**Родительские мифы**

* [Аварийная ситуация](http://www.infospid.ru/populyarno-dlya-interesuyushchikhsya/narkomaniya/roditelskie-mify/avariynaya-situatsiya/)

**Миф 1: мальчики употребляют больше, чем девочки…**

По статистике — да, но недавние исследования показали, что девочки быстрей приобщаются, чем мальчики. Девочки быстрее развиваются и часто дружат с мальчиками, которые старше их самих.

**Миф 2: они делают, потому что сталкиваются с плохими людьми…**

Мы часто думаем, что молодые используют наркотики, потому что связываются с плохими людьми, но кто эти плохие люди? Мы никогда не думаем, что наши дети плохие. Очень часто мы любим переносить причину использования наркотиков на кого-то другого, чем осознаем тот факт, что нравится нам или нет, многие молодые люди добровольно используют наркотики. Несмотря на наши запреты в их подсознании из-за наших поступков, информации из фильмов и газет уже есть разрешение на употребление наркотиков. Когда вы видите, как растет, число молодых людей, использующих наркотики, в это число могут войти и собственные дети, тем не менее мы их воспитывали или воспитали.

**Миф 3: специалисты им растолкуют…**

Существует также миф о том, что специалисты — медики, милиционеры могут рассказать молодым людям, чем это пахнет и что после этого они откажутся попробовать наркотики. Да, «люди со стороны» могут оказать влияние на ребенка, но для индивидуальных бесед всех специалистов не хватит, а эффективность школьных лекций не столь высока. Не стоит перекладывать свои обязанности на других. Важный разговор нужно начинать именно в семье, ведь конфликты и родительская конфронтация — одна из главных предпосылок желания попробовать наркотики.

**Миф 4: они еще очень молоды, чтобы говорить об этом…**

Нам нужно говорить с детьми и слушать наших детей о наркотиках. Некоторые родители обеспокоены этим и думают, что они так молоды, им это подаст идею и подтолкнет к употреблению наркотиков, это неверно. Молодые люди думают и слышат о наркотиках с самых ранних лет. Задача состоит в том, чтобы говорить с ними на языке, понятном их возрасту.

**Миф 5: о цене наркотиков — наркотики очень дорогие…**

Отнюдь, ряд наркотиков можно купить сэкономив два-три раза карманные деньги на обед и «сникерс».

**Миф 6: легко обнаружить, что кто-то использует наркотики…**

На ранних этапах это под силу только специалисту. Большинство приводимых признаков употребления носят общий характер и могут вызываться другими причинами. У нас есть стереотипы, как выглядят наркоманы, но большинство молодых людей, использующих наркотики, не соответствуют им. Проблема состоит в том, что вы сможете заметить, что ребенок употребляет наркотики, когда уже будет поздно.

**Миф 7: запугивание их остановит…**

Увы, это может не сработать. У ребенка «страшилки» как негативная информация просто вытесняется. А подростки могут «раскусить», что мы не знаем того, о чем говорим. Кроме того попытка шокировать и запугивать молодых людей по поводу опасности наркотиков может подтолкнуть попробовать запретное.

**Миф 8: если закрывать глаза, это уйдет…**

Закрывать на это глаза или избегать об этом говорить — это не поможет.

По материалам фонда «НАН»