



**НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

**ФАКУЛЬТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА**

Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа

tatngpi.ru



**НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

**ФАКУЛЬТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА**

ЦЕЛЬ

содействие воспитанию всесторонне развитых специалистов, готовых к высокопроизводительному труду по избранной профессии, ведению воспитательной работы педагога, способных использовать и внедрять физическую культуру и спорт в учебно-производственную деятельность, организовывать здоровый образ жизни.

tatngpi.ru



Задачи

1. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Воспитание физических и морально-волевых качеств, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности;
3. Взаимодействие с ректоратом, деканатами факультетов, и общественными организациями высшего учебного заведения по формированию у студентов необходимых профессиональных знаний, умений, навыков и качеств;
4. Организация и проведение массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий;
5. Создание спортивных любительских объединений, клубов, секций и команд по видам спорта;
6. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, организация содержательного досуга.

tatngpi.ru



Сделать спорт массовым и доступным



tatngpi.ru



**НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

**СИСТЕМА
ОРГАНИЗАЦИИ
СПОРТИВНОЙ
РАБОТЫ**

Тхэквондо



**Работа с иностранными
студентами**



Футбол



Волейбол



Баскетбол



Спортивная борьба



**НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

tatngpi.ru

**Спартакиада
студентов НГПУ**



tatngpi.ru



Календарь спартакиады студентов НГПУ

1	Фестиваль ГТО	09. 2019-05.2020
2	Армспорт	октябрь
3	Спортивная борьба	ноябрь
4	Баскетбол (муж)	декабрь
5	Баскетбол (жен)	декабрь
6	Эстафета «А ну-ка, девушки»	февраль
7	Лыжные гонки	март
8	Плавание	март
9	Волейбол (муж)	апрель
10	Волейбол (жен)	апрель
11	Легкая атлетика	май
12	Футбол	май

tatngpi.ru



Число зарегистрированных студентов в АИС ГТО - 1115,
Число студентов, приступивших к выполнению нормативов ГТО - 853



tatngpi.ru



Календарь сдачи нормативов ВФСК «ГТО»

Сентябрь

- Легкая атлетика (Бег - 30, 800, 1000 м. прыжки в длину с места)

Октябрь

- Гимнастика (Подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость)

Ноябрь

- Стрельба из лазерного автомата АК 74

Февраль

- Лыжи (Бег на лыжах 3 и 5 км)

Март

- Плавание (Дистанция 50 метров)

Май

- Торжественное вручение знаков ГТО



Спартакиада ВУЗов города Набережные Челны ГСС

Спартакиада проводится
с 29 ноября 2019 года по 15 июня 2019 года
в городе Набережные Челны.

В программу Спартакиады включены соревнования
по 5 видам спорта.

Соревнования проходят в рамках чемпионатов
и первенств города: конькобежный спорт, лыжи,
легкая атлетика, шахматы, плавание.



Спартакиада ВУЗов РТ «Буревестник»

Самбо	Армрестлинг
Спортивная борьба	Бильярдный спорт
Спортивное ориентирование бегом	Легкоатлетический кросс
Теннис	Мини-футбол
Фитнес- аэробика	Плавание
Шахматы	



Чемпионат по Волейболу среди мужских и женских команд зоны Закамья на призы Динамо

В течение учебного года
около 20 товарищеских матчей, в том числе и на базе НГПУ

Организация
соревнований

Обмен опытом

Повышение
спортивного
мастерства



Спартакиады иностранных студентов Республики Татарстан «Дружба народов 2019/2020»



Спартакиада проводится
с 4 ноября 2019 года по 5 мая 2020 года



Соревнования проводятся в следующих городах:
Альметьевск, Елабуга, Казань, Набережные Челны, Нижнекамск



К участию в Спартакиаде допускаются иностранные
студенты и аспиранты очной формы обучения
Образовательных организаций Республики Татарстан



Спартакиады иностранных студентов Республики Татарстан «Дружба народов 2019/2020»

ПРОГРАММА

Вид спорта	Даты проведения		Состав команды: основные, (запасные)
	Заочные этапы	Очные этапы	
Шахматы	04.11.19 – 10.11.19	20.04.20 – 26.04.20	1 м/ж
Настольный теннис (муж.)	11.11.19 – 17.11.19	13.04.20 – 19.04.20	1м
Настольный теннис (жен.)	11.11.19 – 17.11.19	13.04.20 – 19.04.20	1ж
Мини-футбол	2.12.19 – 08.12.19	23.03.20 – 29.03.20	5м + (3м)
Волейбол (муж.)	09.12.19 – 15.12.19	30.03.20 – 05.04.20	6м + (3м)
Волейбол (жен.)	09.12.19 – 15.12.19	30.03.20 – 05.04.20	6ж + (3ж)
Стритбол (муж.)	16.12.19 – 22.12.19	06.04.20 – 12.04.20	3м + (1м)
Стритбол (жен.)	16.12.19 – 22.12.19	06.04.20 – 12.04.20	3ж + (1ж)



**НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

**ОБЩЕСТВЕННАЯ
РАБОТА**

Участие студентов НГПУ в качестве судей и волонтеров

Сентябрь – «Кросс Татарстана»

Октябрь – Фестиваль скандинавской ходьбы

Январь – Спортивное ориентирование «Азимут»

Апрель – ежегодная легкоатлетическая эстафета

Май – «День победы»

Май-июнь – «Сабантуй»

tatngpi.ru



**НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

**ОБЩЕСТВЕННАЯ
РАБОТА**

Участие студентов НГПУ в качестве судей и волонтеров



tatngpi.ru



НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Работа с
населением

Секции для населения

Плавание (аква-аэробика
и детское плавание)

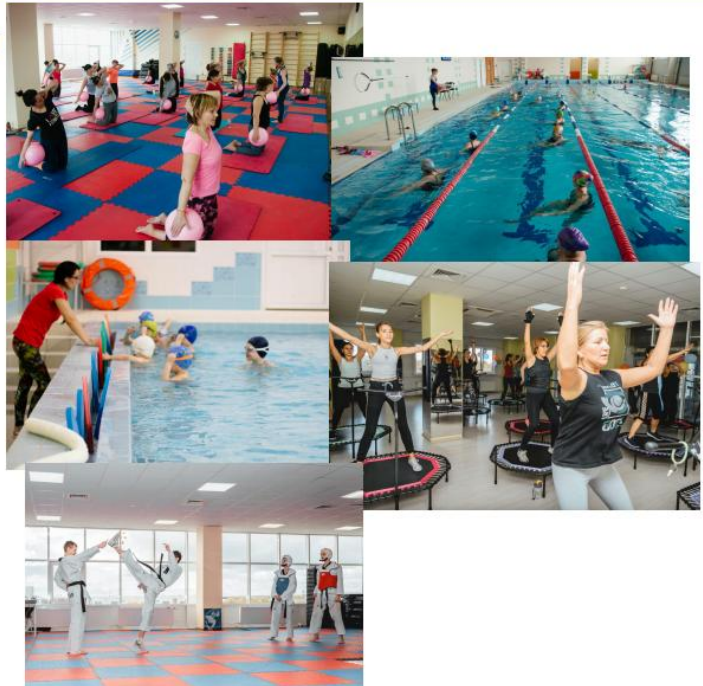
Единоборства

Оздоровительные
практики йоги

Танцевальные классы

Тренажерные залы

Игровые залы



tatngpi.ru



НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Наши
достижения

Мужская сборная команда НГПУ по волейболу дважды выходила в финал Спартакиады ВУЗов РТ дивизиона А 2018 – серебряный призер, 2019 – победители 1 место.

Женская сборная команда НГПУ по баскетболу дважды выходила в финал Спартакиады ВУЗов РТ дивизиона А 2018 – серебряные призеры, 2020 - бронза



tatngpi.ru



**НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

**Наши
достижения**



tatngpi.ru



**НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

**Наши
достижения**



**Отчет спортивного клуба Беркут
по спортивной работе тренеров-преподавателей университета со
студентами НГПУ, не посещающими тренировочные занятия
на период введения режима самоизоляции**

С целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса спортивная подготовка студентов НГПУ по избранному виду спорта (спортивная борьба, тхэквондо, баскетбол, волейбол, футбол) переносится с очного тренировочного процесса на дистанционный формат тренировочных занятий в домашних условиях на основании методических рекомендаций опытных тренеров-преподавателей университета и внешних совместителей.

В связи с этим тренеры-преподаватели НГПУ провели необходимую методическую и организационно-информационную работу.

- провели анализ программы спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) и годового плана-графика тренировочного процесса на 2019-2020 гг. по виду спорта (спортивной дисциплине), ввели коррекцию в содержание программы для перераспределения видов подготовки и объемов учебно-тренировочной нагрузки в целях обеспечения возможности студентам-спортсменам продолжать тренировочные занятия в домашних условиях;
- разработали для каждого тренировочного занятия план-конспект в соответствии с планом-графиком тренировочного процесса и программы спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине);
- с учетом действующего, утвержденного спортивным клубом расписания тренировочных занятий, накануне (вечером) или в день проведения тренировки (утром), тренер-преподаватель высылает студентам-спортсменам план-конспект тренировочного занятия по электронной почте, либо использует иные электронные средства связи (например, WhatsApp, ZOOM, Skype, в контакте и т.д.);
- студент-спортсмен, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и нормы нагрузки, предусмотренные в конспекте, а также учебно-методические рекомендации тренера-преподавателя и правила техники безопасности;
- по завершении тренировки в домашних условиях студент-спортсмен сообщает тренеру-преподавателю по телефону или электронной почте о выполненном тренировочном занятии. Тренер-преподаватель делает соответствующую отметку о посещении студента-спортсмена тренировки в журнале (на бумажном носителе);
- в конце каждой недели тренер-преподаватель информирует руководителя спортивного клуба, о количестве проведенных тренировочных занятий количество студентов, выполнивших тренировочные задания.

После каждой тренировки студент-спортсмен заполняет «Спортивный дневник»: перечисляет выполненные им упражнения с указанием количества повторений или серий упражнений, описывает самочувствие, настроение, ощущения, указывает трудности, возникшие в процессе занятия.