

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"  
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

**Лечебная физическая культура**  
**аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**  
Направление подготовки **44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура**  
  
Форма обучения **заочная**  
Программу составил(и): **Доцент, Парамонова Д.Б.**

**Распределение часов дисциплины по курсам**

Курс	<b>4</b>		Итого	
Вид занятий	УП	РП		
Лекции	6	6	6	6
Практические	14	14	14	14
Итого ауд.	20	20	20	20
Контактная	20	20	20	20
Сам. работа	115	115	115	115
Часы на	9	9	9	9
Итого	144	144	144	144

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

1.1	Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся с основными средствами физической культуры, применяемыми с профилактической и лечебной целью, различными видами массажа и другими методами восстановительной терапии, а также обучение будущих специалистов использованию полученных знаний в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных и оздоровительных программ.
1.2	Задачи освоения дисциплины:
1.3	Получение знаний по применению средств ЛФК для профилактики и лечения наиболее распространенных заболеваний и травм;
1.4	Изучение сущности и механизмов влияния массажа на различные органы, системы и организм в целом в зависимости от исходного состояния массируемого, применяемых приемов и характера их проведения;

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Цикл (раздел) ОП:		Б1.В.ДВ.02
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Врачебно-педагогический контроль в системе физической культуры и спорта	
2.1.2	Гигиена физического воспитания и спорта	
2.1.3	Основы адаптивного физического воспитания	
2.1.4	Физическая рекреация	
2.1.5	Безопасность жизнедеятельности	
2.1.6	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	
2.1.7	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	
2.1.8	Производственная практика по воспитательной работе	
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Методика проведения НИР по физической культуре и спорту	
2.2.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
2.2.3	Производственная преддипломная практика	
2.2.4	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	

**3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

<b>УК-8: Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</b>	
УК-8.1: Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами	
<b>ПК-1: Способен применять предметные знания в образовательном процессе для достижения образовательных результатов</b>	
ПК-1.3: Владеет навыками применения предметных знаний для планирования и проведения занятий	
ПК-1.2: Умеет осуществлять отбор содержания обучения для реализации предмета "Физическая культура" в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования	
ПК-1.1: Демонстрирует знания содержания предметной области "Физическая культура"	

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	сущность патологических изменений, характерных для наиболее распространенных заболеваний и травм;
3.1.2	физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений;
3.1.3	показания и противопоказания к применению ЛФК;
3.1.4	основные методики ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;
3.1.5	историю развития массажа, механизмы физиологического действия приемов массажа и сеанса массажа на организм спортсмена;
3.1.6	гигиенические основы работы массажиста;
3.1.7	характеристику и основные принципы назначения различных видов массажа;
3.1.8	методику сочетания массажа с другими восстановительными средствами (сауной, русской баней, физиотерапией, психорегулирующей тренировкой)
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>

3.2.1	подбирать упражнения для решения специальных задач при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;
3.2.2	разрабатывать и составлять комплексы физических упражнений на тот или иной период заболевания;
3.2.3	проводить самостоятельно занятия ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;
3.2.4	выполнять технически правильно все разновидности основных приемов массажа;
3.2.5	самостоятельно без подсказок со стороны преподавателя сделать общий сеанс восстановительного массажа
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	гигиеническими основами ЛФК;
3.3.2	навыками проведения комплексов ЛФК при различных заболеваниях;
3.3.3	способами оценки эффективности воздействия занятий ЛФК на больных;
3.3.4	навыками проведения занятий ЛФК с людьми, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья