

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «Набережночелнинский государственный педагогический университет»



Ректор Гатамбергера А.А.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности

Профили: Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности

Кафедра: Физической культуры и спорта

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: прикладной бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 5л

+	Основной	Виды деятельности
+	+	педагогический
+	-	научно-исследовательский
+	-	культурно-просветительский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2017
Учебный год 2019-2020
Образовательный стандарт № 91 от 09.02.2016

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УМО

Декан

Зав. кафедрой

Гайфутдинов А.М. / Гайфутдинов А.М./
Гарнышева Т.В. / Гарнышева Т.В./
Ахметов А.М. / Ахметов А.М./
Ахметов А.М. / Ахметов А.М./

								Форма контроля		з.е.						Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра	
	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Эксперт ное	Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Контакт часы	СР	Контр оль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
Блок 1.Дисциплины (модули)																																
Базовая часть																																
	+	Б1.Б.01	Модуль 1. Социально-гуманитарные основы профессиональной деятельности		157				8	8		288	288	160	128		3					2		3								
	+	Б1.Б.01.01	История		1				3	3	36	108	108	54	54		3												12	Истории и методики ее преподавания		
	+	Б1.Б.01.02	Философия		7				3	3	36	108	108	64	44								3						12	Истории и методики ее преподавания		
	+	Б1.Б.01.03	Правоведение		5				2	2	36	72	72	42	30							2							12	Истории и методики ее преподавания		
	+	Б1.Б.02	Модуль 2. Основы языковой подготовки к профессиональной деятельности	22	1				10	10		360	360	108	180	72	5	5														
	+	Б1.Б.02.01	Иностранный язык	2	1				6	6	36	216	216	54	126	36	3	3											13	Иностранных языков		
	+	Б1.Б.02.02	Русский язык и культура речи	2					4	4	36	144	144	54	54	36	2	2											5	Русского языка и литературы		
	+	Б1.Б.03	Модуль 3. Математические и информационные основы профессиональной деятельности		23				5	5		180	180	74	106			3	2													
	+	Б1.Б.03.01	Информационные системы и технологии в профессиональной деятельности		2				3	3	36	108	108	38	70			3											3	Информатики и вычислительной матема		
	+	Б1.Б.03.02	Основы математической обработки информации		3				2	2	36	72	72	36	36				2										3	Информатики и вычислительной матема		
	+	Б1.Б.04	Модуль 4. Естественнаучные основы профессиональной деятельности		16				4	4		144	144	86	58		2					2										
	+	Б1.Б.04.01	Естественнаучная картина мира		1				2	2	36	72	72	36	36		2												9	Биологии и методики ее преподавания		
	+	Б1.Б.04.02	Основы экологической культуры		6				2	2	36	72	72	50	22							2							9	Биологии и методики ее преподавания		
	+	Б1.Б.05	Модуль 5. Основы здорового и безопасного образа жизни	1	23				8	8		288	288	126	126	36	4	2	2													
	+	Б1.Б.05.01	Безопасность жизнедеятельности	1					4	4	36	144	144	54	54	36	4												9	Биологии и методики ее преподавания		
	+	Б1.Б.05.02	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		2				2	2	36	72	72	36	36			2											9	Биологии и методики ее преподавания		
	+	Б1.Б.05.03	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		3				2	2	36	72	72	36	36				2										9	Биологии и методики ее преподавания		
	+	Б1.Б.06	Модуль 6. Психолого-педагогические основы педагогической деятельности в сфере общего среднего образования	1334	22455667				28	28		1008	1008	472	392	144	4	4	5	5	4	4	2									
	+	Б1.Б.06.01	Основы общей педагогики и история образования, введение в педагогическую деятельность	1					4	4	36	144	144	72	36	36	4												1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.02	Теория обучения		2				2	2	36	72	72	36	36			2											1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.03	Теория и методика воспитания школьников с основами социальной педагогики	3					3	3	36	108	108	36	36	36			3										1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.04	Педагогические технологии		4				2	2	36	72	72	36	36					2									1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.05	Психолого-педагогический практикум		5				2	2	36	72	72	28	44						2								1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.06	Образовательное право		6				2	2	36	72	72	50	22							2							1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.07	Профессиональная этика		6				2	2	36	72	72	50	22							2							1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.08	Методы психолого-педагогического исследования		5				2	2	36	72	72	42	30						2								1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.09	Общая психология	3	2				4	4	36	144	144	54	54	36		2	2										1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.10	Возрастная психология и педагогическая психология	4					3	3	36	108	108	36	36	36				3									1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.06.11	Организация культурно-просветительской деятельности		7				2	2	36	72	72	32	40								2						1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шараф		
	+	Б1.Б.07	Физическая культура и спорт		2				2	2	36	72	72	36	36			2											21	Физической культуры и спорта		
	+	Б1.Б.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456							328	328	328																		
	+	Б1.Б.ДВ.01.01	Циклические виды спорта		123456							328	328	328															21	Физической культуры и спорта		
	-	Б1.Б.ДВ.01.02	Ациклические виды спорта		123456							328	328	328															21	Физической культуры и спорта		

		Форма контроля					з.е.			Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра				
	Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Эксперт ное	Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Контакт часы	СР	Контр оль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Сем. 10	Код	Наименование	
											66	66		2668	2668	1390	1026	252	18	16	9	5	6	6	5				
Вариативная часть																													
	+	Б1.В.01	Модуль 7. Введение в профессиональную деятельность	1236	236				20	20		720	720	280	296	144	5	5	5			5							
	+	Б1.В.01.01	Анатомия человека	1					3	3	36	108	108	36	36	36	3										9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.01.02	Физиология человека		3				2	2	36	72	72	36	36				2								9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.01.03	Документирование образовательного процесса и управленческой деятельности		6				2	2	36	72	72	32	40						2						21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.01.04	Педагогика физической культуры	2					3	3	36	108	108	36	36	36		3									1	Педагогике и психологии им. З.Т.Шараф	
	+	Б1.В.01.05	Менеджмент физической культуры и спорта	6					3	3	36	108	108	32	40	36					3						12	Истории и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.01.06	Психология физической культуры	3					3	3	36	108	108	36	36	36			3								1	Педагогике и психологии им. З.Т.Шараф	
	+	Б1.В.01.07	Спортивные сооружения		2				4	4	36	144	144	72	72		2	2									21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.02	Модуль 8. Теория и методика обучения	677889	468			6	37	37		1332	1332	558	558	216			2	3	2	7	12	9	2				
	+	Б1.В.02.01	Теория и методика физической культуры	6	4				9	9	36	324	324	164	124	36			2	3	2	2					21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.02.02	Методика обучения безопасности жизнедеятельности	9	8				6	6	36	216	216	94	86	36							2	2	2		9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.02.03	Врачебно-педагогический контроль в системе физической культуры и спорта	8					6	6	36	216	216	86	94	36							3	3			21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.02.04	Спортивная медицина	7					3	3	36	108	108	48	24	36							3				21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.02.05	Социология и правовые основы физической культуры и спорта	8					4	4	36	144	144	50	58	36								4			12	Истории и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.02.06	Формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры	7					4	4	36	144	144	64	44	36							4				21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.02.07	Избранный вид спорта и руководство соревновательной деятельностью		6				3	3	36	108	108	50	58						3						21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.02.08	Курсовая работа по теории и методике физической культуры					6	2	2	36	72	72	2	70						2						21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.03	Модуль 9. Базовые виды спорта с методикой оздоровительной тренировки	456А	2445				34	34		1224	1224	516	564	144	2	5	4	9	6	3				2	3		
	+	Б1.В.03.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта / гимнастика		2				4	4	36	144	144	54	90		2	2									21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.03.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта / подвижные игры		4				2	2	36	72	72	36	36					2							21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.03.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта / спортивные игры	6	4				7	7	36	252	252	98	118	36				2	2	3					21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.03.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта / лыжный спорт		5				2	2	36	72	72	42	30						2						21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.03.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта / легкая атлетика	4					8	8	36	288	288	128	124	36		3	2	3							21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.03.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта / плавание	5					6	6	36	216	216	86	94	36			2	2	2						21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.03.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта / спортивные единоборства	А					5	5	36	180	180	72	72	36									2	3	21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.04	Модуль 10. Безопасность жизнедеятельности	245	37899АА	5		5	41	41		1476	1476	608	760	108	2	3	3	6	6		3	6	5	7			
	+	Б1.В.04.01	Теоретические основы и понятийный аппарат безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны	2					5	5	36	180	180	92	52	36	2	3									9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.04.02	Оборона государства и основы военной службы		7				3	3	36	108	108	48	60								3				9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.04.03	Охрана труда на производстве и в учебном процессе	5					3	3	36	108	108	42	30	36					3						9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.04.04	Системы гражданской защиты населения	4					4	4	36	144	144	54	54	36				4							9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.04.05	Пожарная безопасность		3				3	3	36	108	108	54	54				3								9	Биологии и методики ее преподавания	

			Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра				
	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Контакт часы	СР	Конт роль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Сем. А	Код	Наименование	
	+	Б1.В.04.06	Обеспечение безопасности жизнедеятельности образовательной организации			5			3	3	36	108	108	50	58						2	1					9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.04.07	Патриотическое воспитание молодежи		8				4	4	36	144	144	50	94									4			9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.04.08	Мировые информационные образовательные ресурсы		9				4	4	36	144	144	48	96									2	2		3	Информатики и вычислительной математики	
	+	Б1.В.04.09	Опасные ситуации природного характера и защита от них		9				3	3	36	108	108	60	48										3		9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.04.10	Правовое регулирование и организационное обеспечение безопасности жизнедеятельности		А				3	3	36	108	108	48	60											3	9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.04.11	Безопасное проведение спортивных и культурно-спортивных мероприятий		А				4	4	36	144	144	60	84											4	9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.04.12	Курсовая работа по обеспечению безопасности жизнедеятельности					5	2	2	36	72	72	2	70							2					9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		3				3	3		108	108	54	54					3									
	+	Б1.В.ДВ.01.01	История физической культуры		3				3	3	36	108	108	54	54					3							21	Физической культуры и спорта	
	-	Б1.В.ДВ.01.02	Международное олимпийское движение		3				3	3	36	108	108	54	54					3							21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		4				2	2		72	72	36	36						2								
	+	Б1.В.ДВ.02.01	Здоровьесберегающие технологии		4				2	2	36	72	72	36	36						2						9	Биологии и методики ее преподавания	
	-	Б1.В.ДВ.02.02	Методика работы вожатого в детско-юношеской организации		4				2	2	36	72	72	36	36						2						1	Педагогика и психологии им. З.Т.Шараф	
	-	Б1.В.ДВ.02.03	Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний		4				2	2	36	72	72	36	36						2						12	Истории и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	8					6	6		216	216	82	98	36								2	4				
	+	Б1.В.ДВ.03.01	Методика физической культуры в специальных медицинских группах	8					6	6	36	216	216	82	98	36								2	4		21	Физической культуры и спорта	
	-	Б1.В.ДВ.03.02	Лечебная физическая культура и массаж	8					6	6	36	216	216	82	98	36								2	4		21	Физической культуры и спорта	
	+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4		4				2	2		72	72	36	36						2								
	+	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм в школе		4				2	2	36	72	72	36	36						2						10	Географии и методики ее преподавания	
	-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование во внеклассной работе учителя физической культуры		4				2	2	36	72	72	36	36						2						10	Географии и методики ее преподавания	
	-	Б1.В.ДВ.04.03	Коммуникативный практикум		4				2	2	36	72	72	36	36						2						1	Педагогика и психологии им. З.Т.Шараф	
	+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	9					3	3		108	108	36	36	36										3			
	+	Б1.В.ДВ.05.01	Спортивная метрология	9					3	3	36	108	108	36	36	36										3		21	Физической культуры и спорта
	-	Б1.В.ДВ.05.02	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований в физической культуре и спорте	9					3	3	36	108	108	36	36	36										3		21	Физической культуры и спорта
	+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6		9				4	4		144	144	60	84											4			
	+	Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта		9				4	4	36	144	144	60	84											4			
	-	Б1.В.ДВ.06.02	Новые физкультурно-спортивные виды		9				4	4	36	144	144	60	84											4		21	Физической культуры и спорта
	+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7		А				3	3		108	108	48	60											4		21	Физической культуры и спорта
	+	Б1.В.ДВ.07.01	Организация физкультурно-массовой работы		А				3	3	36	108	108	48	60												3	21	Физической культуры и спорта
	-	Б1.В.ДВ.07.02	Организация спортивно-зрелищных мероприятий		А				3	3	36	108	108	48	60												3	21	Физической культуры и спорта
	+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8		6				3	3		108	108	50	58							3							
	+	Б1.В.ДВ.08.01	Правовая база деятельности учителя физической культуры		6				3	3	36	108	108	50	58							3						21	Физической культуры и спорта
	-	Б1.В.ДВ.08.02	Правовые основы физической культуры и спорта		6				3	3	36	108	108	50	58							3						21	Физической культуры и спорта
	+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	9	2468				18	18		648	648	382	230	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
	+	Б1.В.ДВ.09.01	Повышение спортивного мастерства (классический вид спорта)	9	2468				18	18	36	648	648	382	230	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		21	Физической культуры и спорта
	-	Б1.В.ДВ.09.02	Повышение спортивного мастерства (игровые виды спорта)	9	2468				18	18	36	648	648	382	230	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		21	Физической культуры и спорта

№	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.		Итого акад. часов	Курс 1					Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра				
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт		Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Контакт часы	СР	Конт роль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7			Сем. 8	Сем. 9	Сем. А
																		з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
	+	Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	8	7				6	6		216	216	86	94	36							3	3					
	+	Б1.В.ДВ.10.01	Опасные ситуации социального характера и защита от них	8	7				6	6	36	216	216	86	94	36							3	3			9	Биологии и методики ее преподавания	
	-	Б1.В.ДВ.10.02	Опасные ситуации военного характера и защита от них	8	7				6	6	36	216	216	86	94	36							3	3			9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11		9				3	3		108	108	48	60										3				
	+	Б1.В.ДВ.11.01	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них		9				3	3	36	108	108	48	60										3		9	Биологии и методики ее преподавания	
	-	Б1.В.ДВ.11.02	Профилактика метаболического синдрома и нарушений массы тела		9				3	3	36	108	108	48	60									3			9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	А					4	4		144	144	48	60	36										4			
	+	Б1.В.ДВ.12.01	Способы автономного выживания	А					4	4	36	144	144	48	60	36										4	9	Биологии и методики ее преподавания	
	-	Б1.В.ДВ.12.02	Системный анализ и моделирование опасных процессов в техносфере	А					4	4	36	144	144	48	60	36										4	9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13	А					4	4		144	144	48	60	36										4			
	+	Б1.В.ДВ.13.01	Эргономические основы безопасности жизнедеятельности	А					4	4	36	144	144	48	60	36										4	9	Биологии и методики ее преподавания	
	-	Б1.В.ДВ.13.02	Безопасность на дороге и в общественном транспорте	А					4	4	36	144	144	48	60	36										4	9	Биологии и методики ее преподавания	
									193	193		6948	6948	2976	3144	828	11	15	19	24	16	20	22	24	21	21			
									258	258		9616	9616	4366	4170	1080	29	31	28	29	22	26	27	24	21	21			
Блок 2.Практики																													
Вариативная часть																													
	+	Б2.В.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности			4			3	3	36	108	108	2	106						3						21	Физической культуры и спорта	
	+	Б2.В.02(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			5			6	6	36	216	216	3	213						6						21	Физической культуры и спорта	
	+	Б2.В.03(П)	Научно-исследовательская работа			6			3	3	36	108	108	1.5	106.5						3						21	Физической культуры и спорта	
	+	Б2.В.04(П)	Культурно-просветительская практика			7			3	3	36	108	108	1.5	106.5							3					21	Физической культуры и спорта	
	+	Б2.В.05(П)	Летняя педагогическая практика			6			3	3	36	108	108	0.3	107.7							3					1	Педагогики и психологии им. З.Т.Шафаргулинова	
	+	Б2.В.06(П)	Педагогическая практика			8			6	6	36	216	216	3	213								6				21	Физической культуры и спорта	
	+	Б2.В.07(П)	Педагогическая практика			9			6	6	36	216	216	3	213									6			9	Биологии и методики ее преподавания	
	+	Б2.В.08(П)	Преддипломная практика			А			6	6	36	216	216	3	213											6	21	Физической культуры и спорта	
									36	36		1296	1296	17.3	1278.7					3	6	6	3	6	6	6			
									36	36		1296	1296	17.3	1278.7					3	6	6	3	6	6	6			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																													
Базовая часть																													
	+	Б3.В.01	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	А					6	6	36	216	216	15	165	36										6			
									6	6		216	216	15	165	36										6			
									6	6		216	216	15	165	36										6			
ФТД.Факультативы																													
Вариативная часть																													
	+	ФТД.В.01	Противодействие коррупции			2			2	2	36	72	72	36	36												12	Истории и методики ее преподавания	
	+	ФТД.В.02	Противодействие терроризму и экстремизму			8			2	2	36	72	72	24	48									2			12	Истории и методики ее преподавания	
									4	4		144	144	60	84								2						
									4	4		144	144	60	84								2						