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	144	144	144	144

<b>1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
1.1	Ознакомление обучающихся с основными средствами физической культуры, применяемыми с профилактической и лечебной целью, различными видами массажа и другими методами восстановительной терапии, а также обучение будущих специалистов использованию полученных знаний в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных и оздоровительных программ.
1.2	Задачи:
1.3	Получение знаний по применению средств ЛФК для профилактики и лечения наиболее распространенных заболеваний и травм;
1.4	Изучение сущности и механизмов влияния массажа на различные органы, системы и организм в целом в зависимости от исходного состояния массируемого, применяемых приемов и характера их проведения;

<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.03
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Основы адаптивного физического воспитания
2.1.2	Физическая рекреация
2.1.3	Безопасность жизнедеятельности
2.1.4	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
2.1.5	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
2.1.6	Врачебно-педагогический контроль в системе физической культуры и спорта
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
2.2.2	Преддипломная практика
<b>3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>	
<b>УК-8.1: Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами</b>	
<b>ПК-1.1: Демонстрирует знания содержания предметной области "Физическая культура"</b>	
<b>ПК-1.2: Умеет осуществлять отбор содержания обучения для реализации предмета "Физическая культура" в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования</b>	
<b>ПК-1.3: Владеет навыками применения предметных знаний для планирования и проведения занятий</b>	

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
сущность патологических изменений, характерных для наиболее распространенных заболеваний и травм; физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений; показания и противопоказания к применению ЛФК; основные методики ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и травмах; историю развития массажа, механизмы физиологического действия приемов массажа и сеанса массажа на организм спортсмена; гигиенические основы работы массажиста; характеристику и основные принципы назначения различных видов массажа; методику сочетания массажа с другими восстановительными средствами (сауной, русской баней, физиотерапией, психорегулирующей тренировкой)	
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
подбирать упражнения для решения специальных задач при наиболее распространенных заболеваниях и травмах; разрабатывать и составлять комплексы физических упражнений на тот или иной период заболевания; проводить самостоятельно занятия ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и травмах; выполнять технически правильно все разновидности основных приемов массажа; самостоятельно без подсказок со стороны преподавателя сделать общий сеанс восстановительного массажа	
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
гигиеническими основами массажа; навыками проведения всех основных приемов классического массажа; способами оценки эффективности воздействия занятий ЛФК на больных; навыками проведении занятий ЛФК с людьми, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья	