**Трудный разговор**

* [Наркомания - беда 21 века](http://www.infospid.ru/populyarno-dlya-interesuyushchikhsya/narkomaniya/narkomaniya-beda-21-veka/)
* [Почему это опасно?](http://www.infospid.ru/populyarno-dlya-interesuyushchikhsya/narkomaniya/pochemu-eto-opasno/)
* [Подростковые мифы](http://www.infospid.ru/populyarno-dlya-interesuyushchikhsya/narkomaniya/podrostkovye-mify/)
* [Мой ребенок и наркотики](http://www.infospid.ru/populyarno-dlya-interesuyushchikhsya/narkomaniya/moy-rebenok-i-narkotiki/)
* [Энциклопедия](http://www.infospid.ru/populyarno-dlya-interesuyushchikhsya/narkomaniya/entsiklopediya/)
* [Родительские мифы](http://www.infospid.ru/populyarno-dlya-interesuyushchikhsya/narkomaniya/roditelskie-mify/)
* [Созависимость](http://www.infospid.ru/populyarno-dlya-interesuyushchikhsya/narkomaniya/sozavisimost/)

Все знают, что грипп передается воздушно-капельным путем, а дизентерия — через воду и продукты. Когда речь идет о наркомании, в роли болезнетворного микроба выступает информация о наркотиках, которая кругами расходится от потребителей и распространителей (они в данном случае — источник заражения).

Те, кто действует «на стороне» наркотика, использует единственное доступное им оружие — слово. Стало быть, и противовесом этому влиянию тоже может быть слово, сказанное вовремя и к месту. Правдивая и полная информация о последствиях употребления наркотиков и умение противостоять искушению может стать своеобразной прививкой — мощнейшим фактором защиты от опасности. Такую прививку необходимо сделать ребенку как можно раньше. Однако необходимо понимать, что информация о наркотиках может стать фактором, провоцирующим излишний интерес к ним.

Если отношение к наркотикам у вашего ребенка не сформируете вы, то это обязательно сделает кто-то другой. Уже в 12–14 лет подростки знают о наркотиках очень много, часто гораздо больше взрослых и во всяком случае, гораздо больше, чем думают взрослые. Если вы избегаете этой темы, то ваш ребенок будет черпать сведения у других, в том числе и тех, кто употребляет и продает наркотики.

Поводом для вашего разговора может быть фильм, газетная статья, конкретная ситуация. Только не читайте лекций. Лучше выяснить сначала, что вообще ваш ребенок знает о наркотиках. И не стоит спрашивать, пробовал ли «эту дрянь» ваш ребенок. Если пробовал, он никогда не признается, но говорить с ним будет труднее. Просто нужно удостовериться в том, что ваш ребенок знает, как вы относитесь к употреблению наркотиков, что он отдает себе отчет, что вы не полный профан в этой проблеме и готовы ее обсуждать.

Предпринимая те или иные действия, призванные повлиять на отношение вашего ребенка к наркотикам, обязательно нужно принимать во внимание особенности, присущие подростковому возрасту. Важно правильно выбрать «фундамент», на котором строить разговор. Не стоит основывать свою аргументацию на «вреде физическому и психическому здоровью». Опасность цирроза печени, гепатита «В» и СПИДа, даже в популярном изложении, все равно будут для подростка не более понятны, чем беглая речь на языке суахили. Он не услышит вас потому, что здоровье большинства молодых людей — вещь безусловная и сослагательное наклонение — «если…то» к нему никак не прикладывается.

Бесперспективным также является тезис «Ну что хорошего в этих наркотиках, подумаешь, кайф, тоже мне!» Такая постановка вопроса оттолкнет собеседника. Скорее всего, ребенок в ответ просто промолчит, чтобы не повергать родителей в полуобморочное состояние. Он очень доступно мог бы вам объяснить, что такое кайф, но не станет этого делать, во-первых, увидев в вас несостоятельного собеседника «О, Господи, они и этого не знают!», а во-вторых, поняв, что разговор — игра в одни ворота и вы не готовы принять переживания ребенка и оценить их значимость.

Не стоит также целиком и полностью уповать на то, что ваш ребенок сможет сделать правильный выбор только потому, что вы ему такую возможность предоставите… «Решай сам, это твоя жизнь, я тебя предупредил(а).» «Ты предупредил(а), а я выбрал — мое дело. Вопросы?»

Для того, чтобы ваши усилия принесли желаемый результат нужно использовать то, что заложено в самой природе подростка. Стремление к независимости порождает яростный протест против любых попыток навязывания чего-либо. Больше всего подростки не любят, когда ими управляют, манипулируют, видят в них «объект», а не взрослого и самостоятельного человека.

Поэтому стоит объяснить подростку, что как только он приближается к наркотикам, он утрачивает всякую самостоятельность. С этого момента то, что он будет делать, когда и как уже в большей степени зависит не только от него самого, а допустим от распространителей наркотиков. Человек становится заложником и превращается в товар. Нужно объяснить ребенку, что, употребляя наркотики, он позволяет зарабатывать на себе деньги — тысячи процентов прибыли. Спросите ребенка, пойдет ли он, к примеру, играть в «наперстки» или покупать лотерейные билеты «пять без выигрыша — все деньги возвращаем». Скорее всего, он скажет, что нет, потому, что там дурят и это всем известно. Ты обязательно будешь выигрывать, но только до тех пор, пока это нужно хозяевам «лохотрона». Тебе кажется, что везет, но решение все равно принимаешь не ты. А потом, начинаешь проигрыш и уж тут-то тебе помогут остаться без штанов. В случае с наркотиками дурят точно также, все этапы в точности повторяются, только платить приходится дороже.

Очень часто говорить о наркотиках и отношении к ним взрослым мешает неуверенность и недостаток знаний. Многие из нас подспудно ощущают, что «отстали» от собственных детей. Это порождает неуверенность и приводит в конечном итоге к невозможности разговоров на подобные темы — возникает очередное «табу». Многие подростки знают это «слабое место» у собственных родителей и пользуются безграмотностью взрослых, чтобы однажды «заткнув их за пояс» раз и навсегда пресечь всякие попытки подобных разговоров. Посоветовать в этой связи родителям можно только одно — занимайтесь самообразованием. Благо поток информации о проблеме наркомании становится с каждым днем все мощнее.

По материалам книги «Шаг за шагом от наркотиков. Книга для родителей»
Центр профилактики наркомании, г. Санкт-Петербург.