

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

**МОДУЛЬ 9 "БАЗОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА С МЕТОДИКОЙ
ТРЕНИРОВКИ И РУКОВОДСТВА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ"**

**Теория и методика обучения базовым видам спорта / гимнастика
аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**

Направление подготовки **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки),
профили Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности**

Форма обучения **заочная**

Программу составил(и): **к.п.н., ст.преп., Морозов А.И.**

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		2		Итого	
	уп	рп	уп	рп		
Лекции	2	2	2	2	4	4
Практические	2	2	4	4	6	6
Итого ауд.	4	4	6	6	10	10
Контактная	4	4	6	6	10	10
Сам. работа	32	32	57	57	89	89
Часы на			9	9	9	9
Итого	36	36	72	72	108	108

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Цель освоения дисциплины заключается в формировании у обучающихся компетенций в области теории и методики гимнастики
1.2	Задачи освоения дисциплины:
1.3	формирование систематизированных знаний в области теории и методики гимнастики,
1.4	ознакомление с техникой основных видов гимнастических упражнений,
1.5	Формирование положительного отношения к применению средств гимнастики для удовлетворения индивидуальных потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.О.09
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Для изучения дисциплины необходимы знания, полученные обучающимися на предыдущем уровне образования: Физическая культура, ОБЖ.
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Методика обучения безопасности жизнедеятельности
2.2.2	Методика обучения физической культуры
2.2.3	Методы психолого-педагогического исследования
2.2.4	Обеспечение безопасности жизнедеятельности в образовательной организации
2.2.5	Педагогика и психология физической культуры
2.2.6	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны
2.2.7	Теория и методика обучения базовым видам спорта / подвижные игры
2.2.8	Технологии обучения детей с особыми образовательными потребностями
2.2.9	Курсовая работа по теории и методике физической культуры
2.2.10	Опасные ситуации природного характера и защита от них
2.2.11	Опасные ситуации социального характера и защита от них
2.2.12	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них
2.2.13	Теория и методика обучения базовым видам спорта / плавание
2.2.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта / спортивные единоборства
2.2.15	Система гражданской защиты населения
2.2.16	Безопасное проведение спортивных и культурно-спортивных мероприятий
2.2.17	Обеспечение безопасности на транспорте
2.2.18	Основы национальной безопасности и оборона государства
2.2.19	Охрана труда на производстве и ОО
2.2.20	Пожарная безопасность
2.2.21	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.22	Учебная практика научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
2.2.23	Производственная педагогическая практика
2.2.24	Курсовая работа по безопасности жизнедеятельности
2.2.25	Система гражданской защиты населения
2.2.26	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
ОПК-8: Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	
ОПК-8.3: Осуществляет урочную и внеурочную деятельность в соответствии с предметной областью согласно освоенному профилю (профилям) подготовки	
ОПК-8.2: Осуществляет трансформацию специальных научных знаний в соответствии с психофизиологическими, возрастными, познавательными особенностями обучающихся, в т.ч. с особыми образовательными потребностями	
ОПК-8.1: Демонстрирует специальные научные знания в т.ч. в предметной области	

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Историю развития гимнастики как жизненно необходимого навыка, вида спорта, а также
3.1.2	как вида физических упражнений, имеющего оздоровительное и прикладное значение.
3.1.3	Основные принципы, этапы средства и методы обучения технике гимнастических упражнений.
3.1.4	Основы техники гимнастических упражнений.
3.1.5	Содержание, формы, методы планирования занятий гимнастикой в школе.
3.1.6	Основы теории и методики преподавания
3.1.7	Приемы общения с занимающимися на занятиях гимнастикой.
3.2	Уметь:
3.2.1	Формулировать конкретные задачи преподавания гимнастики в учреждениях системы среднего общего полного образования, разным группам населения с учетом их состояния здоровья, возраста, уровня физического развития и физической. Оценивать эффективность занятий гимнастикой, анализировать технику гимнастических упражнений, определять причину ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения.
3.2.2	Подбирать и применять на занятиях гимнастикой адекватные поставленным задачам современные средства и методы обучения по признаку их влияния на организм во взаимодействии с субъектами
3.3	Владеть:
3.3.1	Навыками практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «Гимнастика».
3.3.2	Навыками применения гимнастической терминологии в процессе занятий, общения, воспитательной и консультационной работы.
3.3.3	Навыками рациональной организации и проведения занятий и соревнований по гимнастике в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся
3.3.4	Навыками анализа и коррекции техники двигательных действий для эффективного обучения им.