

*«Выбери свой путь.  
О влиянии наркотиков на  
организм человека»*

*1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом*



*СПИД – смертельная угроза  
всему человечеству*



*“Помните, люди, о страшной  
болезни – жить в этом мире  
всегда интересней!”*



Примерно четверть века назад люди столкнулись с новой, ранее совершенно неизвестной и страшной болезнью – синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД). Эпидемия СПИДа стремительно стала проникать в нашу жизнь и охватила сейчас практически все страны и континенты. Очень высокими темпами СПИД распространяется, в том числе, и в России. Существует мнение, что в настоящее время уже все человечество в целом может рассматриваться как уязвимая к СПИДУ группа.

Эпидемия ВИЧ-инфекции и СПИДа является крупнейшим событием XX века, но с наступлением нового тысячелетия ничего не изменилось и он по-прежнему угрожает человеку. Чтобы защитить население страны от страшного заболевания, необходимо проводить неотложные мероприятия уже сейчас, а это подразумевает многоступенчатое сотрудничество всех заинтересованных в этом структур и поддержку со стороны государства.

Чтобы привлечь внимание к этой проблеме людей всего мира, в 1988 году резолюцией ООН был официально объявлен специальный день – 1 декабря – Всемирным днем борьбы со СПИДом. В этот день мировая общественность выражает солидарность с людьми, затронутыми эпидемией, и проводит многочисленные акции в поддержку усилий по борьбе со СПИДом во всем мире.

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без неё. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Красная ленточка – первый шаг в борьбе против ВИЧ-инфекции. Всегда нужно помнить, что осуждение или плохое отношение к людям, живущим с распространением ВИЧ/СПИДом, просто загоняет эпидемию в подполье, создавая идеальные условия для распространения ВИЧ. Единственный способ добиться прогресса в борьбе с эпидемией – заменить позор на солидарность, а страх на надежду.



**Брайант-Моул, К. Серьезный разговор СПИД / К. Брайант-Моул .—  
Москва : Махаон, 1998 .— 32 с. : ил .— ISBN 5-88215-358-1.**

СПИД называют чумой XX века. Большинство людей о нем слышали, но при этом не все в полной мере представляют, в чем заключается главная опасность этой страшной болезни. Из нашей книги вы узнаете, что:

- СПИД - это не отдельная болезнь, а целый комплекс различных симптомов и заболеваний.
- СПИД вызывается крохотным живым организмом - вирусом, который называется вирусом иммунодефицита человека, или ВИЧ.
- Принимая соответствующие меры предостороженности, можно защитить себя от ВИЧ и избежать и СПИД.

В книге проводится много подлинных фактов и рассказывается о людях разного возраста, инфицированных ВИЧ.



**Мусаева, Г. А. Поговори со мною, мама... : Проблемы ВИЧ / Спид в семейном воспитании подростков / Г. А. Мусаева .— Казань, 2004 .— 125 с.**

В книге отражен комплексный подход Республиканского Центра Профилактики и Борьбы со СПИДом Республики Татарстан, лежащий в основе профилактической работы с населением. Одним из направлений этой работы является формирование ответственного поведения молодежи в условиях возрастающей угрозы заражения ВИЧ-инфекцией. Главное внимание обращено на формы родительского участия в решении проблем безопасного поведения подростков, особенности семейного воспитания, поддерживающего в молодом человеке стремление к избежания рисков в отношении путей передачи ВИЧ-инфекции: потреблению наркотиков и незащищенному сексу.

Рекомендуется родителям, педагогам, психологам, специалистам психологических служб образования, а также всем, интересующимся проблемами профилактики ВИЧ-инфекции.





**Покровский, В. И. СПИД : синдром приобретенного иммунодефицита / В. И. Покровский, В. В. Покровский .— Москва : Медицина, 1988 .— 48 с. : ил. — (Научно-популярная медицинская литература)**



Брошюра посвящена новой заразной болезни - "чуме XX века", - которая называется синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД). Наряду с медицинскими аспектами заболевания рассматриваются социальные корни СПИД, меры личной и общественной профилактики. Даны ответы на многие вопросы, тревожащие широкие круги читателей.

**ВИЧ-инфекция и СПИД : национальное руководство / под редакцией академика РАН В. В. Покровского .— 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020 .— 689 с., [12] л. цв. ил. : ил., табл. ; 25 .— (Национальные руководства) .— Библиогр. в конце гл. — Предм. указ.: с. 686-689 .— ISBN 978-5-9704-5421-3, 3000**



Второе, переработанное и дополненное издание книги "ВИЧ-инфекция и СПИД. Клинические рекомендации", разработанное Федеральным научно-методическим центром по профилактике и борьбе со СПИДом (ФБУН "Центральный НИИ эпидемиологии" Роспотребнадзора), содержит рекомендации по антиретровирусной терапии взрослых, профилактике и лечению вторичных и сопутствующих заболеваний, постконтактной профилактике заражения ВИЧ. Рекомендации предназначены специалистам, оказывающим помощь больным ВИЧ-инфекцией; врачам-инфекционистам, терапевтам, врачам смежных специальностей, а также преподавателям медицинских вузов.



**Кожемякин, Л. А. СПИД: Синдром приобретенного иммунодефицита : пособие для врачей / Л. А. Кожемякин, И. Г. Бондаренко, А. А. Тяптин ; Общество "Знание" РСФСР .— Ленинград : Знание, 1990 .— 112 с. : ил. — Библиогр.: с. 109-111 .**

На основе анализа современного уровня развития научных знаний по проблеме и результатов собственных исследований авторы рассматривают этиологию, патогенез, клинику, диагностику, профилактику и направления лечения СПИД. Издание представит интерес для практических работников здравоохранения - терапевтов, инфекционистов и специалистов в области лабораторной диагностики, а также для студентов медицинских вузов.

**Шевелев, А. С. СПИД - загадка века / А. С. Шевелев .— 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Советская Россия, 1991 .— 192 с. — ISBN 5-268-00338-0.**

СПИД - заболевание, которое возникло в конце нашего века, молниеносно распространилось по земному шару и ныне представляет угрозу для всего человечества.

Автор, доктор медицинских наук, иммунолог и эпидемиолог, рассказывает о современном состоянии проблемы в целом, о путях заражения СПИДом, признаках заболевания, методах борьбы с ним. Во второе издание книги добавлены главы "Безопасный секс", "Жизнь с ВИЧ и СПИДом", "Связь с другими болезнями, происхождение, экспериментальная модель", "СПИД в СССР". Рассчитана на широкие круги читателей.







**Брайен, Д. Серьезный разговор наркотики / Д. Брайен .— Москва : Махаон, 1998 .— 32 с. : ил .— ISBN 5-88215-359-Х.**

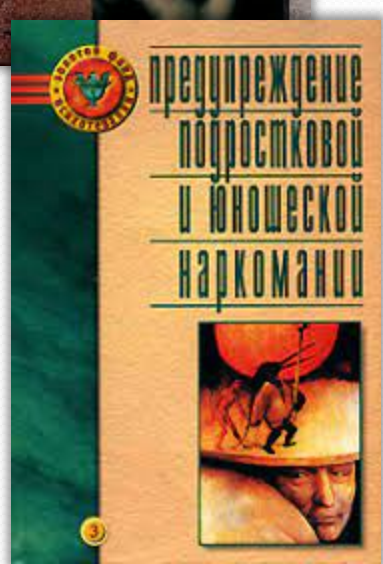
В чем опасность наркотиков? Что такое наркотическая зависимость? Какие люди принимают наркотики? Как воздействуют наркотики? Книга "Наркотики" приглашает детей к доверительному разговору на эту непростую тему. Жизненные истории, приключившиеся с подростками, героями этой книги, лучше многочисленных назиданий старших помогут детям сделать правильные выводы.



**Наркомания : методические рекомендации по преодолению наркозависимости / под редакцией А. Н. Гаранского .— 2-е изд .— Москва : БИНОМ. Лаборатория знаний, 2002 .— 471 с. : ил .— ISBN 5-94774-033-8.**

Книга посвящена борьбе с наркоманией среди учащейся молодежи. Она предназначена преподавателям средних и высших учебных заведений, всем работающим в сфере образования, родителям. В ней анализируется процесс проникновения наркотиков в Россию, распространения их в молодежной среде, вскрываются основные причины наркотизации школьников и студентов, приводятся меры профилактики и советы по преодолению наркозависимости. Книга написана на базе большого социологического материала, а также наблюдений педагогов и врачей-наркологов, отдавших работе с наркоманами многие годы. В ней обобщается опыт борьбы с наркоагрессией в ряде регионов России, анализируются наиболее эффективные способы взаимодействия семьи и школы, общественных организаций и медицинских учреждений в борьбе за спасение детей.





**Наркомания в России : состояние, тенденции, пути преодоления : пособие для педагогов и родителей / под общей редакцией доктора социологических наук, профессора А. Н. Гаранского .— Москва : Издательство ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003 .— 352 с. : ил .— ISBN 5-305-00084-X.**

Книга посвящена борьбе с наркоманией среди молодежи. Она адресована педагогам, и руководителям образовательных учреждений, всем наставникам молодежи, работающим в сфере воспитания, родителям. Книга написана на базе большого конкретно-социологического материала, а также наблюдений педагогов и врачей-наркологов, посвятивших работе с наркоманами многие годы.

**Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / под редакцией С. В. Березина, К. С. Лисецкого, И. Б. Орешниковой .— Москва : Издательство Института Психотерапии, 2000 .— 256 с. : ил .— ISBN 5-89939-013-1.**

В монографии с позиций системного подхода рассматриваются теоретические и методические вопросы профилактики молодежной наркомании. Представлен аналитический обзор зарубежных и отечественных программ первичной и вторичной профилактики подростковой и юношеской наркомании. Обсуждаются условия и критерии эффективности профилактических программ.

Для психологов, наркологов, педагогов и социальных работников.





**Коробкина, З. Б. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи : учебное пособие для студентов высших педагогических заведений / З. Б. Коробкина, В. А. Попов .— 2-е изд., испр.— Москва : Академия, 2004 .— 192 с. : ил .— ISBN 5-7695-1763-8**



В книге дан всесторонний анализ причин потребления детьми и молодежью алкоголя, наркотиков, табака и других психоактивных веществ, проанализированы основные пути преодоления этого негативного социального явления. Наибольшее внимание уделено антинаркотическому просвещению детей и молодежи в образовательной среде и семье. Изложена сущность первичной, вторичной и третичной профилактик наркозависимости, обеспечивающих достижение положительного результата при использовании социальных, педагогических, медицинских и законодательных мер. Для студентов высших учебных заведений, педагогам, родителям, всем интересующимся данной проблемой.

**Горбатенко, Л. С. Родителям и педагогам все о наркомании / Л. С. Горбатенко, Д. В. Дронов, Н. В. Дронова, Е. В. Назарова. - Ростов на Дону : Феникс. - 2003. - с. 352**



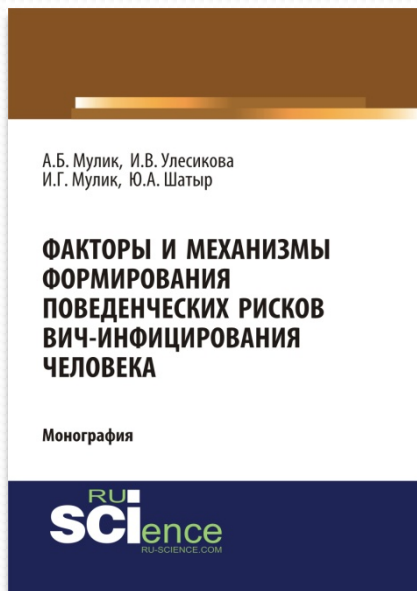
Книга предназначена для родителей, преподавателей, для молодежи в возрасте 14-18 лет. Книга обсуждает те или иные аспекты наркомании, освещает различные аспекты профилактики наркотической зависимости, содержит рекомендации и методы борьбы с этим злом.





**Факторы и механизмы формирования поведенческих рисков ВИЧ-инфицирования человека : монография / А. Б. Мулик [и др.] ; ФГБУН "Ин-т токсикологии Федерального медико-биологического агентства России" .— Москва : РУСАЙНС, 2020 .— 201, [1] с. : ил., табл. — Сведения об авторах на 202 с. — Библиогр.: с. 190-201 .— ISBN 978-5-4365-3162-5**

В монографии представлены результаты теоретических и экспериментальных исследований, обосновавших логику и содержание индивидуальных и популяционных механизмов биологической, социальной и природной обусловленности поведенческих рисков ВИЧ-инфицирования человека. Системный анализ связей изученных явлений позволил разработать комплексную технологию оценки, мониторинга, прогнозирования и коррекции состояний человека, инициирующих рискованное поведение.







**Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие для бакалавров / М. Н. Мисюк .— 2-е изд., испр. и доп .— Москва : Юрайт, 2012 .— 431 с. — (Серия "Бакалавр. Базовый курс") .— Допущено Министерством Образования и Науки РФ .— ISBN 978-5-9916-1969-1**

В учебном пособии освещаются важные проблемы здоровья человека, основные заболевания важнейших физиологических систем организма, их современная классификация, подходы к лечению и способы профилактики. Рассматриваются медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни, формирования мотиваций к здоровому образу жизни, профилактике вредных привычек. Особое внимание уделяется комплексу профилактических мер по нераспространению инфекций в детском коллективе, предупреждению детского травматизма и других неотложных состояний и заболеваний с целью сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Для студентов вузов, обучающихся по специальности "Педагогика и психология", а также читателей, интересующихся вопросами здоровья и здорового образа жизни.





**Назарова, Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов .— 2-е изд., стер.— Москва : Академия, 2008 .— 256 с. : ил .— Рекомендовано УМО .— ISBN 978-5-7695-5763-7.**

В учебном пособии освещены вопросы охраны и укрепления здоровья населения, представлена методика изучения влияния экологии на человека, рассмотрены теоретические и практические основы профилактики заболеваний, изложены сведения о факторах среды, формирующих и разрушающих здоровье, описаны средства и методы его укрепления. Для студентов высших учебных заведений. Будет полезно специалистам, работающим в системе высшего профессионального образования, а также широкому кругу читателей.

**Волокитина, Т. В. Основы медицинских знаний : учебное пособие для студентов вузов / Т. В. Волокитина, Г. Г. Бральнина .— 2-е изд., стер .— Москва : Академия, 2010 .— 224 с. : ил .— ISBN 978-5-7695-6732-2.**

Изложены вопросы здоровья и перехода к болезни, признаки неотложных состояний и меры оказания первой медицинской помощи, а также способы профилактики заболеваний неинфекционной и инфекционной природы. Приведены сведения о применении лекарственных средств, раскрыты механизмы формирования наркотической зависимости. Подчеркнута роль учителя в сохранении здоровья школьников. Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть, полезно и широкому кругу читателей, интересующихся вопросами сохранения здоровья.





**Основы здорового образа жизни в образовательной организации : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 137 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13378-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496334> (дата обращения: 16.11.2022).**



В учебном пособии представлены материалы об организационных, исторических, естественно-научных и методических основах физической культуры. Особое внимание уделяется рассмотрению составляющих здорового образа жизни на основе теории ортобиоза И. И. Мечникова. Отдельный раздел посвящен характеристике популярных в студенческой среде видов спорта. Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования и профессиональным требованиям. Для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования.

**Основы здорового образа жизни в образовательной организации : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 137 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12606-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496333> (дата обращения: 16.11.2022).**





**Основы здорового образа жизни студента : учебное пособие для вузов / О. Н. Потапова, В. К. Петряков, Л. Б. Казинская [и др.]. — 2-е изд. — Саратов : Саратовский государственный технический университет имени Ю.А. Гагарина, ЭБС АСВ, 2020. — 152 с. — ISBN 978-5-7433-3382-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/108710.html> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/108710>**



В учебном пособии раскрываются основы здорового образа жизни студента, направленные на формирование культуры здоровья и воспитание гармонично развитой, социально адаптированной личности. Учебное пособие разработано в соответствии с рабочей программой для студентов технических специальностей вузов и университетов. Основной целью пособия является подготовка студента к процессу обучения и профессиональной деятельности, ориентированной на сохранение и укрепление здоровья, активный труд и продуктивную жизнедеятельность. Издание второе, переработанное и дополненное. Для преподавателей, аспирантов и студентов вузов.





## Книги, представленные на виртуальной выставке

- Библиотека ФГБОУ ВО «НГПУ»
- Национальная библиотека Республики Татарстан
- Образовательная платформа Юрайт
- Цифровой образовательный ресурс IPR SMART



Выбери свой путь. О влиянии наркотиков на организм человека :  
1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом : [презентация] /  
составитель В. Б. Гайнуллина; Набережночелнинский государственный  
педагогический университет; библиотека; сектор обслуживания и  
справочно-библиографической работы. – Набережные Челны, 2022. - Загл.  
с титул. экрана. – Текст : изображение : электронные.