

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «Набережночелнинский государственный педагогический университет»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 29.03.2019

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор _____ Галиакберова А.А.
20.03.2019



44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности

Профили: Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности

Кафедра: Физической культуры и спорта

Факультет: физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л 6м

+	Основной	Виды деятельности
+	+	научно-исследовательский
+	-	педагогический
+	-	культурно-просветительский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2018
Учебный год 2018-2019
Образовательный стандарт № 91 от 09.02.2016

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УМО

Декан

Зав. кафедрой

_____/ Гайфутдинов А.М./
_____/ Гарнышева Т.В./
_____/ Ахметов А.М./
_____/ Ахметов А.М./

Счита- ть в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Курс 6			Закрепленная кафедра								
			Экзам- ен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Эксперт- ное	Факт	Часов в з.е.	Эксперт- ное	По плану	Контакт- часы	СР	Контр- оль	з.е. на курсе	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	з.е. на курсе	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	з.е. на курсе	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	з.е. на курсе	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	з.е. на курсе	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Код	Наименование				
																Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.			Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.	Сессия Формы контр.
Блок 1. Дисциплины (модули)																																									
Базовая часть																																									
+	Б1.Б.01	Модуль 1. Социально-гуманитарные основы профессиональной деятельности	1	34				9	9		324	324	36	271	17	4		з								2			з	3											
+	Б1.Б.01.01	История	1					4	4	36	144	144	12	123	9	4		з																							
+	Б1.Б.01.02	Философия		4				3	3	36	108	108	14	90	4																										
+	Б1.Б.01.03	Правоведение		3				2	2	36	72	72	10	58	4																							12	Истории и методики ее преподавания		
+	Б1.Б.02	Модуль 2. Основы языковой подготовки к профессиональной деятельности	11	1				12	12		432	432	36	374	22	12		з	2з							2			з										12	Истории и методики ее преподавания	
+	Б1.Б.02.01	Иностранный язык	1	1				8	8	36	288	288	26	249	13	8		з	з																						
+	Б1.Б.02.02	Русский язык и культура речи	1					4	4	36	144	144	10	125	9	4			з																			13	Иностранных языков		
+	Б1.Б.03	Модуль 3. Математические и информационные основы профессиональной деятельности	1	2				6	6		216	216	16	187	13	4		з		2			з																5	Русского языка и литературы	
+	Б1.Б.03.01	Информационные системы и технологии в профессиональной деятельности	1					4	4	36	144	144	8	127	9	4		з																							
+	Б1.Б.03.02	Основы математической обработки информации		2				2	2	36	72	72	8	60	4					2			з															3	Информатики и вычислительной математики		
+	Б1.Б.04	Модуль 4. Естественнонаучные основы профессиональной деятельности	13					4	4		144	144	18	118	8	2			з							2		з											3	Информатики и вычислительной математики	
+	Б1.Б.04.01	Естественнонаучная картина мира	1					2	2	36	72	72	8	60	4	2									2			з													
+	Б1.Б.04.02	Основы экологической культуры	3					2	2	36	72	72	10	58	4																										
+	Б1.Б.05	Модуль 5. Основы здорового и безопасного образа жизни	112					6	6		216	216	24	180	12	4		з	з	2		з				2		з											9	Биологии и методики ее преподавания	
+	Б1.Б.05.01	Безопасность жизнедеятельности	1					2	2	36	72	72	8	60	4	2			з																				9	Биологии и методики ее преподавания	
+	Б1.Б.05.02	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	1					2	2	36	72	72	8	60	4	2			з																				9	Биологии и методики ее преподавания	
+	Б1.Б.05.03	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		2				2	2	36	72	72	8	60	4	2			з																				9	Биологии и методики ее преподавания	
+	Б1.Б.06	Модуль 6. Психолого-педагогические основы педагогической деятельности в сфере общего среднего образования	12	11222 23334				28	28		1008	1008	108	842	58	8		зз	з	12		2з	з2з	6		з	2з	2		з										9	Биологии и методики ее преподавания
+	Б1.Б.06.01	Основы общей педагогики и история образования, введение в педагогическую деятельность	1					4	4	36	144	144	12	123	9	4		з																							
+	Б1.Б.06.02	Теория обучения	1					2	2	36	72	72	8	60	4	2			з																				1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.03	Теория и методика воспитания школьников с основами социальной педагогики	2					2	2	36	72	72	8	60	4																								1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.04	Педагогические технологии	2					2	2	36	72	72	8	60	4					2		з																	1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.05	Психолого-педагогический практикум	2					2	2	36	72	72	6	62	4					2			з																1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.06	Образовательное право	3					2	2	36	72	72	10	58	4					2		з																	1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.07	Профессиональная этика	3					2	2	36	72	72	10	58	4											2		з											1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.08	Методы психолого-педагогического исследования	3					2	2	36	72	72	10	58	4										2			з											1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.09	Общая психология	1					2	2	36	72	72	8	60	4	2		з										з											1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.10	Социальная психология	2					2	2	36	72	72	8	60	4																								1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.11	Возрастная психология и педагогическая психология	2					4	4	36	144	144	12	123	9					4		з																	1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.06.12	Организация культурно-просветительской деятельности	4					2	2	36	72	72	8	60	4																								1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.07	Физическая культура и спорт	1					2	2	36	72	72	4	64	4	2		з									2		з										1	Педагогики и психологии им. З.Т. Шарас	
+	Б1.Б.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	1								328	328	10	314	4				з																				21	Физической культуры и спорта	
+	Б1.Б.ДВ.01.01	Циклические виды спорта	1								328	328	10	314	4				з																						
+	Б1.Б.ДВ.01.02	Ациклические виды спорта	1								328	328	10	314	4				з																				21	Физической культуры и спорта	
Вариативная часть																																									
+	Б1.Б.01	Модуль 7. Введение в профессиональную деятельность	1123	1144				21	21		756	756	84	620	52	10		2з	2з	3		з																			
+	Б1.Б.01.01	Анатомия человека	1					3	3	36	108	108	10	89	9	3		з																							
+	Б1.Б.01.02	Физиология человека		1				2	2	36	72	72	10	58	4	2			з																				9	Биологии и методики ее преподавания	
+	Б1.Б.01.03	Документационное обеспечение образовательного процесса		4				2	2	36	72	72	8	60	4																								9	Биологии и методики ее преподавания	
+	Б1.Б.01.04	Педагогика физической культуры	1					3	3	36	108	108	10	89	9	3		з																					21	Физической культуры и спорта	
+	Б1.Б.01.05	Менеджмент физической культуры и спорта	3					3	3	36	108	108	14	85	9																										

Считается в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Курс 6			Закрепленная кафедра																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
			Экзам- мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Контакт- часы	СР	Кон- роль	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	Код	Наименование																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
																	на контр.	на контр.	на контр.		на контр.	на контр.	на контр.		на контр.	на контр.	на контр.		на контр.	на контр.	на контр.		на контр.	на контр.	на контр.		на контр.	на контр.	на контр.			на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.	на контр.

Считаться в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля					З.Е.		Итого акад. часов					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Курс 6			Закрепленная кафедра							
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Часов в З.Е.	Экспертное	По плану	Контакт часы	СР	Контроль	З.Е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	З.Е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	З.Е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	З.Е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	З.Е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	Код	Наименование			
+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11		5				3	3		108	108	14	90	4																									
+	Б1.В.ДВ.11.01	Основы фитнес-тренировки		5				3	3	36	108	108	14	90	4																									
	Б1.В.ДВ.11.02	Основы бодибилдинга		5				3	3	36	108	108	14	90	4																				21	Физической культуры и спорта				
+	Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	5					4	4		144	144	12	123	9																				21	Физической культуры и спорта				
+	Б1.В.ДВ.12.01	Национальные виды спорта	5					4	4	36	144	144	12	123	9																									
	Б1.В.ДВ.12.02	Профессиональная прикладная физическая культура	5					4	4	36	144	144	12	123	9																				21	Физической культуры и спорта				
+	Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13	6	2345				18	18		648	648	86	537	25																					21	Физической культуры и спорта			
+	Б1.В.ДВ.13.01	Повышение спортивного мастерства (классический вид спорта)	6	2345				18	18	36	648	648	86	537	25				4				4				4	3			4	3	4			21	Физической культуры и спорта			
	Б1.В.ДВ.13.02	Повышение спортивного мастерства (игровые виды спорта)	6	2345				18	18	36	648	648	86	537	25				4				4				4	3			4	3	4			21	Физической культуры и спорта			
+	Б1.В.ДВ.14	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.14	5	5				6	6		216	216	14	189	13													3	3			4	3	4			21	Физической культуры и спорта		
+	Б1.В.ДВ.14.01	Опасные ситуации криминального характера и защита от них	5	5				6	6	36	216	216	14	189	13													6		4										
	Б1.В.ДВ.14.02	Опасные ситуации природного характера и защита от них	5	5				6	6	36	216	216	14	189	13													6		4							9	Биологии и методики ее преподавания		
+	Б1.В.ДВ.15	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.15	6					3	3		108	108	24	80	4														6		4						9	Биологии и методики ее преподавания		
+	Б1.В.ДВ.15.01	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них	6					3	3	36	108	108	24	80	4																									
	Б1.В.ДВ.15.02	Физическая рекреация	6					3	3	36	108	108	24	80	4																						9	Биологии и методики ее преподавания		
+	Б1.В.ДВ.16	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.16	6					3	3		108	108	24	80	4																						9	Биологии и методики ее преподавания		
+	Б1.В.ДВ.16.01	Автономное существование человека	6					3	3	36	108	108	24	80	4																									
	Б1.В.ДВ.16.02	Техногенные факторы, влияющие на здоровье человека	6					3	3	36	108	108	24	80	4																						9	Биологии и методики ее преподавания		
+	Б1.В.ДВ.17	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.17	6					4	4		144	144	26	109	9																						9	Биологии и методики ее преподавания		
+	Б1.В.ДВ.17.01	Эргономические основы безопасности жизнедеятельности	6					4	4	36	144	144	26	109	9																									
	Б1.В.ДВ.17.02	Безопасность на дороге и в общественном транспорте	6					4	4	36	144	144	26	109	9																						9	Биологии и методики ее преподавания		
									197	197		7092	7092	810	5945	337	19																					9	Биологии и методики ее преподавания	
									264	264		9832	9832	1062	8295	475	55																							
Блок 2.Практики																																								
Вариативная часть																																								
+	Б2.В.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности		2				3	3	36	108	108	0,22	103,78	4					3																				
+	Б2.В.02(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		3				6	6	36	216	216	2	210	4							6																		
+	Б2.В.03(П)	Научно-исследовательская работа		3				3	3	36	108	108	1	103	4																									
+	Б2.В.04(П)	Культурно-просветительская практика		4				3	3	36	108	108	1	103	4																									
+	Б2.В.05(П)	Педагогическая практика		4				6	6	36	216	216	2	210	4																									
+	Б2.В.06(П)	Педагогическая практика		5				3	3	36	108	108	1	103	4																									
+	Б2.В.07(Па)	Преддипломная практика		6				6	6	36	216	216	2	210	4																									
									30	30		1080	1080	9,22	1042,78	28																								
									30	30		1080	1080	9,22	1042,78	28																								
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																																								
Базовая часть																																								
+	Б3.В.01	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	6					6	6	36	216	216	15	192	9																									
									6	6		216	216		15	192	9																							
									6	6		216	216		15	192	9																							
ФТД.Факультативы																																								
Вариативная часть																																								
+	ФТД.В.01	Противодействие коррупции		1				2	2	36	72	72	10	58	4	2	з																							
+	ФТД.В.02	Противодействие терроризму и экстремизму		5				2	2	36	72	72	10	58	4																									
									4	4		144	144	20	116	8	2																					12	Истории и методики ее преподавания	
									4	4		144	144	20	116	8	2																						12	Истории и методики ее преподавания