

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"
(ФГБОУ ВО "НГПУ")

**Врачебно-педагогический контроль в системе физической
культуры и спорта
аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**
Направление подготовки **44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура**

Форма обучения **заочная**
Программу составил(и): д.б.н., профессор, Денисенко Ю.П.; к.б.н., доцент, Парамонова Д.Б.

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
Вид занятий	уп	рп		
Лекции	8	8	8	8
Практические	14	14	14	14
Итого ауд.	22	22	22	22
Контактная	22	22	22	22
Сам. работа	185	185	185	185
Часы на	9	9	9	9
Итого	216	216	216	216

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Цель освоения дисциплины заключается в освоении обучающимися основ использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности и проведению функциональных проб с занимающимися.
1.2	Задачи освоения дисциплины
1.3	ознакомить обучающихся с целями, задачами и содержанием врачебно-педагогического контроля за лицами, занимающимися физической культурой и спортом;
1.4	обучить правилам и способам планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;
1.5	обучить способам контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности, методикой проведения простейших функциональных проб.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.06
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Ациклические виды спорта
2.1.2	Безопасность жизнедеятельности
2.1.3	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
2.1.4	История физической культуры
2.1.5	Международное олимпийское движение
2.1.6	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
2.1.7	Физическая культура и спорт
2.1.8	Циклические виды спорта
2.1.9	Производственная практика по воспитательной работе
2.1.10	История физической культуры
2.1.11	Международное олимпийское движение
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований в физической культуре и спорте
2.2.2	Лечебная физическая культура
2.2.3	Национальные виды спорта
2.2.4	Организация физкультурно-массовой работы
2.2.5	Организация дополнительного образования
2.2.6	Спортивная медицина
2.2.7	Спортивная метрология
2.2.8	Спортивная морфология
2.2.9	Физиология спорта
2.2.10	Методика проведения НИР по физической культуре и спорту
2.2.11	История физической культуры
2.2.12	Международное олимпийское движение
2.2.13	Производственная преддипломная практика
2.2.14	Производственная педагогическая практика
2.2.15	Учебная практика по внеурочной деятельности
2.2.16	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.17	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
ПК-1: Способен применять предметные знания в образовательном процессе для достижения образовательных результатов	
ПК-1.3: Владеет навыками применения предметных знаний для планирования и проведения занятий	
ПК-1.1: Демонстрирует знания содержания предметной области "Физическая культура"	
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	

УК-7.2: Демонстрирует необходимый уровень физических кондиций для самореализации в профессиональной деятельности
УК-7.1: Умеет использовать средства и методы физической культуры, необходимые для планирования и реализации физкультурно - педагогической деятельности
УК-8: Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
УК-8.2: Умеет обеспечивать безопасность обучающихся и оказывать первую помощь, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
УК-8.1: Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	виды травматизма, признаки перетренированности и перенапряжения организма, их причины и методы профилактики;
3.1.2	способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;
3.1.3	методику составления индивидуальных программ и способы деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения профессиональных и жизненных целей, регулирования и коррекции психоэмоционального состояния;
3.1.4	теоретические основы медицинского обеспечения физкультурников и спортсменов;
3.1.5	основные формы, виды ВПН за различным контингентом лиц, занимающихся физической культурой с применением различных методов исследования;
3.1.6	принципы назначения медико-биологических средств восстановления и механизм их действия на организм человека;
3.2	Уметь:
3.2.1	взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно- педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;
3.2.2	проводить простейшие функциональные пробы;
3.2.3	оказать первую доврачебную помощь при патологических состояниях спортсменов и физкультурников;
3.2.4	оценить функциональное состояние физкультурника и спортсмена по данным различных проб;
3.2.5	оценить аэробные и анаэробные резервы организма физкультурника и спортсмена;
3.2.6	оценить адекватность физической нагрузки состоянию здоровья и подготовленности физкультурник спортсмена по данным функциональных проб и тестов при ВПН;
3.3	Владеть:
3.3.1	приемами самоконтроля при занятиях физической культурой и спортом;
3.3.2	приемами ВПН и контроля на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях за лицами, занимающимися физической культурой и спортом;
3.3.3	приемами профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом.
3.3.4	методиками оценки функционального состояния физкультурника и спортсмена по данным различных проб
3.3.5	методиками оценки аэробных и анаэробных резервов организма физкультурника и спортсмена;
3.3.6	методиками оценки адекватности физической нагрузки состоянию здоровья и подготовленности физкультурника и спортсмена по данным функциональных проб и тестов при ВПН