МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Набережночелнинский государственный педагогический университет"

(ФГБОУ ВО "НГПУ")

Массаж

аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**

Учебный план 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Профили: Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения **очная**

Программу составил(и): д.б.н., профессор каф. ФКиС, Денисенко Ю.П.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**8 (4.2)**		Итого	
Недель	14 4/6			
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	28	28	28	28
Практические	28	28	28	28
Итого ауд.	56	56	56	56
Контактная работа	56	56	56	56
Сам. работа	52	52	52	52
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Целью дисциплины является изучение сущности и механизмов влияния массажа на различные органы, системы и организм в целом в зависимости от исходного состояния массируемого, применяемых приемов и характера их проведения; получение знаний о значении массажа в системе спортивной тренировки.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.04
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.1.1	Для наиболее эффективного и успешного освоения дисциплины «Массаж» студент должен обладать знаниями по истории ФК и С, основам теории и методики ФК и С, биомеханике, анатомии, физиологии
2.2	**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО КАЖДОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ДОСТИЖЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
ПК-2: способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики	
Знать:	
	Методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения
Уметь:	
	Формулиро-вать конкретные задачи в физическом воспитании различных групп населения
Владеть:	
	Методикой спортивного массажа
ПК-7: способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать их активность, инициативность и самостоятельность, развивать творческие способности	
Знать:	
	Анатомо-физиологические особенности реакций организма детей, подростков и взрослых при проведении массажа.
Уметь:	
	Применять практические приемы проведения массажа
Владеть:	
	Навыками выполнения общего и частного массажа, классическими приемами

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	**Знать:**
-психофизиологические, социально-психологические и медико-биологические закономерности развития физических способностей и двигательных умений занимающихся; -санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта;	
3.2	**Уметь:**
-определять общие и конкретные цели и задачи в сфере физического воспитания, спортивной подготовки и двигательной рекреации как составляющей части гармоничного развития личности, укрепления ее здоровья, физического совершенствования;	
3.3	**Владеть:**
-умениями и навыками психофизического самосовершенствования на основе научного представления о здоровом образе жизни	